

# 10月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	月	ししゃも焼き ねぎ入り厚焼玉子 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	チキンパン粉焼き ツナサラダ ごはん スープ 竹の子土佐煮 フルーツ
2	火	ホットドック 鮭フレーク スープ ヨーグルト		白身魚の唐揚げ カニ玉 ごはん 味噌汁 デザート
3	水	ハム&オムレツ ひじき煮 ごはん 味噌汁		秋野菜と鶏肉の醤油バター きのこグラタン ごはん 味噌汁 いんげん甘辛煮 フルーツ
4	木	ロールパン ゆで卵 インゲンとベーコンソテー コーヒー牛乳		八宝菜 小籠包 ごはん ミニラーメン デザート
5	金	豆腐ハンバーグ おろし和え 厚焼玉子 ごはん 味噌汁		サーモンとチキンのピザ風焼き こんにゃくの炒め煮 ごはん 味噌汁 フルーツ
6	土	バケットサンド 玉子スープ	豚バラとエリンギの炒め きゅうりの中華和え ごはん スープ	親子丼 青菜の昆布和え 味噌汁 フルーツ
7	日	豚しぐれ煮 チーズIN ちくわ ごはん 味噌汁	シャージャータン 唐揚げ デザート	牛肉のピリ辛炒め 里芋たらこマヨ和え ごはん 味噌汁 フルーツ
8	月	厚揚げと大根のこってり煮 青菜のごま和え ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ(ゆず風味) 麻婆春雨 ごはん 味噌汁	メンチカツ煮 イカねぎ塩炒め ごはん 味噌汁 フルーツ
9	火	黒糖ロール 巣ごもり 卵 バナナ コーン スープ	レストラン昼メニュー	チンジャオロース 焼き餃子 ごはん 味噌汁ゼリー
10	水	さわらの西京焼き 厚焼玉子 ごはん 味噌汁	氷見うどん 若鶏のしそ天ぷら ごはん フルーツ	ポークピカタ サラダ ごはん スープ キムチ納豆 デザート
11	木	トースト ベーコンエッグ サラダ 牛乳	ハンバーグステーキソース シーザー サラダ ごはん もやしスープ	サバ胡麻みりん焼き天ぷら添え ちくわとこんにゃくマヨ ごはん 味噌汁 フルーツ
12	金	卵とじ 味付けのり きゃべつのゆかり和え ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豆腐のスタミナ豚ニラソース 餃子 ごはん 味噌汁 デザート
13	土	クロワッサン ウインナー&チーズ サラダ スープ	牛ごぼう丼 ナムル 味噌汁	ポークブラウンシチュー サラダ きんぴらごぼう ごはん デザート
14	日	ハムエッグ ブロッコリー のおかか和え ごはん 味噌汁	チキンときのこのピラフ チキンナゲット スープ	白身魚のフリッター 肉団子カレー炒め ごはん 味噌汁 飲むヨーグルト
15	月	巣ごもり卵 金平ごぼう ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ミックスフライ パンプキン サラダ もやしとわかめの酢の物 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。※夕食は、セルフサラダが付きまます。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	火	ミニフランス 目玉焼き サラダ ミネストローネ	レストラン昼メニュー	さんまの野菜あんかけ 鶏肉のごまだれ和え ごはん ミニうどん デザート
17	水	ツナ野菜炒め ハムチーズピカタ ごはん 味噌汁		おろしハンバーグ さやえん どうの玉子とじ ジャコサラダ ごはん 味噌汁 ヨーグルト
18	木	ピザトースト サラダ シュース		ミックスグリル 海草サラダ ごはん 冷やっこ 味噌汁 フルーツ
19	金	コロッケ ひじき煮 ごはん 味噌汁		鶏肉の生姜焼き 高野豆腐と野菜の田楽 ごはん 春雨サラダ 味噌汁 牛乳
20	土	フレンチトースト サラダ ヨーグルト スープ	学園祭	鮭の一味マヨネーズ焼き 金平ごぼう 酢の物 ごはん 味噌汁 デザート
21	日	ししゃも焼き 厚焼玉子 ごはん 味噌汁	ナポリタンバケツ添え サラダ 牛乳	ローストポーク エビサラダ ごはん 味噌汁 惣菜 フルーツ
22	月	ウィンナーと肉団子 油揚げとひじきの煮物 漬物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚フリット 春雨サラダ 青菜の納豆和え ごはん かきたま汁 デザート
23	火	ピザトースト サラダ 牛乳		肉じゃが 旨辛豆腐 きゅうりの昆布和え ごはん 味噌汁 フルーツ
24	水	ブリ照り焼き 切干大根煮 ごはん 味噌汁		チキンステーキ さつまいもコロッケ ごはん スープ デザート
25	木	ハムエッグ 青菜のお浸し 鮭フレーク ごはん 味噌汁		鶏肉と野菜のこっくり煮 厚揚げ ステーキ きゃべつの大葉風和え ごはん 味噌汁 フルーツ
26	金	鮭の塩焼き 切干大根 味付けのり ごはん 味噌汁		ハンバーグピザ風 大根サラダ ごはん 味噌汁 プリン
27	土	揚げパン サラダ スープ	鶏の唐揚げ オクラのねばねば 和え ごはん 味噌汁	テリマヨチキン ピリ辛きゅうり ごはん 味噌汁 フルーツ
28	日	厚揚げと豚肉の煮物 いんげんの胡麻和え 味付け海苔 ごはん	炒飯 チキンナゲット スープ	さば竜田揚げ ポテトサラダ 焼売 ごはん 味噌汁 デザート
29	月	ししゃも焼き 大根そぼろ煮 漬物 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	ステーキ サラダ ごはん スープ デザート
30	火	フォカッチャ ハムスクランブルエッグ サラダ スープ		油淋鶏 ポテトサラダ ごはん 味噌汁 ゼリー
31	水	ベーコンソテー 肉団子 漬物 ごはん 味噌汁		回鍋肉 パンプキンサラダ スパゲティ ごはん 餃子スープ ゼリー