

7月寮予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	日	ハム&肉団子 金平ごぼ う ささかまぼこ ごはん 味噌汁	カレーピラフ サラダ 飲むヨーグルト	さばの味噌煮 豚肉黒胡椒炒め 浅漬け ごはん 味噌汁
2	月	卵とじ 味付けのり ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のごま風味揚げ 豆腐とし らすのサラダ ピリ辛ごぼう ご はん 味噌汁
3	火	ミニフランス ハム&ス クランブルエッグ サラダ 牛乳		ポークステーキ 厚揚げと青菜の 煮物 カレー風味ポテトサラダ ごはん 味噌汁
4	水	鮭の塩焼き 切干大根煮 ごはん 味噌汁		プルコギ 春巻き 酢の物 ごはん ミニラーメン
5	木	チーズトースト ゆで卵 とサラダ コーヒー牛乳		留学生お別れ会 バイキング
6	金	コロッケ ひじき煮 ごはん 味噌汁		豚キムチ 春雨の中華和え ごは ん 味噌汁 フルーツヨーグルト
7	土	ごまロールパン ウイン ナー&オムレツ サラダ 牛乳		ソースカツ丼 なめこおろし 野菜たっぷり味噌汁
8	日	テリヤキチキン たけのこの土佐煮 はん 味噌汁	温玉豚丼 コーンサラダ 味噌汁	エビフライ&魚フライ 筑前煮 チーズ納豆 ごはん コンソメスープ
9	月	さわら西京焼き 肉団子 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	豚肉の生姜焼き 冷奴 れんこん金平 ごはん 味噌汁
10	火	焼きそばドック サラダ スープ		白身魚ムニエルレモンバター 青 菜と玉子の炒め ごはん 豚汁 牛乳
11	水	巢ごもり卵 金平ごぼう ごはん 味噌汁		ミックスグリル フロッコリーお かか和え しらすおろし ごはん コンソメスープ
12	木	セルフサンド ミックスフルーツ 牛乳		肉じゃが 温野菜と蒸し鮭のオニ オンドレッシングかけ ごはん 味噌汁 デザート
13	金	ししゃも焼き ウイン ナー ごはん 味噌汁		肉野菜炒め 厚揚げとろろかけ きゅうりの浅漬け ごはん 味噌 汁
14	土	クロワッサン チキンナ ゲット&オムレツ サラダ コーヒー牛乳	炒飯 ナムル 塩ワントンスープ	白身魚のパン粉焼き ミートボー ルトマト煮 ごはん ミルクスー プ フルーツ
15	日	ウイナーソテー オク ラとジャコの和え物 ごはん 味噌汁	バターチキンカレー ツナサラダ フルーツヨーグルト	ひれかつ 豆腐と海藻サラダ 里芋甘味噌和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	月	豚しぐれ煮 きゅうりと とぎゃべつゆかり和え ごはん 味噌汁	中華丼 春巻き 味噌汁	オムライス グリルチキン コブサラダ コーンスープ
17	火	トースト ベーコン& スクランブル サラダ 牛乳	レストラン昼メニュー	さばみりん焼き 卵豆腐 もずく 酢 ごはん 肉うどん
18	水	ハムエッグ いんげん ごま和え ごはん 味噌 汁	鶏唐揚げ丼 青菜のお浸し トマトと玉子の中華スープ	麻婆豆腐 魚の香味焼き かぼ ちゃサラダ ごはん コンソメ スープ
19	木	ホットドック サラダ スープ	カレーうどん 浅漬け とうもろこしごはん(セルフ)	テリマヨチキン 竹輪と野菜の中 華煮 枝豆 ごはん 味噌汁 牛 乳
20	金	鮭の塩焼き 白和え ごはん 味噌汁	オムハヤシライス サラダ ヨーグルト	豚しゃぶ イカフライ たたき きゅうり梅肉和え ごはん 味噌 汁
21	土	ロールパン ミニハン バーグとハムチーズピ カタ コーヒー牛乳	タコライス サラダ スープ	魚の生姜焼き がんも煮 春雨と ブロッコリードレッシング和え ごはん 味噌汁
22	日	豚肉いんげん巻き ほうれん草の和え物 ごはん 味噌汁	きのこ焼きそば ベーコンとチーズのサラダ 味噌汁	酢鶏 蒸し茄子の生姜添え ごは ん 貝沢山スープ餃子 飲むヨー グルト
23	月	ししゃも焼き 肉団子 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	焼肉 高野豆腐とかぼちゃの煮物 きゃべつの昆布和え ごはん スープ
24	火	胚芽ロールパン ウィ ンナー&オムレツ サ ラダ 牛乳		さばの塩焼き ポークケチャップ 炒め ひじき五目煮 ごはん 味噌 汁
25	水	肉野菜炒め ポテトサ ラダ ごはん 味噌汁		エビカツ 夏野菜のそぼろあん きゅうりキムチ和え 炊きのごみごはん 味噌汁
26	木	ピザトースト フルー ツカクテル コーヒー 牛乳		親子煮 ちくわ2色天 もやしの シンプル和え ごはん 味噌汁
27	金	卵とじ 焼売 ごはん 味噌汁		鮭のみそ焼き 豆腐と青菜の菜ご もり風 スパゲティサラダ ごは ん 味噌汁
28	土	クロワッサン ハム& チーズ サラダ 牛乳	10種野菜のピビンバ丼 味噌汁 デザート	ハンバーグテリヤキソース じゃがバター ごはん トマトスープ フルーツ
29	日	グリルチキン ピリ辛 こんにゃく ごはん 味噌汁	学校説明会のため ファーストフードメニュー	ステーキ なすの揚げ浸し 青菜 のポン和え物 ごはん コンソメスープ
30	月	ゆで豚肉のごまたれ和 え ブロッコリーなめ たけ和え ごはん 味噌 汁	レストラン昼メニュー	ぶっかけ山菜とろろそうめん ミニ天丼 デザート
31	火	白パン ハムエッグ サラダ コーヒー牛乳		鶏の唐揚げ こんにゃくの田楽 とうもろこし ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。