

3月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	木	焼きそばパン ウィン ナー&ゆで卵 サラダ コーヒー牛乳	鶏唐揚げレモン風味 煮物 ごはん 味噌汁	白身魚のパン粉焼き エビマヨ 青菜のとろろかけ ごはん スープ デザート
2	金	卵とじ 味付けのり ごはん 味噌汁	豆腐ハンバーグ目玉焼きのせ 根菜金平 ごはん 味噌汁	寮祭
3	土	ごまロールパン ハム &オムレツ サラダ スープ	お弁当	ちらし寿司 とんかつ 青菜と 切干のお浸し すまし汁 デ ザート
4	日	目玉焼き 肉団子 ひ じき煮 ごはん 味噌 汁	あんかけ焼きそば 鶏唐揚げ スープ	サーモンクリームシチュー グ リルチキン マカロニサラダ 浅漬け ごはん
5	月	豚しぐれ煮 青菜のお 浸し ごはん 味噌汁	白身魚のカレー風味焼き ささ みともやしのマヨ和え ごはん 味噌汁 デザート	プルコギ 焼き餃子 ごはん ミニラーメン デザート
6	火	セルフサンド コーンスープ	カルボナーラ ハムカツ パン スープ	ポークソテー シーフードフライ 冷奴 キムチ ごはん 味噌 汁
7	水	鮭の塩焼き じゃがい ものそぼろ煮 ごはん 味噌汁	豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐 ごはん 味噌汁	ハンバーグトマトソース 玉子 と野菜の炒め オクラ納豆 ご はん 味噌汁
8	木	クロワッサン ウィン ナー&スクランブル サラダ スープ	ピザ風鶏唐揚げ 大根とさつま 揚げの煮物 ごはん 味噌汁	さばの味噌煮 ピーマン肉詰焼 き 酢の物 ごはん 味噌汁 デザート
9	金	肉野菜炒め 玉子ロー ル ごはん 味噌汁	ポークピカタ 玉子サラダ ごはん 味噌汁	ステーキ 厚揚げの煮物 ピリ 辛こんにゃく ごはん オニオ ンスープ
10	土	ミニフランスパン ハ ンバーグ サラダ 牛 乳	親子丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	麻婆ナス 豚肉の唐揚げ 春雨 の中華和え ごはん 味噌汁
11	日	さわらの西京焼き 肉 団子 ごはん 味噌汁	ピラフ〜グリルチキンサルサ ソース添え〜 サラダ スープ	エビカツ 肉じゃが ごはん 味噌汁 デザート
12	月	ベーコンソテー スパ ゲティサラダ ごはん 味噌汁	味噌チキン のっぺい煮 ごは ん 味噌汁	鮭の竜田揚げ 豚しゃぶ温野菜 ナムル ごはん ワンタンスー プ
13	火	ロールパン ハムエッ グ サラダ スープ	オムライス ミニ豚カツ スー プ	豚肉の生姜炒め エビとツナの サラダ ひじき煮 ごはん 味噌 汁
14	水	コロッケ 金平ごぼう ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 中華セット ごはん スープ	ぶりの照り焼き 筑前煮 塩昆 布和え ごはん ミニカキ玉う どん
15	木	ピザトースト サラダ フルーツジュース	鶏唐揚げテリヤキ風 ビーフン 炒め ごはん 味噌汁	ポーク香草焼き 肉団子トマト 煮 マカロニサラダ ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	金	ししゃも焼き 厚焼玉 子 ごはん 味噌汁	チーズハンバーグ ナッツサラダ ごはん 味噌汁	五目あんかけご飯 しゅうまい天 ぷら 青菜のおかかポン酢和え ごはん 味噌汁
17	土	チーズパン ロースハ ム&スクランブルエッ グ スープ	オムそば 春巻き ごはん 味噌 汁	かれいの照り焼き 豚バラ大根生 姜煮 もやしと三つ葉のめんつゆ 和え ごはん 味噌汁 デザート
18	日	豆腐のあんかけ ハム チーズピカタ ごはん 味噌汁	手作り鶏唐揚げ カニ風味サラダ ごはん 味噌汁	ハヤシライス ミックスフライ スープ デザート
19	月	ゆで豚肉のごまだれ和 え ピリ辛ごぼう ご はん 味噌汁	エビフライ&メンチカツタルタル ソース 青菜といり卵のお浸し ごはん スープ	白身魚のねぎだれ 豚肉と細切野 菜炒め チーズ納豆 ごはん 味 噌汁
20	火	ロールパン 目玉焼き サラダ スープ	テリマヨチキン 茄子味噌炒め ごはん 味噌汁	ステーキ れんこんはさみ揚げ 大根と貝割のごまドレかけ ごは ん 味噌汁
21	水	鮭みりん焼き 肉団子 ごはん 味噌汁	ねぎ塩カルビ炒飯 豆腐サラダ スープ	ひれかつ がんもの含め煮 青菜 のごま和え ごはん 味噌汁
22	木	フレンチトースト チキンナゲット サラ ダ トマトスープ	三色丼 コーンサラダ 味噌汁 フルーツ	サーモンパン粉焼き グラタン ちくわとピーマンの炒め煮 ごは ん 味噌汁 デザート
23	金	巣ごもり卵 昆布巻き ごはん 味噌汁	豚肉のケチャップ炒め 根菜煮 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 和風鶏からあげ 春雨の酢物 ごはん スープ
24	土	クロワッサン ウイン ナー サラダ スープ	カレーライス サラダ デザート	
25	日	<p>休業期間は3月24日(土)昼食～4月5日(木)昼食までです。 次回営業日は4月5日(木)夕食です。</p>		
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。
※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。