

2月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	月	鮭の塩焼き ポテトサラダ 大根そぼろ煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	野菜たっぷりチキントマト煮 ごぼうの洋風金平 ごはん スープ ヨーグルト
2	火	かぼちゃパン ほうれん草オムレツ&ウインナー サラダ コーヒー牛乳		さんま竜田揚げ梅おろし ニラともやし塩ダレ炒め ごはん 豚汁 福豆
3	水	肉野菜炒め 厚揚げの味噌ダレ めかぶボン酢 ごはん 味噌汁味噌汁		鶏すき 白和え いなり寿司 味噌汁 デザート又はフルーツ
4	木	ツナチーズトースト サラダ ミネストローネ ヨーグルト	肉玉うどん ひじき煮 ごはん	肉団子酢豚風 イカ天 ナムル ごはん スープ
5	金	豚しぐれ煮 温泉卵 フルーツ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	タラのソテーバター醤油 じゃが芋とウインナーの粒マヨ炒め 青菜ときのごま和え ごはん スープ
6	土	ロールパン ベーコン&スクランブルエッグ サラダ 牛乳	焼きそば 厚揚げと玉葱のすき煮 味噌汁	牛カルビ焼き 冷奴 キャベツの海苔和え ごはん 味噌汁
7	日	ししゃもの唐揚げ いんげんの炒め煮 サラダゆで卵添え ごはん 味噌汁	焼き鳥丼 卵豆腐 味噌汁	ポークソテー 白菜とツナのコンソメ煮 ごはん かぼちゃスープ デザート又はフルーツ
8	月	豆腐ハンバーグ オクラの昆布和え フルーツ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚の中華蒸し 揚げ餃子 ピリ辛こんにゃく ごはん スープ
9	火	ホットドック サラダ スープ ヨーグルト		鶏肉のみそ焼き 酢の物 高野豆腐の含め煮 ごはん 味噌汁
10	水	巣ごもり玉子 野菜めんつゆ和え 大豆とジャコの甘辛炒め ごはん 味噌汁		サーモンフライタルタルソース 豚バラ根菜炒め オクラおかか和え ひじきごはん 味噌汁
11	木	クロワッサン グリルチキン&ゆで卵 サラダ コーヒー牛乳	豚肉のオイマヨ炒め フルーツヨーグルト ごはん 味噌汁	煮込みラーメン 焼売 デザート又はフルーツ ごはん
12	金	肉団子 れんこん甘酢炒め レタスとコーンのサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	サバカレー風味焼き なすのはさみ揚げ 切干大根サラダ ごはん スープ
13	土	ミルクパン ミニハンバーグ&オムレツ サラダ コーンスープ	チキンピラフ コールスローサラダ スープ	揚げ出し豆腐 牛肉じゃが タコときゅうりの甘酢和え ごはん 味噌汁
14	日	さばの塩焼き がんも煮 とろろ ごはん 味噌汁	豚丼 青菜ともやしと油揚げの梅肉和え 味噌汁	とろとろ卵オムライス ハートコロケ スープ チョコケーキ
15	月	ハムカツ 炒め物 しらすおろし ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	海鮮八宝菜 棒棒鶏 キャベツの塩昆布和え ごはん ワンタンスープ

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン

2月の予定メニュー表

	朝	昼	夕
16	火	ごまロールパン チキンナゲット&スクランブルエッグ サラダ 牛乳	牛肉と生姜の甘辛炒め 春巻き 竹の子の土佐煮 ごはん 味噌汁
17	水	照り焼きチキン マカロニサラダ 煮物 ごはん 味噌汁	カレイの唐揚げ かぼちゃオイスターソース炒め 春雨中華和え 鶏飯 スープ
18	木	焼きカレートースト サラダ スープ ヨーグルト	炭火焼きチキン 冬野菜の煮物 豆腐とジャコ和風サラダ ごはん 味噌汁
19	金	豚バラ大根 温泉卵 グリーンサラダ ごはん 味噌汁	厚揚げと野菜の味噌炒め メンチカツ 青菜のお浸し ごはん 味噌汁
20	土	チーズパン ハムと玉子と青菜のソテー&ウインナー サラダ コーヒー牛乳	チャーハン チョレギサラダ スープ
21	日	肉団子野菜炒め さんま甘露煮 フルーツ ごはん 味噌汁	三色丼 飛竜頭あんかけ 味噌汁
22	月	ししゃも焼き ささかまぼこ 青菜とチーズのおかか和え ごはん 味噌汁	カレーライス サラダ 牛乳またはコーヒー牛乳
23	火	クロワッサン ハム&スクランブルエッグ サラダ 飲むヨーグルト	豚角煮丼 わかめの酢の物 味噌汁
24	水	ウインナーと目玉焼き ブロッコリーのマヨ和え ごはん 味噌汁	山菜うどん かきあげ ごはん
25	木	メンチカツパン サラダ ミネストローネ ヨーグルト	豚肉生姜焼き フルーツ白玉 ごはん 味噌汁
26	金	鮭の塩焼き 厚焼玉子 そばろごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー ヒレカツ 五目ひじき煮 ごはん 味噌汁 デザート
27	土	揚げパン ポトフ 牛乳 フルーツ	ハンバーグ丼 ジャーマンポテト スープ
28	日	豚肉と筍の味噌炒め ポテトサラダ 昆布の佃煮 ごはん 味噌汁	鶏唐揚げ親子丼 大根サラダ すまし汁
			タンドリーチキン 白身魚ときのごガーリック炒め きゅうりの浅漬 ごはん スープ
			タラ南蛮 肉豆腐 山芋のお浸し きのこご飯 味噌汁
			ステーキ 厚揚げと青菜のみぞれ煮 白菜のツナ和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン