

# 5月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	土	休業日	休業日	休業日
2	日	休業日	休業日	休業日
3	月	休業日	休業日	休業日
4	火	休業日	休業日	休業日
5	水	休業日	休業日	ポークソテーステーキソース チーズ春巻き 筍ごはん 味噌汁 柏餅
6	木	セルフサンド ハム・チーズ・ポテトサラダ オニオンスープ 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	さばの味噌煮 豚キムチ炒め レンコンごまだれ和え ごはん 味噌汁
7	金	つくね串 キャバツナムル 冷奴 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チンジャオロース サツマイモの金平 小松菜のり和え ごはん スープ
8	土	ごまロールパン ベーコン&オムレツ サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	ポークウインナーカレー サラダ フルーツヨーグルト	豆腐と野菜の揚げ出し いわしの梅煮 竹輪と人参のごま炒め わかめごはん すまし汁
9	日	鮭の塩焼き 厚揚げのポン酢おろし ごはん 味噌汁 ヨーグルト	豚生姜焼き丼 イカリソウサラダ 餃子スープ	ハンバーグ いんげん胡麻和え ごはん スープ フルーツ
10	月	野菜炒めと肉団子 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	サーモンフライ マカロニサラダ 切干大根煮 ごはん 味噌汁
11	火	ピザトースト サラダ フルーツカクテル 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	鶏肉の味噌焼き れんこんとしめじの炒め 野菜ビーフン ごはん 味噌汁
12	水	豚しぐれ煮 目玉焼き ブロッコリーおかか炒め ごはん 味噌汁	ハヤシライス 大根ツナサラダ スープ ゼリー	さわらの西京焼き 豚の角煮 春雨の酢の物 ごはん 味噌汁
13	木	ロールパン サラダ ジャーマンポテト 牛乳又はコーヒー牛乳	ポークケチャップ 魚フライ ごはん ベーコンスープ	豚バラねぎ塩炒め 餃子 ぜんまい煮 ごはん スープ
14	金	菓ごもり玉子 笹かまぼこ 洋風根菜金平 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チキンクリームシチュー 竹輪磯部揚げ 薄揚げ海藻サラダ ごはん フルーツ又はデザート
15	土	抹茶デニッシュ ウインナー&スクランブルエッグ サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	カレーピラフ フライドチキン マカロニスープ	牛生姜炒め 春雨中華和え ごま団子 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダが付きまます。 片山学園レストラン

# 5月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
16	日	ツナ野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁 いちごヨーグルト	温玉牛丼 コーンサラダ 味噌汁	白身魚ソテー トマトソース ポトフ スナックエンドウのお浸し ごはん コーンスープ
17	月	照り焼きチキン 厚焼玉子 筍のおかか煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	焼肉 温玉と青菜のめんつゆかけ ごはん スープ フルーツ又はデザート
18	火	焼きそばパン ハムサラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	メンチカツ イカと里芋の煮物 中華くらげ和え ごはん 味噌汁
19	水	ハムカツ 青菜のきのこ和え ジャコサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	レモンバジルチキン 春巻き 水菜とハムの胡麻和え ごはん 味噌汁
20	木	クロワッサン ミニハンバーグとゆで卵 サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	ポークジンジャー 切干大根のおかか和え ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
21	金	ベーコンソテー 肉団子 水菜おひたし ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のから揚げレモンおろしだれ 青菜のお浸し こんにゃくの甘みそ和え ごはん 味噌汁
22	土	ホワイトブレッド ミートオムレツ サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	チキンライス コロケ スープ	ひれかつ 竹輪とがんもの煮物 金平ごぼう もち麦ごはん 味噌汁
23	日	豆腐ハンバーグ ピリ辛ごぼう 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	三色丼 揚げだし豆腐 すまし汁	チキントマト煮 たこのから揚げ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁
24	月	ししゃもから揚げ 青菜の中華だレッシング和え ごはん 味噌汁 ヨーグルト	レストラン昼メニュー	肉じゃが いかとキャベツの塩だれ炒め もずく酢 ごはん 味噌汁
25	火	チーズトースト ツナサラダ フルーツ 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	ミックsgリル かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ又はデザート
26	水	茹で豚肉と温野菜のポン酢だれ 目玉焼き ごはん 味噌汁 フルーツ	レストラン昼メニュー	鮭みそ焼き 豚肉のねぎ塩炒め 青菜と納豆和え ごはん 味噌汁
27	木	コーンパン ベーコンエッグ サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	酢豚 イカ天チリソース きゅうりのごま和え ごはん 味噌汁
28	金	炊き合わせ 温野菜サラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	蒸しタラ香味中華だれ とり天 じゃがバター ごはん 味噌汁
29	土	バゲットサンド 鶏つくね サラダ 牛乳又はコーヒー牛乳	焼うどん メンチカツ ごはん 味噌汁	ステーキ がんもの煮物 ほたてバター炒め 雑穀ごはん 味噌汁
30	日	肉団子のピリ辛炒め 竹輪の磯辺揚げ ごはん 味噌汁 牛乳又はコーヒー牛乳	オムライスデミグラスソース ミラノ風カツ 春雨スープ	ブルコギ もやしの酢の物 ごはん スープ フルーツ又はデザート
31	月	さばの塩焼き ミニコロケ ピリ辛こんにゃく ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	えびかつ ビーフン ねばねば野菜和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン