

2月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	土	塩バターロール ハム エッグ サラダ パナナ スープ	チーズ豚丼 チキンサラダ 味噌汁 フルーツ ヨーグルト	鶏竜田揚げ 湯豆腐 れんこんと水菜の胡麻和え ごはん 味噌汁 フルーツ
2	日	さばの塩焼き いんげんの甘辛炒め きのごミックス ごはん 味噌汁	焼きそば タンドリーチキン 中華スープ	すき焼き 野菜コロッケ 切干大根の昆布和え ごはん 味噌汁
3	月	てりやきチキン 小松菜 しらす和え ピリ辛ごぼう ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豚肉黒胡椒炒め とり天 青梗菜とハムの和え物 ごはん 味噌汁 りんごゼリー
4	火	ローズハム ハムとオムレツ サラダ フルーツカクテル 大豆とトマトのスープ		さばのトマト煮 ちくわチーズ焼き みぞれやっこ ごはん 味噌汁 いちごロールケーキ
5	水	ハムカツ ビーマンのおかか和え ポテトサラダ ごはん 味噌汁		チキンチーズサルサソース きのごバター炒め 二色お浸し ごはん 味噌汁
6	木	黒糖パン 焼きそば サラダ オレンジ 牛乳		牛カルビ焼肉 春巻き 海藻ボン酢和え ごはん 味噌汁 フルーツ
7	金	巢ごもり卵 れんこんきんぴら きゅうりゆかり和え ごはん 味噌汁		ちらし寿司 肉じゃが 温やっこ しまし汁 プリン
8	土	トースト ハム&チーズ サラダ コーンスープ	お好み焼き風チキンカツ丼 ささみと豆腐のサラダ スープ	豚肉蒲焼風 厚揚げと大根の煮物 春雨サラダ ごはん 味噌汁
9	日	ミートボール&ウィナー 白菜のお浸し 高菜漬け ごはん 味噌汁	キーマえびフライカレー サラダ フルーツヨーグルト	さんま竜田揚げ じゃこねぎ豆腐 揚げと小松菜の炒め物 炊き込みごはん 味噌汁 マンゴーロールケーキ
10	月	挽肉じゃが 厚焼卵 アスパラのごま和え ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	肉豆腐 いか唐揚げ 納豆青菜のせ ごはん 味噌汁
11	火	ソフトカンパニョー ニグリルチキン サラダ コーンスープ りんご	ロコモコ丼 アボカドサラダ 味噌汁	白身魚ムニエル 唐揚げ 里芋きのこあん ごはん 味噌汁 ミルフィーユ
12	水	コロッケ 白菜としらすめんとゆ和え 漬物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豆腐ハンバーグ 豚肉ピリ辛炒め おくら海苔和え ごはん 味噌汁 フルーツ
13	木	フランスパン ウィンナー スクランプルエッグ サラダ コーヒー牛乳 パナナ		鮭の塩焼き いか天ぷら さつまいも大学芋風 ごはん 味噌汁 ヨーグルト
14	金	肉団子の甘酢和え フロッキーおかか和え ピリ辛こんにゃく ごはん 味噌汁		富山県：高岡大仏コロッケ フリの照り焼き 焼き豆腐ゆず味噌のせ ごはん 氷見うどん ラ・フランスゼリー
15	土	ロールパン ミニハンバーグ&ポテト 牛乳 オレンジ		焼肉丼 サラダ 味噌汁 フルーツ白玉

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダがつけます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	日	ツナ野菜いりため 焼売 五目豆 ごはん 味噌汁	チキンスクランブルエッグ添え クリームコロッケ スープ	ポークソテーガーリックマトソース ステックチキン ブロッコリー青じそ和え ごはん 味噌汁 ブルーベリーロール
17	月	挽肉としめじの炒め物 きゃべつ塩昆布和え ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	鮭のエッグマヨネーズ焼き 焼きそば おくらとツナのめんつゆ和え ごはん 味噌汁 いちごショート
18	火	ホットドッグ サラダ パナナ コーンスープ		牛肉のピリ辛炒め ちくわ磯辺揚げ 里芋たらこマヨ和え ごはん 味噌汁
19	水	さわら西京焼き ハムとブロッコリーマヨ和え 金時豆 ごはん 味噌汁		ビッグチキン ポテトサラダ 焼売 ごはん 味噌汁
20	木	あげパン ベーコンエッグ炒め オレンジ 牛乳		さばの味噌煮 野菜てんぷら ちくわとこんにゃくマヨわさび和え しそごはん 味噌汁 フルーツ
21	金	豚しぐれ煮 ささかまぼこ いんげんごま和え ごはん 味噌汁		三重県：四日市とんてき 松阪鶏焼き あいませ 赤だしあおさ汁 抹茶ロール
22	土	ミニフランス 目玉焼きと肉団子 サラダ パナナ ミネストローネ		ドライカレー 炙り焼きチキンサラダ スープ デザート
23	日	厚揚げと大根こつてり煮 青菜ときのこのごま和え 漬物 ごはん 味噌汁	ビビンバ丼 焼売 豆腐とわかめのスープ	鮭の一味マヨネーズ焼き きんぴらごぼう 納豆キムチ和え ごはん すまし汁 ミルククレープ
24	月	ししゃも焼き 厚焼卵 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁	ナポリタン フライドチキン サラダ ハケット ジュース	肉じゃが 旨辛豆腐 きゅうりの昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ
25	火	ピザトースト オレンジ サラダ 牛乳	レストラン昼メニュー	鶏肉と野菜のこつくり煮 厚揚げステーキ きゃべつの大葉風味和え ごはん 味噌汁 蒸しケーキ
26	水	卵としめじ きんぴらごぼう 白菜のゆかり和え ごはん 味噌汁		チーズポークソテー いり豆腐 大根梅和え ごはん 味噌汁 ヨーグルト
27	木	チーズトースト ゆで卵&ベーコン サラダ りんご スープ		ステーキ マカロニサラダ もやしカレーソテー ごはん スープ
28	金	チキンナゲット ほうれん草ベーコン炒め 春雨サラダ ごはん 味噌汁		卒業寮祭
29	土	ごまロールパン ハムとカレービーマンのマスタードソテー サラダ パナナ 牛乳	カレーうどん 小龍包 ごはん 大学芋	回鍋肉 春巻き 中華くらげ和え ごはん 味噌汁 ごま団子