

5月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	水	休業	休業	休業
2	木	休業	休業	休業
3	金	休業	休業	休業
4	土	休業	休業	休業
5	日	休業	休業	休業
6	月	休業	休業	回鍋肉 イカ唐揚げ トマト甘酢 だれ ごはん 味噌汁
7	火	クロワッサン チキンナ ゲット オムレツ サラダ バナナ 牛乳	レストラン昼メニュー	ヒレカツ 冷奴 こんにゃく甘口 味噌和え ごはん 味噌汁 白桃 タルト
8	水	鮭の塩焼き 大根おろし 肉団子 春雨サラダ ごは ん 味噌汁		鶏もも生姜焼き 蓮根はさみ揚げ ところてん ごはん 味噌汁
9	木	焼きそばパン ツナサラ ダ スープ バナナ		豚肉の竜田揚げ なす田楽 青菜 ごま和え ごはん 味噌汁 ヨー グルト
10	金	ツナ野菜炒め ピリ辛こ んにゃく 味付けのり ごはん 味噌汁		牛肉の中華煮込み 焼き餃子 し めじバター炒め ごはん スープ
11	土	白パン アメリカンドッ グ サラダ オレンジ スープ	カツ煮 青菜のごま和え ご はん 味噌汁	ホキのフリット あぶり焼きチキ ン 大根のレモン漬け ごはん 味噌汁 ブルーベリーゼリー
12	日	コロック&ウィンナー 青菜のお浸し 高菜漬け ごはん 味噌汁	ナポリタン チキンサラダ パン いちごケーキ	ポークジンジャー 洋風根菜煮 キムチ納豆 ごはん 味噌汁
13	月	肉野菜炒め 焼売 鮭フ レーク ごはん 味噌汁	照り焼きチキン丼 マカロニ サラダ すまし汁	鮭のチーズ焼き もずく酢 オク ラおかか和え ごはん コーン スープ
14	火	塩ロールパン ハムチー ズピカタ&ウィンナー スープ りんご	レストラン昼メニュー	鶏唐揚げ ちくわ含め煮 青菜の 卵和え ごはん 味噌汁 アップ ル&ピーチケーキ
15	水	さんま竜田揚げ 厚揚げ おろしのせ きゅうり明 太和え ごはん 味噌汁		肉豆腐 さつまいもサラダ 中華 くらげ和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食には、セルフサラダが付きまます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	木	ホットドッグ サラダ バナナ 牛乳	レストラン昼メニュー	白身魚蒸し焼き 磯辺揚げ 炊き 込みごはん 味噌汁 マンゴー ロールケーキ
17	金	テリヤキチキン ブロッコ リーと卵炒め煮 筍土佐煮 ごはん 味噌汁		ミルフィーユかつ 根菜煮 青菜 青じそ和え ごはん 味噌汁
18	土	セルフサンド コーン スープ ヨーグルト	焼きそば&たこ焼き ベーコン サラダ ごはん スープ	白身魚パン粉焼き 豚肉ケチャップ 炒め ブロッコリー昆布和え ごは ん 味噌汁 フルーツカクテル
19	日	ハムカツ 小松菜おほか 和え きんぴらごぼう ごはん 味噌汁	えびフライカレー サラダ ブ ルーベリーゼリー	ささみかつ 肉じゃが ほうれん 草白和え ごはん わかめスープ
20	月	さわら西京焼き 青菜海苔 和え 厚焼卵 ごはん 味 噌汁	レストラン昼メニュー	酢豚 さつまいもコロッケ 中華く らげ ごはん 味噌汁 プリン
21	火	ソフトフランス オムレ ツ&ハム りんごジュ ース フルーツヨーグルト		ホキの唐揚げネギソース ひじき 煮 小松菜しらす和え ごはん 味噌汁
22	水	ささみ梅しそ竜田 青菜 お浸し 鮭フレーク ご はん 味噌汁		塩マーボ 餃子 青菜とわかめの 生姜醤油和え ごはん 味噌汁 ショコラケーキ
23	木	ピザトースト サラダ オレンジ 牛乳		牛肉オイスターソース炒め 焼き 餃子 じゃがいも明太和え ごは ん 味噌汁
24	金	豚バラ大根煮 ピリ辛こ んにゃく 味付けのり ごはん 味噌汁		クリームシチュー サーモンムニ エル ごはん きのこソテー
25	土	クリーム&チョコパン ハ ムエッグ サラダ バナナ ミネストローネ	カレーうどん ちくわ天 ごは ん	チンジャオロース 焼き春巻き もやしナムル ごはん 味噌汁
26	日	肉じゃがコロッケ ブロッ コリー昆布和え 高菜漬け ごはん 味噌汁	鮭マヨ丼 鶏からあげ 味噌汁	チキン香草焼き 千切大根甘辛煮 冷奴 ごはん スープ りんごゼ リー
27	月	目玉焼き チキンナゲット ジャガイモ金平鶏そぼろ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ハンバーグトマトソース 野菜炒 め オクラ納豆 ごはん スープ
28	火	クロワッサン トマトチキ ン煮込み サラダ スープ フルーツカクテル		えびフライ 豚肉と里芋の甘辛煮 お浸し ごはん 味噌汁 メロン 蒸しケーキ
29	水	挽肉野菜炒め マカロニ サラダ ほうれん草和え 物 ごはん 味噌汁		ステーキ ナムル マカロニサラ ダ ごはん オニオンスープ
30	木	ミニフランスパン ハン バーグ サラダ バナナ 牛乳		フライドチキン 竹の子と竹輪甘 辛炒め ポテトサラダマスタード 和え ごはん スープ
31	金	ししゃも焼き 厚焼卵 肉団子 筑前煮 ごはん 味噌汁		すき焼き 野菜コロッケ 切 干大根の昆布和え ごはん 味噌汁