

9月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	日	さばの塩焼き 根菜煮 厚焼卵 ごはん 味噌汁	牛丼 温泉卵 コーンサラダ 味噌汁	お好み焼き&たこ焼き 中華和え スープ ごはん フルーツ
2	月	厚揚げと豚肉の煮物 い んげん胡麻和え 味付け のり ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チンジャオロース 焼き餃子 きゅうりとちくわマヨワサ和え ごはん 味噌汁 りんごゼリー
3	火	ごまパン スクランブル エッグ&ウィンナー サ ラダ 牛乳 オレンジ		温玉つくね 野菜天ぷら 二色お 浸し ごはん 味噌汁
4	水	チキンナゲット 筍土佐 煮 卵ロール ごはん 味噌汁		白身魚の香味揚げ 肉団子と野菜 のスープ煮 ごはん 味噌汁 オ レンジケーキ
5	木	ホットドッグ サラダ スープ バナナ		チキントマト煮 魚フライ ツナ ときゅうりのマリネ ごはん スープ いちごロール
6	金	ベーコン&ハムチーズピ カタ なすの煮浸し 漬 物 ごはん 味噌汁		栃木名物：栃木焼きそば 宇都 宮餃子 いとこ煮 ごはん け んちん汁
7	土	チーズトースト オムレ ツ サラダ スープ		中学体育祭（弁当）
8	日	鮭の味噌焼き きんぴられ んこん 厚焼卵 ごはん 味噌汁	てりたまチキン丼 サラダ 味噌汁	肉じゃが チヂミ コールスロー サラダ ごはん 味噌汁
9	月	ゆで豚肉ともやしのドレッ シング和え 煮物 漬物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ポークソテーオニオンソース ニ ラ玉炒め 菜の花辛子和え ごは ん 味噌汁
10	火	黒糖ロール オムレツ バナナ サラダ スープ		サーモンフライ手作りタルタル ソース 豚肉しらたき煮 青菜わ さび和え ごはん 味噌汁
11	水	肉野菜炒め 焼売 ほう れんそうゴマ和え ごは ん 味噌汁		ポークジンジャー えびと青菜の 塩炒め きゃべつ浅漬け ごはん 味噌汁 わらびもち
12	木	焼きそばパン サラダ 牛乳 りんご		ミックスグリル かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁 牛乳プリン
13	金	さわら西京焼き 厚焼卵 ポテトサラダ ごはん 味噌汁		チキン粒マスタード焼き 白身魚 フライ ほうれん草と揚げのお浸 し ごはん スープ
14	土	ロールパン ジャーマン ポテト サラダ バナナ 牛乳		チーズポークカレー サラダ プリン
15	日	豆腐ハンバーグ いんげ んの胡麻和え 漬物 ご はん 味噌汁	キーマえびフライカレー サ ラダ フルーツヨーグルト	ちらし寿司 肉じゃが 冷やっこ すまし汁 ミニシュークリーム

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダが付きま

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	月	肉団子の甘酢和え ブロッコリーおかか和え 鮭フレーク ごはん 味噌汁	あんかけ炒飯 スープ 杏仁豆腐	さんま竜田揚げ じゃこねぎ豆腐 青菜お浸し 炊き込みごはん 味噌汁 マンゴーロールケーキ
17	火	ロールパン ミニグリルチキン サラダ スープ りんご	レストラン昼メニュー	牛カルビ牛肉 春巻き 小松菜 じゃこ和え ごはん 味噌汁 大学芋
18	水	オムレツミートソース 青菜ソテー 漬物 ごはん 味噌汁		炭火焼き親子煮 メンチカツ 小松菜のり和え ごはん 味噌汁
19	木	トースト ハム&チーズ サラダ 牛乳 バナナ		ビーフシチュー シーフード盛り合わせ ごはん シュークリーム
20	金	鮭塩焼き チキンナゲット きんぴらごぼう ごはん 味噌汁		岐阜名物：鶏ちゃん焼き 漬物ステーキ しょうけ飯 味噌汁 柿
21	土	クロワッサン ハムエッグ サラダ オレンジ牛乳	お好み焼き風チキンカツ丼 焼売 スープ	豚黒胡椒炒め 大根とにんじんの炒めなます 五目豆 ごはん イカつみれ汁 プリン
22	日	挽き肉じゃが 厚焼卵 小松菜ごま和え ごはん 味噌汁	炒飯 小龍包 スープ	鮭の塩焼き いか天ぷら 里芋煮物 ごはん 味噌汁
23	月	厚揚げそぼろ煮 きゃべつ 塩昆布和え 味付けのり ごはん 味噌汁	レモンバジルチキン 田楽 ごはん 味噌汁	蒸し魚のバターソース ハンバーグチーズポテトのせ きゅうり梅肉和え ごはん 味噌汁
24	火	フランスパン ウィンナースクランブルエッグ サラダ コーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	すき焼き 野菜コロケ 切干大根の昆布和え ごはん 味噌汁 オレンジケーキ
25	水	鶏の照り焼き 小松菜とひじきの和え物 きんぴらごぼう ごはん 味噌汁		ひれかつ 豆腐と海藻サラダ 里芋の甘酢和え ごはん 味噌汁
26	木	ロールパン ミニハンバーグ&フライドポテト 牛乳 オレンジ		鮭の甘味噌焼き 豚の角煮 イカリング ごはん のっぺい汁
27	金	ちくわと法蓮草のみそマヨ和え にんじんきんぴら ポテトサラダ ごはん 味噌汁		ステーキ じゃがいものたらこバター ごはん オニオンスープ ヨーグルト
28	土	塩バターロール スクランブルエッグ&肉団子 サラダ フルーツカクテル	チキンピラフ コロケ スープ いちごショート	豚肉蒲焼風 かぼちゃとなすの煮物 春雨サラダ ごはん 味噌汁
29	日	目玉焼き 厚揚げとひじきの煮物 漬物 ごはん 味噌汁	豚丼 青菜わさび醤油和え 味噌汁	チキン南蛮 がんも煮 ごはん 鍋スープ アップル&ピーチケーキ
30	月	スティックチキン ブロッコリーボン酢和え きんぴらごぼう ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	さば照り焼き 豚冷しゃぶサラダ ひじき煮 ごはん 味噌汁 いちごショート