

9月寮予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	土	トースト ベーコン エッグ サラダ カウ ヒー	五目チャーハン 春巻き デ ザート	ヒレカツ 豆腐サラダ もずく 酢 ごはん 味噌汁
2	日	豚肉のインゲン巻き 厚焼き玉子 ごはん 味噌汁	明太スパゲティ サラダ デザート	つくねバーグ 春雨サラダ 温 玉 ごはん 味噌汁
3	月	オムレツ&ウインナー 切干大根煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	焼き鮭のタルタルソース 青菜 としめじのお浸し ごはん 味 噌汁
4	火	クロワッサン スクラ ンブルエッグ ウィ ナー カウヒー		豚しゃぶ れんこんはさみ揚げ ポテトサラダ ごはん 味噌汁
5	水	ハム&肉団子 さとい ものゴマ味噌和え ご はん 味噌汁		ポークソテー ジャガバター 青菜のお浸し ごはん 味噌汁
6	木	黒糖ロールパン 目玉 焼き サラダ 牛乳		ピーマン肉詰めフライ 厚揚げ のおろしポン酢 茹でアスパラ ごはん 味噌汁
7	金	ししゃも ひじき煮 ごはん 味噌汁		さばみりん焼き ちくわの磯辺 揚げ さつまいものレモン煮 ごはん 味噌汁
8	土	ロールパン ハム&オ ムレツ カウヒー	体育大会のため お弁当	ヒレカツ パンプキンサラダ 冷奴 ごはん 味噌汁
9	日	チキンナゲット 巣籠 もり卵 ごはん 味噌 汁	ピラフ サラダ スープ	肉じゃが 卵焼き 酢の物 ご はん 味噌汁
10	月	鯖の西京焼き 青菜の お浸し ごはん 味噌 汁	レストラン昼メニュー	テリマヨチキン 春巻き きゅ うりキムチ和え ごはん 味噌 汁
11	火	ホットドッグ サラダ カウヒー		アジフライ&イカリング れん こん金平 おくらとわかめの中 華和え
12	水	ほうれん草ときのご炒 め 厚揚げの煮物 ご はん 味噌汁		チンジャオロース こんにゃく 田楽 ごはん 味噌汁
13	木	胚芽ロール コロッケ サラダ 牛乳		塩マーボ バンバンジー シラ スおろし ごはん 味噌汁
14	金	鯖の照り焼き きゃべ つナムル		かれいの煮付け 筑前煮 とろ ろ ごはん 味噌汁
15	土	ロールパン ささかま ぼこ きのご炒め カ ウヒー	ドライカレー サラダ ヨーグ ルト	天ぷら たこときゅうりの酢の 物 炊き込みごはん 味噌汁 デザート

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	日	ハムエッグ 肉団子 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	焼きうどん サラダ 味噌汁 テ ザート	豚肉のしょうが焼き きゃべつの ゆかりあえ マカロニサラダ ご はん 味噌汁
17	月	鶏つくね がんも煮 ごはん 味噌汁	ソースカツ丼 なめこおろし 野菜たっぷり味噌汁	鶏肉の香味醤油 ハムカツ ブ ロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁
18	火	ごまロールパン 目玉 焼き 野菜ソテー 牛 乳	レストラン昼メニュー	ロールキャベツ 野菜炒め 卵豆 腐ごはん 味噌汁
19	水	豚しぐれ煮 厚焼き玉 子 ごはん 味噌汁		鳥の唐揚げ カニスパサラダ 卵 豆腐 ごはん 味噌汁
20	木	フレンチトースト ス 克蘭ブルエッグ サ ラダ 牛乳		牛カルビ焼肉 人参サラダ ごは ん 味噌汁
21	金	あじのみりん焼き しゅうまい ごはん 味噌汁		回鍋肉 青菜の胡麻和え ごはん 味噌汁
22	土	ピザトースト サラダ スープ	牛丼 温玉 サラダ 味噌汁	鮭のムニエル ミニメンチカツ 浅漬け ごはん 味噌汁
23	日	コロッケ きんぴらご ぼう ごはん 味噌汁	シーフードドリア サラダ スープ	串カツ 青菜のお浸し いんげん 炒め ごはん 味噌汁
24	月	オムレツ ひじき煮 ごはん 味噌汁	ナポリタン サラダ スープ	さばの味噌煮 揚げ出し豆腐 は んぺんチーズ焼き ごはん 味噌 汁
25	火	フランスパン ベーコ ンス克蘭ブルエッグ スープ	レストラン昼メニュー	ハヤシライス サラダ フルーツ
26	水	鮭の塩焼き 目玉焼き ごはん 味噌汁		エビカツ いとこんのさっと煮 佃煮 ごはん 味噌汁
27	木	ホワイトブレッド ミ ニグリルチキン フ ルーツカクテル 牛乳		酢鶏 蒸しナスの生姜添え ごは ん 味噌汁 ヨーグルト
28	金	ウインナー野菜炒め		さんまの塩焼き 根菜煮 きゅう りのラー油和え ごはん 味噌汁
29	土	チーズトースト オム レツ サラダ スープ	エビフライカレー サラダ フルーツヨーグルト	照り焼きチキン ツナサラダ お くら梅肉和え ごはん 味噌汁
30	日	ししゃも焼き 厚焼き 玉子 ごはん 味噌汁	焼きそば 唐揚げ 飲むヨーグル	肉野菜炒め 焼き餃子 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。