

# 1月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	金	1月5日（火）夕食から営業いたします		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			鶏塩竜田揚げ      レバニラ炒め 中華くらげ和え ごはん    ワンタンスープ
6	水	鮭の塩焼き      ウィンナー ピリ辛こんにゃく ごはん    味噌汁	レストラン昼メニュー	チーズハンバーグカレーソース さつま芋サラダ ごはん    味噌汁      フルーツ
7	木	クロワッサン ハム&スクランブルエッグ ほうれん草ソテー    スープ	天丼 ミニうどん かぼちゃプリン	さばの味噌煮      クリームコロッケ 青菜のごま和え きのこごはん      味噌汁
8	金	肉団子と野菜炒めゆで玉子 とろろ ごはん    味噌汁	白身魚のグラタン風 牛肉と根菜のピリ辛炒め ごはん    スープ      練乳いちごゼリー	グリルチキン      山菜ベーコンパスタ 大根の梅肉和え ごはん    味噌汁
9	土	かぼちゃパン チキンナゲット    サラダ コーヒー牛乳	すき焼き丼 味噌汁 フルーツ	豚肉と彩り野菜の中華炒め 春巻き              キムチ納豆 ごはん    味噌汁
10	日	目玉焼き      青菜のお浸し 鶏肉と大根のこってり煮 ごはん    味噌汁	お好み焼き&たこ焼き 冷奴刻みオクラのせ 味噌汁	鮭のレモン風味焼き    ロールキャベツ かぼちゃとレーズン和え ごはん    スープ
11	月	豚肉のしぐれ煮 笹かまぼこ      フルーツ ごはん    味噌汁	クリームシチュー ミックスフライ ロールパン	牛肉と青菜のオイマヨ炒め 豆腐とエビの旨煮 ごはん    味噌汁      お汁粉
12	火	ロールパン ベーコン&ほうれん草オムレツ サラダ              牛乳	レストラン昼メニュー	豚肉の西京焼き      すき焼きコロッケ 青菜と油揚げの煮びたし ごはん    味噌汁
13	水	炊き合わせ      ハムカツ 金時豆煮 ごはん    味噌汁		カレイのみりん焼き たし巻き玉子のあんかけ ごはん    豚汁              デザート又はフルーツ
14	木	ピザトースト サラダ スープ              ヨーグルト		焼き餃子              豚肉黒胡椒炒め めかぶのめんつゆ和え ごはん    味噌汁
15	金	サハ塩焼き      玉子焼き ごぼうサラダ ごはん    味噌汁	若鶏の野菜黒酢あんかけ ごはん    スープ プリンアラモード	豆腐のそぼろあんかけ    ベーコングラタン 和風マリネ ごはん    スープ

# 1月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
16	土	ミルクパン ベーコンエッグ サラダ コーヒー牛乳	五目タンメン 揚げ餃子 (ごはん)	鮭の塩糍焼き 肉じゃが 白菜とりんごのドレッシング和え わかめごはん 味噌汁
17	日	照り焼きチキン ゆで玉子 いんげんと竹輪のごま和え ごはん 味噌汁	シーフードピラフ ポークケチャップ炒め 牛乳	とんかつお楽しみソース 冷奴 酢の物 ごはん 味噌汁
18	月	目玉焼き つくね串 もやしのシンプル炒め ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のチーズ焼き チキントマト煮 アボカドとわかめのポン酢和え ごはん スープ デザート又はフルーツ
19	火	焼きそばパン サラダ スープ ヨーグルト		牛すじ煮込み 厚揚げの梅おろし 白菜の浅漬け ごはん 味噌汁
20	水	豆腐ハンバーグ ひじき煮 フルーツ ごはん 味噌汁		カレイの唐揚げ ハムとじゃが芋の金平 オクラなめ茸和え ごはん 粕汁
21	木	チーズパン ウインナー&ゆで卵 サラダ 牛乳		照り焼きチキン ごま豆腐 ピーマンじゃこの佃煮風 ごはん 味噌汁
22	金	豚バラ大根 ちくわ磯辺天 青菜の昆布和え ごはん 味噌汁		あじの南蛮漬け 小籠包 春雨中華和え 中華風おこわ スープ
23	土	トースト ハム&スクランブルエッグ サラダ コーンスープ		鮭と玉子の2色丼 揚げだし豆腐 味噌汁
24	日	ししゃも焼き 肉団子&玉子焼き なめこおろし和え ごはん 味噌汁	みそカツ丼 青菜とコーンのマヨ和え 味噌汁	若鶏のねぎ塩だれ 豆乳鍋風煮 ナムル ごはん 味噌汁
25	月	肉野菜炒め 焼売 温泉卵 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のカレー風味焼き かぶとベーコンコンソメ煮 人参のたらこ炒め ごはん スープ
26	火	コロッケパン サラダ スープ ヨーグルト		鶏のじぶ煮 温玉サラダ ごはん にゅう麺 デザート又はフルーツ
27	水	卵とじ ゴロゴロ野菜のマヨ和え ごはん 味噌汁 フルーツ		とんてき トマトの甘酢かけ 蒟蒻の味噌煮 ごはん 味噌汁
28	木	アップルデニッシュ チキンナゲット サラダ コーヒー牛乳		鮭の甘酢中華あんかけ 牛肉とアスパラの炒め ごはん スープ ごま団子
29	金	蒸し鶏の胡麻ダレ和え 厚揚げの煮物 チーズサラダ ごはん 味噌汁		ステーキ がんもと野菜の煮物 とろろ 麦ごはん 味噌汁
30	土	クロワッサン ミートオムレツ サラダ 牛乳		牛丼 スナップエンドウの胡麻味噌和え 味噌汁
31	日	巣ごもり玉子 ウインナー 切干大根煮 ごはん 味噌汁	海鮮チャーハン 棒棒鶏風サラダ スープ	タンドリーチキン カニカマと大根のマヨ和え ごはん 味噌汁 デザート又はフルーツ

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつきます。 片山学園レストラン