

# 7月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	木	チーズパン オムレツ 牛乳又はコーヒー牛乳	チキンナゲット& サラダ フルーツ 海藻ミックスのチーズサラダ スープ デザート	チキンブラウン煮 小松菜ごまマヨ和え ごはん 味噌汁
2	金	しめじベーこん炒め ごぼうサラダ 車麩卵とじ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	さばゴマダレ焼き 冷奴 ごはん 味噌汁
3	土	コロッケパン サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	ナポリタン ヒレカツ スープ フルーツ白玉	さつまいものきんぴら さつまいものきんぴら ごはん 味噌汁
4	日	魚の梅煮 小松菜海苔和え 筍土佐煮 ごはん 味噌汁	チーズインハンバーグ れんこんゴマダレ和え ごはん 味噌汁	酢鶏 二色お浸し ごはん ワンタンスープ フルーツ又はデザート
5	月	目玉焼き きんぴらごぼう ブロッコリーのおかか炒め ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ポークステーキ 大根の酢の物 中華くらげ ごはん 味噌汁
6	火	クロワッサン サラダ フルーツ ウイナー&スクランブルエッグ 牛乳又はコーヒー牛乳		白身魚の唐揚げ ちくわときゅうりのマヨ わさし和え すなっぶえんどうとしらすの和え物 ごはん 味噌汁
7	水	蒸し鶏青しそ和え 竹輪磯部揚げ 切干大根煮 ごはん 味噌汁		ちらし寿司 いんげん胡麻和え 野菜コロッケ すまし汁 フルーツ又はデザート
8	木	ホットドック サラダ ミネストローネ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳		牛肉オイスター炒め 焼売 ジャーマンポテト ごはん 味噌汁
9	金	ます塩焼き 青菜胡麻和え 金時豆 ごはん 味噌汁		グリルチキン ポテトサラダ オクラ納豆 ごはん 味噌汁
10	土	パンケーキ ハムエッグ サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	麻婆茄子丼 もやし胡麻和え ごはん 味噌汁	鮭のみりん焼き こんにゃく酢味噌かけ いか唐揚げ ごはん 味噌汁
11	日	つくね串 卵ロール 小松菜ベーコン炒め ごはん 味噌汁	ヤムニョムチキン 個や豆腐としいたけの含め煮 ごはん 味噌汁	プルコギ エビチリ春巻き ごはん 味噌汁
12	月	ししゃも焼き 焼売 きゅうり明太和え ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豚しゃぶ きゅうりとツナの酢の物 揚げ茄子ベーコン炒め ごはん 味噌汁
13	火	焼きカレートースト サラダ スープ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳		わかめうどん かき揚げ 青菜としめじのお浸し 炊き込みご飯
14	水	ウイナーとピーマン炒め ひじき煮 シーザーサラダ ごはん 味噌汁		チキントマト煮 ハムカツ しらすおろし ごはん 味噌汁
15	木	ミニフランスパン サラダ 青菜とベーコンのソテー フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳		豚キムチ 巾着煮 水餃子 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン

# 7月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
16	金	ハムエッグ こんにゃく田楽 さつま揚げピリ辛炒め ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚ごま風味揚げ 厚揚げとなすの煮物 大根しモン漬け ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
17	土	ごまロールパン ウイナーソーテ サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	ソースカツ丼 豆腐サラダ 貝たくさん味噌汁	ミックスグリル 納豆ねばねば和え 山菜ナムル ごはん 味噌汁
18	日	ミニハンバーグ和風ソース ほうれん草の炒め物 厚焼き玉子 ごはん 味噌汁	焼きうどん メンチカツ ごはん 味噌汁	トンテキ やみつききゅうり 里芋といかの煮物 ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
19	月	炒り鶏 ピリ辛ごぼう 白菜の浅漬け ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	肉じゃが 高菜豆腐 ちくわチーズ焼き ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
20	火	ピザトースト サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳		タラの南蛮漬け ごぼう洋風きんぴら メンマ野菜和え ごはん 味噌汁
21	水	ツナ野菜炒め 五目豆 アスパラベーコン巻き ごはん 味噌汁		ミラノ風カツ 冷やしトマト甘酢和え じゃがいもの明太和え ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
22	木	焼きそばパン サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳 フルーツカクテル	ブルコギ丼 食べるラー油冷奴 わかめスープ	豆腐ハンバーグ 青菜わさび和え 和え きゃべつとアスパラの炒め物 ごはん 味噌汁
23	金	照り焼きチキン 厚焼き玉子 おくら梅肉和え ごはん 味噌汁	サラダラーメン 焼売 飲むヨーグルト	四川風麻婆豆腐 豚肉とじゃがいもの 味噌煮 ブロッコリーと竹輪の炒め物 ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
24	土	コーンパン アメリカンドック サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	タコライス サラダ スープ デザート	かわいい照り焼き きゅうりとツナのお浸し 青菜と切干大根のお浸し ごはん 味噌汁
25	日	フィッシュナゲット 小松菜としらすの和え物 なすの煮浸し ごはん 味噌汁	牛丼 温泉卵 コーンサラダ 味噌汁	トッピングカレー きゅうりとわかめの青しそ和え スープ フルーツ又はデザート
26	月	ベーコンエッグ ピリ辛こんにゃく ひじきと豆サラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	炊き合わせ たこの磯部天ぷら きゃべつの浅漬け ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
27	火	ロールパン チキンナゲット& オムレツ サラダ フルーツ ポトフ	豚肉のお好み焼き風 ブロッコリーと人参のおかか和え ごはん 味噌汁 牛乳	白身魚の甘酢野菜炒め 鶏肉と根菜の炒め煮 みぞれやっこ コーンごはん 味噌汁
28	水	ささみカツ ほうれん草のめんつゆ和え 昆布豆 ごはん 味噌汁	オムライス サラダ スープ ヨーグルト	豚肉の蒲焼き風 ちくわと人参のごま炒め さつまいものレモン煮 ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
29	木	揚げパン サラダ 野菜たっぷりスープ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	レモンバジルチキン かぼちゃと茄子の煮物 ごはん 味噌汁	ステーキ 胡麻豆腐 アスパラわさびマヨネーズ和え 雑穀米 味噌汁
30	金	肉団子のピリ辛炒め 厚揚げの煮物 キャベツナムル ごはん 味噌汁	サーモンフライタルタルソース 青菜のポン酢和え ごはん 味噌汁	チキンチーズサルサソース 竹輪とがんもの煮物 金平れんこん ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
31	土	ツナチーズトースト クロック サラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	カレーピラフ 中華セット スープ	牛すき焼き 枝豆のふくら揚げ ブロッコリー梅肉和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン