

11月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	木	クロワッサン ウィナースクランブル サラダ バナナ	レストラン昼メニュー	ポークソテー 小松菜入りいり豆腐 大根梅和え 味噌汁 ごはん
2	金	豚肉のいんげん巻き 昆布豆 ささかまチーズ ごはん 味噌汁		牛肉と大根の韓国風スープ煮 ほうれん草のピーナッツ和え 豆腐の中華サラダ ごはん 味噌汁 デザート
3	土	ロールパン ポトフ サラダ 牛乳 りんご	チキン南蛮 ナムル ごはん 味噌汁	さけの香り揚げ 鶏肉と根菜の含め煮 レタスのもみ漬け 味噌汁 ごはん
4	日	ハムカツ 玉子焼き ポテトサラダ ごはん 味噌汁	バターチキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	回鍋肉 小松菜の煮びたし 炒めきゅうりの甘酢風味 ごはん デザート
5	月	さばの竜田揚げ ほうれん草の卵とし ひじき煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のチーズパン焼き えのきと 豚肉のそぼろ煮 青菜とハムの和え物 ごはん 味噌汁
6	火	ホットドッグ アスパラ炒め バナナ オニオンスープ		温玉とろろうどん ひれかつ ごはん デザート
7	水	牛肉コロッケ 昆布豆 ほうれん草とベーコン 炒め ごはん 味噌汁		プロヴァンス風ミートボール にんじんとセロリのソテー きゅうりのヨーグルト和え ごはん スープ
8	木	ごまパン チーズ入り 玉子焼き マカロニサ ラダ スープ オレンジ		八宝菜 ざっくり唐揚げ ピリ辛こんにゃく ごはん 味噌汁
9	金	車麩の目玉焼き もやしの カレー炒め きんぴら ごぼう ごはん 味噌汁		海老ピラフ 餃子 きんぴらセロリ スープ ごはん プリン
10	土	ロールパン ジャーマン ポテト サラダ 大根と わかめのスープ ヨーグルト	和風おろしハンバーグ 豆腐サ ラダ ごはん 葱と麩の味噌汁	豚肉とこんにゃくのチヂミ 煮しめ たまねぎのおかかサラダ ごはん 味噌汁
11	日	卵のしょうゆ炒め 金時 豆 にんじんとさつまい ものレモン煮 ごはん 味噌汁	やきそば フルーツこっぺ トマ ト入りかき玉スープ	サバの竜田揚げ 豚肉とじゃがい もの甘辛煮 酢の物 ごはん 味噌汁
12	月	鶏の照り焼き 山菜ナムル 小松菜とひじきの和 え物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	鶏肉と青梗菜の卵炒め コロッケ 巾着煮 ツナサラダ ごはん 味噌汁 フルーツ
13	火	白パン ハムエッグ サラダ コーヒー牛乳		プルコギ 春巻き もずく酢 コーンサラダ ごはん 味噌汁
14	水	豚肉とアスパラの炒め物 大根と人参のスープ煮 しゅうまい ごはん 味噌汁		三色丼 さばの塩焼き 根菜汁 ごはん フルーツ
15	木	ロールパン ミニハン バーグ&ハムチーズピカ タ サラダ 牛乳 バ ナナ		トマト煮込みハンバーグ おくら とろろ和え コブサラダ ごはん スープ

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダがつきます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	金	たらのカレーしょうゆ焼き ブロッコリーの甘辛炒め ポテトサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	挽肉のピザ風焼き 大根の甘辛 しょうゆ漬け いかと長ネギの カレー炒め 味噌汁 ごはん
17	土	クロワッサン さくら エビのたまご炒め サ ラダ スープ フルー ツ	白身魚とアスパラと筍の中華あ ん 春雨サラダ ごはん 中 華スープ	鶏の竜田揚げ 湯豆腐 れんこんと水菜の胡麻和え チーズサラダ ごはん 味噌汁
18	日	鮭のホイル焼き さつまいものきんぴら たまごやき ごはん 味噌汁	和風明太子スパ 地中海サラダ パン デザート	豚バラ肉のカレー炒め 里芋煮 厚揚げとトマトのおかか和え ごはん 味噌汁
19	月	チキンソテー かばちゃ のしょうゆ煮 マカロニ サラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	魚の香草焼き おくら納豆和え ちくわと青梗菜の塩味炒め ご はん 味噌汁
20	火	焼きそばパン サラダ スープ バナナ		牛すき焼き とろろ ごはん 味噌汁
21	水	ちくわ磯辺揚げ 昆布豆 もやしとピーマンの炒め 物 ごはん 味噌汁		豆腐ハンバーグ 小龍包 青菜の中華和え ごはん 味噌 汁
22	木	ピザトーストたまごマ ヨ サラダ スープ フルーツ		洋風肉じゃが エビフライ ハムと大根のマヨネーズ和え ごはん 味噌汁
23	金	さばの塩焼き 厚焼玉 子 小松菜の海苔和え ごはん 味噌汁	白身魚の卵とじ ウィンナーと 法蓮草のソテー けんちん汁 ごはん	なんか揚げ 糸こんにゃくとれん こん金平 かまぼこの梅マヨネーズ和 え さくらごはん 味噌汁
24	土	胚芽ロールパン オニオンリング マカロニサラダ 牛乳 フルーツ	若鶏のからあげ 青菜と切干大根 のおひたし ワンタンスープ ご はん	とろとろ親子丼 ブロッコリーの なめ茸和え ひじきと揚げの煮物 味噌汁 ごはん デザート
25	日	巣ごもり卵 春雨サラダ アスパラの黒胡椒炒め ごはん 味噌汁	デミグラスソースハンバーグ チキンナゲット サラダ スープ シュークリーム	チキンのアップルソース シー ザーサラダ 青菜の納豆和え ご はん 味噌汁
26	月	ウィンナー野菜炒め かにかまロール ひじ き煮 ごはん 味噌汁	白身魚のカレーフリッター 揚げ出 し豆腐 かぶとスパのスープ煮 フ ルーツサラダ ごはん	ソースカツ丼 青菜のお浸し 野菜とウィンナーのクリーム煮 ごはん 味噌汁
27	火	ロールパン ロールきゃべ つのチーズ焼き 豆乳コン ソメスープ サラダ グ レーブフルーツ	ペペロンチーノ キャロットスー プ 野菜サラダ ロールパン	豚肉と白菜のピリ唐炒め エビサ ラダ 厚揚げのおろしだれ ごは ん 味噌汁
28	水	ハンバーグミニグラタン ひじき煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	おでん きゅうりと春雨の酢の 物 もやしと揚げの味噌汁 ごはん	ポークジンジャー エビと青菜 の塩炒め キャベツの浅漬け ごはん 味噌汁
29	木	ツナと玉子サンド サ ラダ 牛乳 オレンジ	菜めし 鶏肉と豆腐のチーズ焼き もずくときゅうりの酢の物 ごは ん 里芋の味噌汁	ステーキ 大根じゃこソース さやいんどうの卵炒め スープ ごはん デザート
30	金	テリヤキチキン 土佐煮 味付けのり サラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	フィッシュ&チップス 金時豆 ほうれん草とベーコンのガー リックバター ごはん スープ