

4月寮予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	日	4月1日～4月5日昼食まで春休みのため休業致します。		
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			鶏肉の香味醤油 焼き餃子 糸こんにゃくのさっと煮 ごはん 味噌汁
6	金	ハムエッグ 肉団子 ごはん 味噌汁	グリルチキン 春雨と千切野菜 サラダ ごはん スープ	鮭の味噌焼き 野菜炒め ポテトサラダ ごはん 肉うどん
7	土	セルフサンド スープ ヨーグルト	シーフードピラフ コブサラダ デザート	すき焼き 肉コロッケ 切干大根と昆布の和え物 ごはん 味噌汁
8	日	さわら西京焼き 厚焼卵 ごはん 味噌汁	和風明太子スパゲティ ラビオリサラダ スープ	寮祭
9	月	厚揚げのそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のムニエルトマトソース クリスピーチキン オクラ梅肉 和え ごはん スープ デザート
10	火	フランスパン ウインナー スクランブルエッグ サラダ コーヒー 牛乳		ステーキ 新たまねぎとツナの おかかポン酢 しらすと大葉の 冷奴 ごはん 味噌汁
11	水	ゆで豚肉のごまだれ和え 青菜のお浸し ごはん 味噌汁		麻婆豆腐 さばカレー竜田揚げ ナムル ごはん 玉子中華スー プ
12	木	ロールパン ハムとオムレツ サラダ 大豆とトマトのスープ		肉じゃが エビカツ 海藻ゆず 胡椒和え ごはん 味噌汁 デ ザート
13	金	鮭の塩焼き 切干大根 煮 ごはん 味噌汁		チンジャオロース きくらげと 玉子の中華和え ごはん 磯の り塩ラーメン
14	土	フレンチトースト ウィンナー ソテー サラダ スープ	ルーローファン(台湾風挽肉ご はん) 野菜たっぷりスープ デザート	鮭のごま風味揚げ 豚の角煮 青菜とえのきたけのポン酢和え ごはん 味噌汁
15	日	チキンソテー ささかまぼこ ごはん 味噌汁	焼きそば 焼売甘酢あんかけ 味噌汁	オムライス ポーク粒マスタード 焼き ポトフ 牛乳

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。
 ※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	月	玉子とじ マカロニサラダ ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	白身魚のアジアンソース バンバンジー いんげんの炒め ごはん スープ デザート
17	火	クロワッサン ミニハンバーグ サラダ コーンスープ		チキンソテー 納豆ねばねば和え カニスバサラダ ごはん すり身汁
18	水	さばの照り焼き 茄子味噌 ごはん 味噌汁		豚キムチ 厚揚げのおろし生姜 切干大根おかか和え ごはん 味噌汁
19	木	ホットドック フルーツ スープ ヨーグルト		カレイの煮つけ 野菜炒め とろろ ごはん 豚汁 デザート
20	金	ししゃも焼き 温泉玉子 ごはん 味噌汁		ステーキ 春野菜の煮物 青菜としめじのお浸し ごはん ミルクスープ
21	土	ごまロールパン ベーコンエッグ サラダ スープ	高菜チャーハン イカの唐揚げ 味噌汁	サーモンフライ 豚しぐれ煮 もずく酢 ごはん 味噌汁 デザート
22	日	ウインナーソテー きゃべつのナムル ごはん 味噌汁	ミートドリア サラダ スープ	鶏肉の塩糍漬け 豆腐ときのこのピリ辛煮 アスパラマヨネーズ添え ごはん 味噌汁
23	月	豚肉いんげん巻き ピーマンジャコ炒め ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	焼肉 半熟卵と青菜のめんつゆかけ 金平ごぼう ごはん 味噌汁
24	火	ホワイトブレッド チキンナゲット フルーツ 牛乳		白身魚のねぎポン酢 揚げ餃子 里芋のごま味噌和え 炊き込みごはん 味噌汁 デザート
25	水	肉団子の煮物 ブロッコリーのおかか和え ごはん 味噌汁		豚肉の生姜炒め 炒り豆腐 たたききゅうりの浅漬け 竹の子ごはん 味噌汁 コーヒー牛乳
26	木	チーズトースト オムレツ サラダ スープ		ひれかつ じゃがバター れんこんの土佐煮 ごはん 味噌汁
27	金	鮭の味噌焼き ほうれん草ときのこの炒め ごはん 味噌汁		天丼 豚肉と根菜のこってり煮 たこときゅうりの酢物 すまし汁 デザート
28	土	ロールパン 目玉焼き サラダ フルーツ ジュース		チキンカレー ミックスフライ スープ フルーツヨーグルト
29	日	コロッケ ピリ辛こんにゃく ごはん 味噌汁		
30	月	GW休業期間：4月29日昼食～5月6日昼食		

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。
 ※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。