

1月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	火	休業日		
2	水	休業日		
3	木	休業日		
4	金	休業	休業	肉豆腐 魚ナゲット 青菜と納豆和え物 ごはん 味噌汁
5	土	クロワッサン ハムエッグ サラダ バナナ スープ	みそかつ かにスパサラダ ごはん 味噌汁	さばの竜田揚げ 鶏野菜味噌漬け焼き ごはん 味噌汁
6	日	ゆで鶏のごまだれ和え オクラのお浸し 鮭フレーク ごはん 味噌汁	ロコモコ丼 チーズサラダ 味噌汁 デザート	麻婆豆腐 あぶり焼きチキン 味噌汁 ごはん フルーツヨーグルト
7	月	クリームコロッケ ポテトケチャップ炒め 胡瓜塩もみ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豚肉黒こしょう炒め とり天チンゲン菜炒め物 ごはん 味噌汁
8	火	ミニフランスパン グリルチキン サラダ スープ		さけの塩焼き いかの天ぷら さつまいもサラダ ごはん 味噌汁
9	水	豚肉と厚揚げの煮物 いんげんごま和え 三色豆 ごはん 味噌汁		鶏肉と野菜の醤油バター れんこんとベーコンのカレーマヨ 白菜サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ
10	木	ホットドッグ コーン スープ ヨーグルト		豚キムチ ツナじゃが だいこんサラダ ごはん 味噌汁
11	金	豆腐あんかけ えび寄せフライ ブロッコリーチリソース和え ごはん 味噌汁		チキンサルサソース きのことバター炒め 二色お浸し ごはん スープ
12	土	ミルクパン チーズオムレツ サラダ フルーツ牛乳	焼きそば目玉のせ コロッケ 水餃子 ごはん	豚肉パン粉焼き たこのマリネ じゃがいものソテー ごはん 味噌汁
13	日	テリヤキチキン きのことミックス 小松菜しらす和え ごはん 味噌汁	豚丼(温玉付き)もやしとハムのサラダ 味噌汁	かれいの煮付け ちくわ磯辺揚げ 納豆和え ごはん 味噌汁
14	月	若鶏の唐揚げ 揚げなす大根の梅じそサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豆腐とかにの和風あん 豚の角煮 ごはん 味噌汁
15	火	コーンブレッド ハム&チーズ サラダ スープ		チンジャオロース エビチリ ほうれん草ごまドレ和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダがつきます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	水	ロールきゃべつのチーズ焼 小松菜とベーコンの炒め物 ポテト卵の花 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	手作り鶏からあげ 青菜納豆和え しらすおろし ごはん 味噌汁
17	木	ごまロール チキンナゲット &オムレツ サラダ 牛乳		肉じゃがコロッケ ぶりの照り焼き かぶ浅漬け ごはん 味噌汁
18	金	ミニえびフライ きのこ バター炒め 磯わかめ ごはん 味噌汁		牛肉の中華煮込み 焼売 ナ ムル ごはん 味噌汁
19	土	ロールパン ベーコン エッグ サラダ スープ	ソースカツ丼 なめこおろし 具たくさん味噌汁	テリマヨチキン きゅうりキ ムチ和え メンチカツ ごは ん 味噌汁
20	日	しめじとベーコン炒め物 厚揚げ煮物 きゃらぶき ごはん 味噌汁	焼きうどん サラダ 味噌汁 デザート	豚ロース甘みそ焼き マカロニサ ラダ きゃべつゆかり和え ごは ん 味噌汁
21	月	鯖の照り焼き ちくわと きゃべつの炒め物 ごぼう サラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チキンソテーシャリピンソース ハムカツ ブロッコリーおかか和 え ごはん 味噌汁
22	火	フォカッチャ 目玉焼き 肉野菜ソテー 牛乳 サ ラダ		白身魚のパン粉焼き ミート ボールトマト煮 ごはん スープ フルーツ
23	水	豚しぐれ煮 きゅうりと きゃべつの和え物 厚焼玉 子 ごはん 味噌汁		レモングリルチキン コロッケ 小松菜とレーズンのソテー ごは ん 味噌汁
24	木	ロールパン ミニチキン マカロニサラダ バナナ カウヒー		ハンバーグてりやきソース じゃ がバター ごはん トマトスープ フルーツ
25	金	ゆで豚肉のごまだれ ブ ロッコリーのなめたけ和え 大根ばたけ ごはん 味噌 汁		ひれかつ がんも含め煮 青 菜のごま和え ごはん 味噌 汁
26	土	やきそばパン ゆで卵& ウィンナー サラダ スー プ	親子丼 小松菜のお浸し 味 噌汁 デザート	鮭の竜田揚げ 豚しゃぶ温野菜 ナムル ごはん ワンタンスープ
27	日	ベーコンソテー スパゲ ティサラダ ほうれん草 和え ごはん 味噌汁	ピラフ グリルチキンサルサ ソース和え サラダ スープ	回鍋肉 中華三点 春雨中華 和え ごはん 味噌汁 デ ザート
28	月	鶏もも卵とし きのこミッ クス ブロッコリーの和え 物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	クリームシチュー 海鮮フラ イ ほうれん草とえのきのバ ター炒め ごはん デザート
29	火	ピザトースト サラダ フルーツカクテル スープ		ステーキ かぼちゃのバターソ テー きのことブロッコリーのマ リネ ごはん スープ
30	水	グリルチキン 中華く らげ 厚焼たまご ご はん 味噌汁		白身魚フライタルタルソース 豚 しゃぶサラダ さつまいものはち みつ煮 ごはん 味噌汁
31	木	セルフサンド バナナ 牛乳		かきフライ おでん マカロ ニサラダ ごはん