

# 12月の予定メニュー表

		朝	昼	夕	
1	土	ロールパン ハムとオム レツ サラダ 大豆とト マトのスープ	肉団子酢豚 きゃべつと塩 こぶの和え物 ごはん スープ	鶏肉カリカリ焼き 切干大根とキ ムチの卵炒め 焼きエリンギ ご はん 味噌汁	
2	日	絹さやとベーコンの炒め 物 ほうれん草の洋風胡 麻和え 厚焼卵 ごはん 味噌汁	ポークカレー 大根のじゃ こ和え 海藻ミックスの チーズサラダ	かれいの唐揚げ 人参と竹輪の甘 辛炒め きゃべつ紫蘇和え ごは ん 味噌汁 プリン	
3	月	ハムカツ パプリカのお かか和え ポテトサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	牛すき焼き 磯辺揚げ 浅漬 け ごはん 味噌汁	
4	火	フレンチトースト ウィ ンナーソテー サラダ スープ		回鍋肉 厚揚げ大葉みそ 中 華くらげ ごはん 味噌汁	
5	水	赤ウィンナー ピーマン じゃこ炒め ごぼうサラ ダ ごはん 味噌汁		ビーフシチュー シーフード盛り 合わせ ごはん デザート	
6	木	クロワッサン ミニハン バーグ サラダ コーン スープ		サーモンムニエル マカロニサラ ダ にらツナ炒め ごはん スー プ フルーツ	
7	金	クリームコロッケ ポテト ケチャップ炒め ブロッコ リー昆布茶和え ごはん 味噌汁		炭火焼親煮 メンチカツ 小 松菜海苔和え ごはん 味噌 汁	
8	土	ピザトースト オニオン スープ ヨーグルト		チキンライス ミモザサラ ダ スープ フルーツ	鮭の塩焼き いかの天ぷら 里芋の田楽 ごはん 味噌汁
9	日	ちくわと法蓮草のみそマヨ 和え にんじんのきんぴら ポテトサラダ ごはん 味噌 汁		しょうゆカツ丼 大根ツナ サラダ 味噌汁 デザート	鶏ももの生姜焼き ピーマンじゃ こ炒め やみつぎ胡瓜 ごはん 味噌汁
10	月	豚肉とかぼちゃの甘辛炒め 胡瓜のチーズサラダ 筑前 煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ヒレカツ れんこんの煮物 ポテ トサラダ ミニうどん デザート	
11	火	チョコ&クリームパン ハムサラダ スープ		煮込みハンバーグ わかめとコー ンのポン酢和え ごはん スープ ヨーグルト	
12	水	鶏の照り焼き 小松菜と ひじきの和え物 きんぴ らごぼう ごはん 味噌 汁		鮭の梅味噌焼き 豚の角煮 のっぺい汁 ごはん デザ ート	
13	木	黒糖パン 煮込みチキン サラダ ベーコンスープ		青椒肉絲 エリンギのチーズ焼き 魚の唐揚げ ごはん ワンタン スープ	
14	金	鮭のマヨネーズ焼き も やしカレー炒め 五目豆 ごはん 味噌汁		えびかつ 肉じゃが 春雨サ ラダ ごはん 味噌汁 デ ザート	
15	土	クロワッサン ハム& チーズ サラダ スープ		ポークケチャップ 小松菜海 苔和え 味噌汁 ごはん	甘辛豆腐卵とじ ソーセージピカ タ こんにゃく梅バター ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダがつきます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	日	ロールキャベツチーズ焼き キャベツ炒め ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	カレーうどん 豚肉レンコン 挟み揚げ ごはん	ねぎ塩だれガーリック丼 バンサンズー きゃべつ浅漬け ごはん すまし汁
17	月	厚揚げボン酢焼き えのきピリッとしょうゆ煮 塩もみキャベツ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ポークピーンズ 関東煮 もやし青シソ和え ごはん 味噌汁 フルーツ
18	火	ホットドッグ コーン スープ バナナ	肉野菜炒め カニ焼売 ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	ミートソーススパ かぼちゃ南蛮漬け ハーブポテト バケット デザート
19	水	塩さば 小松菜煮びたし かぶの浅漬け ごはん 味噌汁	オムライスきのこチーズの ホワイトソース 野菜サラダ パイナップル	鮭の香草焼き れんこん甘辛揚げ 巾着煮 ごはん 味噌汁
20	木	ロールパン ゆで卵 インゲンとベーコンソテー スープ	白身魚のムニエル フライ ビーンズ サラダ ごはん 味噌汁	寮 祭
21	金	豚肉とアスパラの炒め物 人参と甘藷のレモン煮 焼売 ごはん 味噌汁	えびフライ ポテトサラダマ スタード和え ごはん 味噌汁	鶏からこら玉 卵豆腐ののりとじ さつまいもコロコロ ごはん 味噌汁
22	土	フォカッチャ ス克蘭ブルエッグ サラダ ミルク スープ オレンジ	ささ身とピーマンの照り焼き 切干大根とサツマイモの煮物 ごはん 味噌汁	ココモコ 焼売 もやし中華 和え かぼちゃスープ
23	日	さわら西京焼き チーズ竹輪 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	牛肉と蓮根の旨煮 白菜と林檎のサラダ ごはん 味噌汁	豚肉おろし玉葱ソテー じゃがいもとハムの辛子マヨ 厚焼卵 ごはん すまし汁
24	月	ベーコンソテー 肉団子 春雨サラダ ごはん 味噌汁	チーズハンバーグ 肉じゃが ごはん 味噌汁	ローストチキン 野菜グリル サーモンとクリームチーズのポテサラ パン スープ ケーキ
25	火	揚げパン サラダ スープ	麻婆豆腐 エッグフライ ごはん 味噌汁	ポトフ 春巻きと唐揚げ 小松菜納豆和え ごはん フルーツ
26	水	ピザ風油揚げ ツナときゃべつの醤油炒め 厚焼卵ご はん 味噌汁	ナシゴレン ナムル スープ	ポークソテートマトソース フルーツサラダ こんにゃく炒め ごはん 味噌汁 デザート
27	木	ロールパン ミニハンバーグ&チーズピカタ サラダ 牛乳	鮭のきのこチーズ焼き ロールキャベツ ごはん 味噌汁 デザート	豚肉たまねぎ炒め ツナ野菜和え たまご炒め ごはん 味噌汁
28	金	ししゃもチーズ焼き 厚揚げガーリック風味 山菜ナムル ごはん 味噌汁	ミルフィーユカツ 筑前煮 ごはん 味噌汁	オイマヨチキン 青梗菜の磯和え 五目豆 ごはん 味噌汁
29	土	ゴマパン チーズのせ玉子焼き マカロニサラダ スープ	ハヤシライス サーモンフライ サラダ デザート	サーモンフライとミンチカツ 麻婆なす ひじき煮 ごはん 味噌汁 フルーツ白玉
30	日	てりやきチキン 土佐煮 ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	味噌煮込みうどん 大根サラダ ごはん 味噌汁	休業日
31	月	休業日	休業日	休業日