

2月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	木	焼きそばドッグ サラダ スープ ヨーグルト	サーモントルタルフライ 筑前煮 ごはん 味噌汁 デザート	回鍋肉 餃子 酢の物 サラダ ごはん ミニたラーメン
2	金	さわらの西京焼き 厚焼卵 ごはん 味噌汁	スパゲティミートソース サラダ スープ デザート	チキン粒マスタード焼き 白身魚フライ サラダ 青菜と切干のお浸し ごはん スープ
3	土	クロワッサン ハムとスクランブルエッグ サラダ スープ	ビビンバ丼 揚げ物 味噌汁	恵方巻き 肉じゃが 青菜のおかか和え ごはん すまし汁ゼリー
4	日	卵とじ ブロッコリーのごま和え ごはん 味噌汁	カレーライス サラダ 飲むヨーグルト	鮭のみそ焼き 鶏の唐揚げ 大根のマヨ和え サラダ ごはん 味噌汁
5	月	豚しぐれ煮 厚焼卵 ごはん 味噌汁	チキンソテー ジャーマンポテト 黒胡椒ごはん スープ	エビ&イカフライ かぼちゃの煮物 大根サラダ ごはん 温玉肉うどん
6	火	ロールパン ウィンナーとハムチーズピカタ サラダ 牛乳	魚の唐揚げ 豚肉と白滝の炒めごはん 味噌汁 デザート	照り焼きチキン エビと温野菜の盛り合わせ 厚揚げとろろかけ サラダ ごはん 味噌汁
7	水	ウィンナー野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁	オムライス サラダ スープ デザート	白身魚のムニエル ピーマン肉詰フライ サラダ ごはん トマトスープ ヨーグルト
8	木	チーズトースト オムレツ サラダ スープ	ポークジンジャー イカ大根煮 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 焼売 春雨酢物 コーンサラダ ごはん 味噌汁
9	金	ししゃも焼き そぼろ大根 ごはん 味噌汁	煮込みハンバーグ マカロニサラダ ごはん 味噌汁	ポークケチャップ ししゃもフライ サラダ ごはん クリームスープ デザート
10	土	バケットサンド ジュース ヨーグルト	炒飯 揚げ物 中華スープ	サーモンピカタピカタ 筑前煮なめたけ和え わかめサラダ 混ぜごはん 味噌汁
11	日	はんぺんと野菜の煮物 ピーマンの炒め ごはん 味噌汁	焼きそば&たこ焼き スープ デザート	ステーキ アスパラとしめじのごま和え サラダ ごはん 味噌汁 デザート
12	月	さばの塩焼き 笹かまぼこ 金平ごぼう ごはん 味噌汁	ドリア サラダ スープ	肉野菜炒め 餃子 ポテトサラダ サラダ ごはん 味噌汁
13	火	ごまロールパン ウィンナースクランブル エッグ サラダ スープ	かつ煮 ほうれん草のごま和え ごはん 味噌汁 デザート	チキン南蛮 がんもの煮物 サラダ ごはん 鍋スープ デザート
14	水	筑前煮 いんげんの一味炒め ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ 春雨中華和え ごはん スープ	魚の揚げ出し あぶり焼きチキン 切干大根煮 ベーコンサラダ ごはん 味噌汁
15	木	ホットドック サラダ &フルーツ コーン スープ	魚のパン粉焼き 豆腐チャンプルー ごはん 味噌汁 デザート	豚肉のみそ漬焼き さんまの梅煮かぶの浅漬 エビサラダ 芋ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	金	ゆで豚肉のごまだれ和え 味付けのり ごはん 味噌汁	酢鶏 ナムル ごはん 味噌汁 デザート	三色丼 さばの塩焼き 根菜汁 サラダ フルーツ
17	土	トースト オムレツ ナポリタン コーヒー 牛乳	シーフードピラフ サラダ デザート	鶏の竜田揚げ 湯豆腐 れんこんと水菜のごまマヨ和え チーズサラダ ごはん 味噌汁
18	日	鮭の塩焼き ウインナー ごはん 味噌汁	豚丼 味噌汁 フルーツヨーグルト	トマト煮込みハンバーグ オクラととろ和え コブサラダ ごはん スープ
19	月	ハムエッグ 金時豆煮 ごはん 味噌汁	ホイコーロー 餃子 ごはん 味噌汁	白身魚カレーフリット 豚肉とくずきりの昆布だし きのごグラタン ハムサラダ ごはん 味噌汁
20	火	クロワッサン 肉団子とスクランブルエッグ サラダ スープ	クリームシチュー サラダ ごはん デザート	ステーキ 豆腐のあんかけ ひじき煮 アボカドサラダ ごはん 味噌汁
21	水	コロッケ 青菜のおかか和え ごはん 味噌汁	ミルフィーユカツ なす味噌炒め ごはん 味噌汁	ミックスグリーン キャベツとソーセージの煮込み サラダ ごはん かぼちゃスープ
22	木	ピザトースト サラダ スープ	オムハヤシライス サラダ スープ	魚の煮つけ 塩鶏唐揚げ 人参と竹輪の甘辛炒め 大根サラダ ごはん 味噌汁 デザート
23	金	卵とじ ごぼうサラダ ごはん 味噌汁	クリスピーチキン 蒟蒻の炒め ごはん 味噌汁	プルコギ チリ春巻き もずく酢 コーンサラダ ごはん 味噌汁
24	土	ロールパン チキンナゲット サラダ スープ	カレーうどん ちくわ天	骨付きローストチキン 豆腐とえびの中華煮 サラダ ごはん 味噌汁 デザート
25	日	肉野菜炒め 玉子ロール ごはん 味噌汁	ソースカツ丼 味噌汁	魚フライタルタルソース 肉団子と野菜のスープ煮 サラダ 炊き込みごはん 味噌汁 フルーツ
26	月	豚肉とこんにゃくの煮物 ピーマン炒め ごはん 味噌汁	チンジャオロース カニ玉 ごはん 味噌汁	おでん ひれかつ きゅうりとツナのごま和え シーザーサラダ ごはん 味噌汁
27	火	ミニグリーンチキン 切干大根煮 ごはん 味噌汁	ミックスフライ じゃがいもカレー炒め ごはん 味噌汁	さばの照り焼き 鶏肉の塩糀焼き 青菜のおかか和え サラダ ごはん 味噌汁 デザート
28	水	さわらの西京焼き 根菜金平 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 鶏の唐揚げ ごはん 味噌汁	豚肉と菜の花と卵の炒め コロッケ 巾着煮 ツナサラダ ごはん 味噌汁