



Weekly Menu



5月2日
(月)

5月3日
(火)

5月4日
(水)

5月5日
(木)

5月6日
(金)

5月7日
(土)

5月8日
(日)

朝食

メイン
小鉢
スープ
ライス

昼食

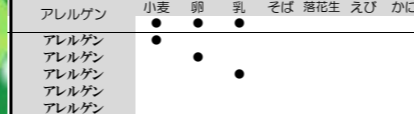
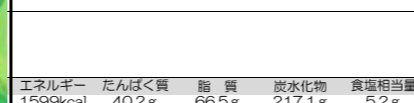
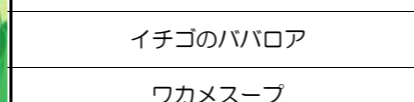
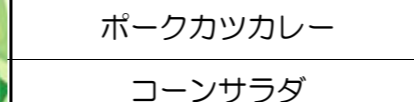
メイン
小鉢
スープ
ライス

丼・麺

メイン
小鉢
スープ
ライス

夕食

メイン
小鉢
デザート
スープ
ライス



ソーセージ&
スクランブルエッグ

ハムのサラダ

ジュリアン野菜スープ

朝食)トースト

選べるドリンク「牛乳・フルーツジュース」

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
517kcal	18.5g	29.0g	47.1g	3.4g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

豚肉の生姜焼き

そら豆とポテトの
イタリアンドレッシング和え

味噌けんちん汁

ライス中(210g)

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
910kcal	32.8g	36.2g	116.1g	4.7g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

しらす丼

そら豆とポテトの
イタリアンドレッシング和え

味噌けんちん汁

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
704kcal	29.5g	14.7g	111.2g	6.8g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

ポークカツカレー

コーンサラダ

イチゴのパパロア

ワカメスープ

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1599kcal	40.2g	66.5g	217.1g	5.2g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

煮込みハンバーグ

菜の花のマヨ和え

ミニエクレア

ごぼうとなめこの味噌汁

ライス中(210g)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
988kcal	28.0g	37.1g	140.2g	5.5g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

かに玉

揚げ餃子

愛玉子(オウギョウチィ)

野菜スープ

ライス中(210g)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
929kcal	17.9g	33.0g	141.7g	4.3g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

ハヤシライス

チキンナゲット

チーズパパロア
シュークリーム

大麦小麦のコーンスープ

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1220kcal	29.9g	31.6g	209.1g	6.1g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

鯖の照り焼き

香味野菜の青じそ風味

ほうれん草と玉ねぎの味噌汁

ライス中(210g)

選べる一品 「納豆・味付け海苔・ふりかけ」

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
761kcal	29.4g	28.8g	92.3g	4.3g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

ヒレカツ

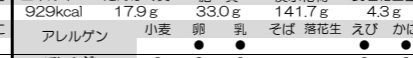
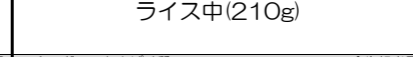
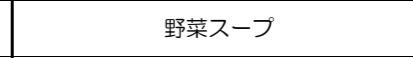
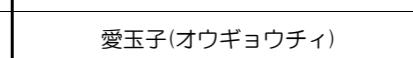
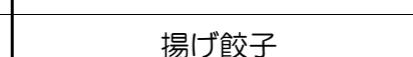
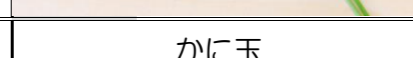
厚揚げと野菜の煮物

ごぼうと油揚げの味噌汁

ライス中(210g)

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
787kcal	30.1g	23.0g	119.0g	4.0g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	



オムレツと野菜コロッケ
ハーフバナナ添え

ポテトとアボカドの
マヨネーズ和え

コーンとオニオンの
カレー風味スープ

朝食)トースト

選べるドリンク「牛乳・フルーツジュース」

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
556kcal	12.4g	26.7g	69.5g	3.8g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	

プルコギ

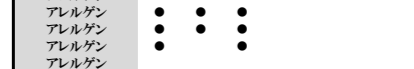
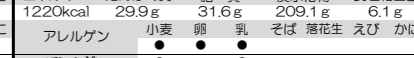
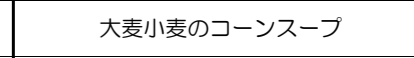
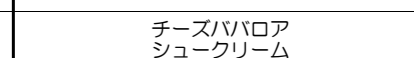
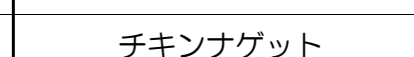
小松菜とワカメの
チョレギ風

玉子スープ

ライス中(210g)

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
849kcal	22.9g	39.6g	103.4g	3.8g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	
アレルギー	●	●	●	



*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



Weekly Menu



	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)	5月15日 (日)	
朝食	豚肉と厚揚げの煮物	きのこのスクランブルエッグと フランクフルト オレンジ添え	鯖の照り焼き 小松菜の胡麻和え添え	ソーセージエッグ パイン添え	肉豆腐	オムレツとリヨネーズポテト キウイ添え	さわらの西京焼き なます添え	
	小松菜のゆず和え	マカロニサラダ	いんげんと白滝の ゴマ醤油	キャベツの中華和え	切干大根の 胡椒和え	牧場の朝ヨーグルト	温泉玉子	
	もやしとワカメの味噌汁	ミネストローネスープ	キャベツと えのきの味噌汁	ポテトと人参のスープ	じゃが芋と キャベツの味噌汁	ジュリアン野菜スープ	大根とワカメの味噌汁	
	ライス中(210g)	朝食)トースト	ライス中(210g)	朝食)トースト	ライス中(210g)	朝食)トースト	ライス中(210g)	
	選べる一品 「納豆・味付け海苔・ふりかけ」	選べるドリンク「牛乳・フルーツジュース」	選べる一品 「納豆・味付け海苔・ふりかけ」	選べるドリンク「牛乳・フルーツジュース」	選べる一品 「納豆・味付け海苔・ふりかけ」	選べるドリンク「牛乳・フルーツジュース」	選べる一品 「納豆・味付け海苔・ふりかけ」	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 616kcal 24.3g 15.5g 99.7g 4.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 857kcal 26.2g 55.8g 64.4g 5.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 695kcal 23.3g 25.2g 91.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 503kcal 18.0g 20.8g 62.1g 5.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 758kcal 30.6g 25.0g 107.4g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 406kcal 12.5g 15.3g 57.6g 2.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 573kcal 26.3g 10.2g 91.9g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	
昼食	豚ロース肉の 照り生姜焼き ほうれん草と 白滝の胡麻和え	鶏唐揚げの 甘酢かけ 愛玉子 (オウギョウチ)	麻婆茄子			豚肉の生姜焼きと コロッケ	ハンバーグ&フランク &白身フライ	日本唐揚協会認定 【神奈川】 鶏の唐揚げ カレー風味
	じゃが芋と玉葱の味噌汁	とうもろこしと 玉葱の中華スープ	杏仁フルーツ			ひじきと大豆の煮物	ブロッコリーのゴマ和え	ほうれん草と じゃこのみぞれ和え
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ワカメスープ			わかめと玉葱の味噌汁	カレースープ	豆と野菜のスープ
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)			ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 30.7g 24.5g 104.8g 4.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 859kcal 30.8g 30.8g 117.9g 2.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 727kcal 15.0g 26.3g 111.2g 5.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 793kcal 25.2g 26.3g 119.0g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 712kcal 20.9g 22.0g 110.8g 5.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 854kcal 35.8g 28.2g 116.9g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	
丼・麺	さつま揚げうどん	トマトクリーム スパゲティ			チキンカレー			
	ほうれん草と 白滝の胡麻和え	愛玉子 (オウギョウチ)			かぼちゃのコロッケ			
	ライス中(210g)	とうもろこしと 玉葱の中華スープ			ハムとキャベツのスープ			
	ライス中(210g)	ライス中(210g)			ライス中(210g)			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 26.2g 8.0g 96.4g 8.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1062kcal 24.5g 31.8g 168.0g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1202kcal 31.2g 34.0g 200.4g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●				
夕食	和風おろしハンバーグ	グリルチキン ベーコンオニオンソース	【グリルー平】 クリームコロッケの オマールソース	チキン南蛮	白身魚のフリット 香味トマトソース	味噌とんかつ	【たいめいけん】 カレーチーズソース包み揚げ	
	ミックス野菜サラダ	蓮根とカニカマの マヨ和え	ハムとブロッコリーの マヨソース	小松菜と人参の キムチ和え	3種の豆の シーザー和え	パプリカとブロッコリーの マヨソース	枝豆のツナマヨ和え	
	ヨーグルト(アロエ)	バナナ	なめらかプリン	グレープフルーツ (ルビー)	ぶどうのゼリー	チョコムース風	2つのプチシュー (カスタード&チョコ)	
	野菜スープ	豆腐となめこの味噌汁	もやしとワカメの味噌汁	白菜と巻き麩の味噌汁	大麦小麦の コーンスープ	味噌けんちん汁	豆腐とワカメの味噌汁	
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 815kcal 25.2g 21.6g 134.0g 7.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1049kcal 43.0g 42.7g 126.2g 4.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1153kcal 23.6g 54.5g 145.3g 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 977kcal 38.3g 39.9g 118.0g 5.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 915kcal 26.8g 30.0g 137.4g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1157kcal 29.3g 55.7g 137.9g 5.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1114kcal 25.4g 49.7g 144.6g 5.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
メイン 小鉢 デザート スープ ライス	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ● アレルギー ●	

*表示価格は税込です。*食材の割合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。