

2月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	金	ゆで豚肉のごま和え 厚焼卵 菜の花辛子和 え ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ホキのムニエル 唐揚げ 里芋の きのこあん ベーコンかりかりサ ラダ ごはん 味噌汁
2	土	ソフトカンペーニュ ミニグリルチキン サ ラダ スープ りんご	豚丼 チキンサラダ 味噌汁 フルーツヨーグルト	鶏竜田揚げ 湯豆腐 れんこんと 水菜の胡麻和え ごはん 味噌汁
3	日	ツナ野菜炒め 焼売 中華くらげ ごはん 味噌汁	キーマコロッケカレー ハム サラダ 飲むヨーグルト	豚黒胡椒炒め 大根と人参の炒め なます 五目豆 いわしつみれ汁 プリン
4	月	鮭のみりん焼き いん げん甘辛炒め きのこ ミックス ごはん 味 噌汁	レストラン昼メニュー	揚げ出し豆腐 牛しくれ煮 白菜 とりんごのドレッシング和え 炊 き込みごはん 味噌汁 デザート
5	火	クロワッサン ハムエッ グ サラダ スープ バ ナナ		さばカレー風味焼き メンチカツ 青菜の辛子和え ごはん 味噌汁
6	水	コロッケ ひじき煮 ブ ロッコリー炒め ごはん 味噌汁		チキン味噌焼き 豆腐ステーキピ リ辛肉だれ スパゲティサラダ ごはん 味噌汁
7	木	フランスパン ウィナー スクランブルエッグ サラ ダ バナナ カウヒ-		すき焼き 野菜コロッケ 切干大 根の和え物 ごはん 味噌汁
8	金	挽肉としめじの炒め物 きゃべつの塩昆布和え じゃが芋金平鶏そぼろ ご はん 味噌汁		鮭の塩焼き いか天ぷら さつま いもサラダ ごはん 味噌汁 デ ザート
9	土	ロールパン ミニハン バーグ&じゃがもち サラダ バナナ 牛乳	タコライス サラダ スープ	ひれかつ 豆腐と海藻サラダ 里 芋の甘味噌和え ごはん 味噌汁 フルーツ
10	日	鰯の照り焼き 厚焼卵 きゃべつとさつま揚げの炒 め物 ポテトサラダ ごは ん 味噌汁	焼きそば 鶏唐揚げ 中華 スープ	酢鶏 焼売 コールスローサラダ ごはん 味噌汁
11	月	ししゃも焼き 大根そ ぼろ煮 ほうれん草白 和え ごはん 味噌汁	ビーフストロガノフ シー ザーサラダ ゼリー	ポークソテーオニオンソース 玉 子とにらの炒め物 レンコン辛子 和え ごはん 味噌汁
12	火	ロールパン ハムとポ テトのサラダ スープ	レストラン昼メニュー	トマト煮込みハンバーグ 豆腐あ んかけ ひじき煮物 ごはん 味 噌汁
13	水	てりやきチキン きのこ ミックス 小松菜しらす和 え ごはん 味噌汁		魚の揚げ出し風 小龍包 切干大 根煮物 ごはん 味噌汁 デザート
14	木	ホットドッグ サラダ コーンスープ フルー ツ		チキン南蛮 がんも煮物 ごはん 鍋スープ
15	金	筑前煮 インゲン辛味 炒め 玉子ロール ご はん 味噌汁		五目あんかけ丼 焼売天 青葉の おかかポン酢和え 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダがつきます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	土	フレンチトースト チキンナゲット サラダ 牛乳	オムそば 春巻き ごはん 味噌汁	おでん ひれかつ きゅうりとツナのごま和え シーザーサラダ 味噌汁
17	日	クリーミーコロッケ 金平ごぼう 大根おろししらすのせ ごはん 味噌汁	炒飯 唐揚げ スープ	クリーミシチュー ミックスフライ 甘辛こんにゃく ごはん デザート
18	月	豚しぐれ煮 なめことオクラのねばねば和え 厚焼玉子 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	牛肉中華煮込み 揚げ出し豆腐 じゃこサラダ ごはん 味噌汁 デザート
19	火	チーズトースト ハムサラダ スープ		鶏肉とさつまいもの甘酢和え 冷奴 サラダ ごはん 味噌煮込みうどん
20	水	チキントマト煮 フロッキー胡麻和え ひじき入り 蓮根きんぴら ごはん 味噌汁		さばみりん焼きとミニヒレカツ 洋風卵とじ ごはん 味噌汁 オレンジ
21	木	ロールパン ミートボール&オムレツ サラダ スープ	白身魚の黒胡椒揚げ マカロニサラダ ごはん 味噌汁	豚肉蒲焼風 かぼちゃとなすの煮物 春雨サラダ ごはん 味噌汁
22	金	ほうれん草ツナ炒め 春巻き きんぴらごぼう ごはん 味噌汁	チキンピカタ 煮物 ごはん 味噌汁	煮物 ちくわ2色天 もやしシンプル和え ごはん 味噌汁
23	土	ピザトースト サラダ フルーツカクテル 牛乳	キムチ牛丼 冷奴 根菜汁	オムライス シーフードフライ サラダ クリームシチュー
24	日	豚肉れんこん金平 青葉の海苔和え 厚焼卵 ごはん 味噌汁 フルーツ	海鮮中華丼 チキンナゲット 味噌汁	ピリ辛テリマヨチキン 厚揚げの山かけ ごはん スープ 白玉あんみつ
25	月	ベーコンソテー ほうれん草醤油和え 茄子の煮浸し ごはん 味噌汁	ミラノ風ポークカツ サラダ ごはん 味噌汁ゼリー	さば塩焼き 肉豆腐 さつまいもレモン煮 ごはん 味噌汁
26	火	やきそばパン ゆで卵 サラダ スープ	レストラン昼メニュー	肉じゃが 鮭の西京焼き ツナと大根サラダ ごはん 味噌汁 デザート
27	水	肉野菜炒め ささかまぼこ マカロニサラダ ごはん 味噌汁		ステーキ じゃがいものたらこバター サラダ ごはん オニオンスープ デザート
28	木	ツナと玉子のコッペパン サンド サラダ 牛乳		豚肉のねぎ焼き ちくわとかぼちゃの煮物 冷奴 ごはん 味噌汁