

11月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	水	卵とし ごぼうサラダ 味付け海苔 ごはん 味噌汁	油淋鶏 麻婆ナス ごはん 味噌汁	白身魚のホイル焼き 磯辺揚げ サラダ 炊き込みご飯 味噌汁 牛乳
2	木	ロールパン ウイン ナーエッグ サラダ スープ	ミックsgリル ロールキャベツ ごはん 味噌汁	グラタンコロッケと照り焼きチキン 煮物 サラダ ごはん 味噌汁 デザート
3	金	チキンナゲット ひじ き煮 サラダ&フルー ツ ごはん 味噌汁	学園祭メニュー	豚肉の生姜炒め 餃子 春雨中華 和え サラダ ごはん 味噌汁 牛乳
4	土	ソフトカンパーニュ ハムと肉団子 サラダ コーンスープ	エビフライカレー サラダ フルーツヨーグルト	若鶏のみそ香り揚げ 根菜煮 酢物 大根サラダ ごはん 味噌汁
5	日	さわらの西京焼き 小 松菜のお浸し 佃煮 ごはん 味噌汁	ピラフ サツマイモのマヨネーズ 和 スープ	チーズハンバーグ グリーンサラ ダとスパゲティサラダ ごはん スープ デザート
6	月	照り焼きチキン ブ ロッコリーと玉子の炒 め 漬物 ごはん 味噌汁	とんかつお楽しみソース 白滝と 挽肉の炒め物 ごはん 味噌汁	鮭の味噌バターソテー おでん 水菜のおかか和え ごはん 味噌汁 牛乳
7	火	チーズトースト ハム とオムレツ サラダ スープ	八宝菜 小龍包 ごはん 味噌汁 デザート	煮込みうどん 鶏肉とさつまいも の甘酢だれ 冷奴 サラダ ごは ん
8	水	ツナ野菜炒め 焼売 佃煮 ごはん 味噌汁 牛乳	チキンピカタ 煮物 ごはん 味 噌汁	さばのみりん焼きとひれかつ 玉 子とし ごはん 味噌汁 デザ ート
9	木	クロワッサン ハム チーズピカタとウイン ナー サラダ ミルク スープ	有頭エビカツ&イカリング 青 菜のごま和え ごはん 味噌汁	豚肉の蒲焼風 かぼちゃと加子 の揚げ浸し グリーンサラダと マカロニサラダ ごはん 味噌汁
10	金	鮭の味噌焼き 切干大 根煮 たらこ ごはん 味噌汁	きのこ入りチンジャオロース 鶏唐揚げ ごはん スープ	ビーフシチュー ミックスフライ サラダ ごはん デザート 牛乳
11	土	胚芽ロールパン ハム スクランブルエッグ サラダ ミネストロー ネ	ビビンバ丼 水餃子スープ デ ザート	白身魚フリット 豆腐ハンバー グ グリーンサラダとコールス ローサラダ ごはん 味噌汁 牛乳
12	日	筑前煮 キャベツのゆ かり和え 味付けのり ごはん 味噌汁	ナポリタン サラダ スープ	ステーキ サラダ ごはん オ ニオンスープ デザート
13	月	ハムエッグ 金平ごぼ う 青菜のお浸し ご はん 味噌汁	ポークチーズ焼き ツナじゃが ごはん 味噌汁	魚の揚げだし風 ひじき煮 サ ラダ ごはん 豚汁 牛乳
14	火	ホットドック サラダ スープ	白身魚の黒胡椒揚げ マカロニ サラダ ごはん 味噌汁 デ ザート	厚揚げの味噌炒め 豚の角煮 酢物 サラダ ごはん 味噌汁
15	水	豚肉れんこん金平 青 菜ののり和え 厚焼 卵 ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ 中華くらげ和え ごはん 味噌汁	鯖の味噌煮 豚肉れんこんはさ み揚げ 明太ポテト ベーコン サラダ ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※朝食、夕食のサラダはセルフです。

片山学園レストラン 11月

		朝	昼	夕
16	木	セルフサンド ヨーグルト スープ	オムライス メンチカツ スープ	牛肉のオイスター炒め 焼き餃子 レタスサラダ ごはん 味噌汁 牛乳
17	金	ししゃも焼き 大根のそぼろ煮 サラダ ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 焼き餃子 ごはん 味噌汁	ポークソテー がんもとかぼちゃの煮物 ブロッコリーの昆布和え カニカマサラダ ごはん 味噌汁
18	土	ロールパン ウィンナーソテー サラダ コーンスープ	焼きそば&たこ焼き ごはん スープ	クリームシチュー サーモンムニエル ハムカツサラダ ごはん デザート
19	日	オムレツと肉団子 ピリ辛蒟蒻 味付け海苔 ごはん 味噌汁	学校説明会のため特別メニュー	ミルフィーユカツ 根菜煮 青菜のごま和え サラダ ごはん 味噌汁 牛乳
20	月	鶏肉のこつてり煮 キャベツのゆかり和え 鮭フレーク ごはん 味噌汁	シーフードフライ おでん風煮 ごはん 味噌汁	ステーキ チョレギサラダ ごはん 味噌汁 ヨーグルト
21	火	ピザトースト サラダ ジュース	テリマヨチキン コロッケ ごはん 味噌汁	揚げ出し豆腐 牛しぐれ煮 白菜とりんごドレッシング和とサラダ ごはん 炊き込みごはん 味噌汁
22	水	さばの塩焼き 厚焼卵 たたきごぼろ ごはん 味噌汁	豚肉の生姜焼き 春雨の中華炒め ごはん 味噌汁	中華セット 変わり豆腐 ハンパングーサラダ ごはん 中華スープ
23	木	チーズとごまロールパン サラダ フルーツ スープ	鶏唐揚げ丼 味噌汁 デザート	白身魚パン粉焼き 豚肉のケチャップ炒め コブサラダ ごはん 味噌汁 デザート
24	金	ウィナー野菜炒め 竹輪のマヨ和え フルーツ ごはん 味噌汁	和風ハンバーグ サラダ ごはん スープ	肉豆腐 天ぷら盛り合わせ グリーンサラダ ごはん 味噌汁 牛乳
25	土	トースト ベーコン エッグ サラダ スープ	ハヤシライス サラダ デザート	塩鶏唐揚げ かに玉 サラダ ごはん ミニラーメン
26	日	はんぺん卵とじ しらすとブロッコリー和え フルーツ ごはん 味噌汁	炒飯 ラビオリ スープ	肉じゃが 鮭の西京焼き ツナと大根のサラダ ごはん 味噌汁 牛乳
27	月	チキントマト煮 サラダ 味付けのり ごはん 味噌汁	焼肉丼 野菜の中華和え ワンタンスープ	アジフライとイカリング バジルチキン サラダ 酢の物 ごはん 味噌汁
28	火	クロワッサン 肉団子とオムレツ サラダ スープ	ホイコーロー 焼売 ごはん 味噌汁	つくねバーグ 巣ごもり卵 カリカリ油揚げサラダ ごはん 味噌汁 牛乳
29	水	鮭の塩焼き きゃべつとさつま揚げの炒め サラダ ごはん 味噌汁	チキンカツ 青菜の生姜醤油和え ごはん 味噌汁 デザート	オムライス 豚肉の粒マスタード焼き オニオンサラダ スープ フルーツ
30	木	フレンチトースト ベーコンポテト サラダ トマトスープ	ハンバーグ丼温玉添え 味噌汁 デザート	鶏肉とねぎの塩炒め 魚の南蛮漬 豆腐サラダ ごはん 味噌汁 牛乳

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。
 ※朝食、夕食のサラダはセルフです。