

6月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	土	トースト ハム&チーズ サラダ コーンスープ バナナ	豚丼 青菜のわさび醤油和え 味噌汁	さばのトマト煮 ちくわチーズ焼 き みぞれやっこ ごはん 味噌 汁 いちごロールケーキ
2	日	ミートボール&ウィン ナー 青菜のお浸し 高 菜漬け ごはん 味噌汁	お好み焼き風チキンカツ丼 ひじきとえのきのマリネ スープ	牛すき焼き ほうれん草としめじ のレモン和え ごはん 味噌汁 ブルーベリーヨーグルト
3	月	厚揚げそぼろ煮 きゃべ つ塩昆布和え 味付けの り ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ミートスパゲティ かぼちゃ南蛮 漬け ハーブポテト パケット
4	火	黒糖パン 焼きそば サ ラダ バナナ 牛乳		豚ばら肉のカレー炒め 厚揚げと トマトのおかか和え さといも煮 ごはん 味噌汁
5	水	鮭のホイル焼き さつま いもきんぴら 厚焼卵 ごはん 味噌汁		チキンチーズサルサソース きのこ バター炒め 二色お浸し ごはん 味噌汁 豆乳とココアのデザート
6	木	ミルクパン チーズオム レツ サラダ オレンジ スープ		白身魚ムニエル 肉じゃが ブ ロッコリー梅肉和え ごはん 味 噌汁 いちごショートケーキ
7	金	チキンドレッシング和え きのこの炒め煮 漬物 ご はん 味噌汁	弁 当 (高校体育大会)	大阪名物：串カツ たこ焼き ごはん 肉吸い
8	土	ロールパン ウィンナー& ポテサラ サラダ バナナ 牛乳	チキンピラフ サラダ スープ チョコムース	牛カルビ焼肉 春巻き 海藻ポン 酢和え ごはん 味噌汁
9	日	ししゃも焼き ハムチー ズピカタ こんにゃくピ リ辛 ごはん 味噌汁	焼きうどん メンチカツ ご はん 味噌汁	チキンブラウン煮 魚の香草焼き きゅうりゆかり和え ごはん わ かめスープ ヨーグルト
10	月	豚肉れんこんオイスター 炒め 焼売 煮豆 ごは ん 味噌汁	レストラン昼メニュー	塩肉じゃが 冷奴 メンマ野菜和 え ごはん スープ
11	火	ロールパン チキンナ ゲット サラダ バナナ ジュース		鮭のちゃんちゃん焼き ひじき煮 いんげんごま和え ごはん 味噌 汁 ブルーベリーゼリー
12	水	豚肉しぐれ煮 里芋のご ま和え 味付けのり ご はん 味噌汁		チキンゆず胡椒ソース 青菜ソ テー 焼き厚揚げポン酢しょうゆ ごはん 味噌汁
13	木	クロワッサン コロッケ サラダ バナナ スープ		ポークソテー 青菜ポン酢和え 春巻き ごはん コーンスープ
14	金	ほうれん草ココット風 肉団子 きんぴらごぼう ごはん 味噌汁		三色丼 ハムカツ 酢の物 ごは ん 味噌汁 アップル&ピーチ ケーキ
15	土	チーズトースト 焼きチ キン りんご 牛乳	オムそば サラダ スープ	白身魚の中華あんかけ 焼売 さ つまいもサラダ ごはん 中華 スープ

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダが付きまます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	日	巣ごもり卵 魚介ナゲット ト ひじき煮 ごはん 味噌汁	デミグラスハンバーグ 唐揚げ ごはん スープ シュークリーム	酢豚 マカロニサラダ ちくわ磯 辺揚げ ごはん 味噌汁 マン ゴーロールケーキ
17	月	豚肉と青菜の塩炒め ちく わ焼き 昆布佃煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	回鍋肉 餃子 中華くらげ和え ごはん 味噌汁 大学いも
18	火	ロールパン ポトフ サ ラダ りんご 牛乳		蒸し魚バター風味ソース ハンバー グチーズポテト 鮭と春雨の和え物 ごはん 味噌汁
19	水	豚肉いんげん巻き こん ぶ豆 ささかまチーズ ごはん 味噌汁		ポークピカタ わかめともやしの 中華和え カレー風味マカロニサ ラダ ごはん 味噌汁
20	木	セルフサンド ロースハム &チーズ バナナ 牛乳		チキンチャリアピンソース ハムカ ツ ブロッコリーおかか和え ごは ん 味噌汁 ショコラロールケーキ
21	金	肉団子甘酢和え 青菜の お浸し 鮭フレーク ご はん 味噌汁	弁当 (中1テーブルマナー)	愛知名物：みそかつ 煮酢和え 菜めし きしめん
22	土	塩バターロール トマトチ キン煮込み サラダ フ ルーツカクテル スープ	イタリアン風親子丼 ツナサラ ダ スープ	牛肉と大根の韓国風スープ煮 ほ うれん草和え物 もずくサラダ ごはん 味噌汁
23	日	ツナ野菜炒め 焼売 菜 の花辛子和え ごはん 味噌汁	焼きそば ナムル ごはん スープ	クリームシチュー 海鮮フライ 小松菜とえのきの和え物 ごはん 蒸しケーキ
24	月	鶏肉の煮込み 筍土佐煮 高菜漬け ごはん 味噌 汁	レストラン昼メニュー	白身魚のチーズパン粉焼き えのき と豚肉のそぼろ煮 青菜とハムの和 え物 ごはん 味噌汁 りんごゼ リー
25	火	ミニフランス ベーコン エッグ サラダ バナナ カレースープ		鶏竜田揚げ がんも煮 ポテトサ ラダ ごはん すり身汁
26	水	さば塩焼き ひじき五目煮 厚焼卵 ごはん 味噌汁		トッピングカレー オクラとちく わの和え物 こんにゃく甘味噌和 え かぼちゃタルト
27	木	ホットドッグ サラダ オ レンジ スープ		鶏カリカリ焼き 切干大根とキム チ卵炒め 焼きエリンギ ごはん 味噌汁
28	金	厚揚げと鶏肉煮物 いんげ ん胡麻和え 三色豆 ごは ん 味噌汁	ステーキ 豆腐塩昆布和え きん ぴらごぼう ごはん 味噌汁	
29	土	チョコ&クリームパン ハムサラダ 牛乳 りん ご	冷やし中華 春巻き ごはん プリン	さばの味噌煮 豚キムチ炒め か ぼちゃサラダ ごはん 味噌汁
30	日	さわら西京焼き チーズ 竹輪 厚焼卵 ごはん 味噌汁	カレードリア スープ みかん ゼリー	豚肉黒胡椒炒め とり天 青梗菜 炒め ごはん 味噌汁