

3月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	金	さわらの西京焼き 小松菜お浸し マカロニサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	寮 祭
2	土	黒糖ロール 巣ごもり卵 バナナ スープ	弁 当	牛すき焼き 水菜塩昆布和え 揚げなすおろし添え ごはん 味噌汁
3	日	白菜と豚肉中華炒め 焼売 中華クラゲ ごはん 味噌汁	バターチキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ちらし寿司 ちくわ磯辺揚げ もやしと人参の和え物 ごはん 味噌汁 三色だんご
4	月	鮭の塩焼き ブロッコリーおかか和え ひじき煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チキン香草焼き マカロニサラダ 小松菜の炒め物 ごはん 味噌汁
5	火	クロワッサン ハムエッグ サラダ スープ		えびフライ 豚肉と里芋の甘辛煮 たらこ炒め ごはん 味噌汁 デザート
6	水	豚しぐれ煮 厚焼卵 ほうれん草の炒め物 ごはん 味噌汁		プルコギ チリ春巻き もずく酢 コーンサラダ ごはん 味噌汁
7	木	フランスパン ウィンナー スクラブルエッグ サラダ コーヒー牛乳		チキンソテーサルサソース フライドポテト&かぼちゃ揚げ えびサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ
8	金	ひき肉としめじの炒め物 じゃこおろし和え じゃが芋金平鶏そぼろ ごはん 味噌汁		鮭のちゃんちゃん焼き風 そぼろ肉じゃが コーンサラダ ごはん 味噌汁
9	土	シュガートースト ベーコンマヨ炒め サラダ バナナ 牛乳	山賊焼き ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	ロールキャベツ ウィンナー野菜炒め 冷奴 ごはん スープ デザート
10	日	肉団子 小松菜の海苔和え 高菜漬け ごはん 味噌汁	いか天丼 わかめと水菜の温やっこ 味噌汁	豚キムチ かぶのそぼろ煮 竹の子の土佐煮 ごはん 味噌汁
11	月	鮭のマヨ焼き もやしカレー炒め 五目豆 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	鶏もも生姜焼き ピーマンのジャコ炒め やみつぎ胡瓜 ごはん 味噌汁
12	火	ロールパン ウィンナーとピーマンの炒め物 りんご スープ		海鮮フライ 筑前煮 もずく酢 ごはん 味噌汁 ヨーグルト
13	水	鶏肉甘辛焼き アスパラ醤油焼き えのきバター炒め漬物 ごはん 味噌汁		八宝菜 小龍包 ミニラーメン ごはん デザート
14	木	トースト ベーコンエッグ サラダ 牛乳 バナナ		白身魚スパイシー黒胡椒揚げ 麻婆なす ごはん 青梗菜と春雨のスープ デザート
15	金	筑前煮 いんげんの辛み炒め 玉子ロール ごはん 味噌汁		肉豆腐 温泉卵 ししゃも焼き ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダがつきます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	土	ホットドッグ サラダ カレースープ	オムそば 蓮根はさみ揚げ ご はん 味噌汁	テリヤキチキン えび温野菜の盛 り合わせ 厚揚げのとろろかけ ごはん 味噌汁
17	日	さばの塩焼き 厚焼卵 ほ うれん草のごま和え ごは ん 味噌汁	手作り鶏唐揚げ かにかま風味 サラダ ごはん 味噌汁	ハヤシライス ちくわカレー揚げ 切干大根マヨ和え デザート
18	月	鶏卵とじ ツナごま和え 味付けのり ごはん 味 噌汁	えびフライ&メンチかつタルタ ルソース 小松菜と揚げのお浸 し ごはん スープ	豚肉とかぶのイタリアン炒め チ キンナゲット ピーマンとしめじ のきんぴら ごはん 味噌汁
19	火	ロールパン 目玉焼き& ウィンナー サラダ スープ	麻婆春雨 餃子 ごはん 中華 スープ	ハンバーグトマトソース ベーコ ン野菜炒め オクラ納豆 ごはん 味噌汁
20	水	ハムカツ パプリカのおか か和え ポテトサラダ ご はん 味噌汁	チキンソテー 小松菜としめじ の煮浸し ごはん スープ	ホキのムニエル ピーマン肉詰フライ ほうれん草バターコーン炒め ごはん トマトスープ ヨーグルト
21	木	ロールパン ミートボー ル&オムレツ サラダ スープ バナナ	豚マヨキムチ丼 マカロニサラ ダ 味噌汁 デザート	ビーフシチュー シーフード盛り 合わせ ごはん フルーツ
22	金	豚肉れんこんきんぴら 青葉の海苔和え 厚焼卵 ごはん 味噌汁	ポークカレー 大根じゃこあえ 海藻ミックスのチーズサラダ	鶏肉と野菜の煮物 ちくわ二色天 もやしのシンプル和え ごはん 味噌汁
23	土	フランスパン じゃがいも とベーコンマヨ炒め サラ ダ フルーツカクテル 牛 乳	からあげ丼 小松菜と切干大根 のお浸し ワンタンスープ	豚バラ肉のカレー炒め 厚揚げと トマトのおかか和え じゃがいも 煮物 ごはん 味噌汁
24	日	ハンバーグ ひじき煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	きゃべつジャージャー麺 チキ ンナゲット 豆腐の中華スープ	白身魚のアジアンソース 棒棒鶏 いんげんの炒め物 ごはん スー プ
25	月	テリヤキチキン 土佐煮 ほうれん草ツナ炒め ご はん 味噌汁	休業	休業

3月25日（月）昼食～4月4日（木）昼食まで、休業