

	9月27日 (月)	9月28日 (火)	9月29日 (水)	9月30日 (木)	10月1日 (金)	10月2日 (土)	10月3日 (日)
朝食	肉じゃが コーンとブロッコリーの マヨソース 小松菜と玉ねぎの 味噌汁 ライス	ハム& スクランブルエッグ ごぼうとキャベツの サラダ 野菜のトマトスープ ライス	ホッケの塩焼き なすとピーマンの 鍋しぎ 豆腐と油揚げの 味噌汁 ライス	ソーセージエッグ カレーチリビーンズ 野菜スープ ライス	鯖の胡麻チゲ煮 いんげんの酢の物 長葱とワカメの 味噌汁 ライス	ジャコ炒飯 豚肉と野菜の 中華和え 玉子スープ ライス	ソーセージと青菜の スクランブルエッグ かぼちゃと ベーコンの和風煮 ベーコンと キャベツのスープ ライス
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 16.6g 26.5g 118.9g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 654kcal 22.1g 20.3g 95.6g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 21.7g 13.4g 93.2g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 702kcal 27.1g 25.1g 91.7g 2.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 29.1g 20.1g 96.1g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 981kcal 27.2g 17.1g 184.2g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 24.2g 24.5g 100.6g 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー
昼食	豚バラと豆腐の トマト旨煮 おくらとみつ葉の わさび醤油 小松菜と油揚げの 味噌汁 ライス	ささみとこんにゃくの ピリ辛炒め ブロッコリーの おかか和え 豆腐となめこの 味噌汁 ライス	まぐろカツ タルタルソース 竹の子と山くらげの ピリ辛和え もやしとワカメの 味噌汁 ライス	揚げ鶏の ネギ南蛮だれ ニラ玉炒め キャベツと油揚げの 味噌汁 ライス	ヒレカツ アスパラの胡麻和え 小松菜となめこの 味噌汁 ライス	からふとマスの ねぎ味噌焼き 厚揚げと高菜の炒め ごぼうと油揚げの 味噌汁 ライス	白身魚の コーンマヨ焼き れんこんポテトサラダ 豆腐とワカメの 味噌汁 ライス
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 794kcal 28.1g 31.5g 102.5g 5.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 639kcal 31.5g 9.1g 106.3g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 868kcal 27.6g 34.2g 113.5g 5.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 822kcal 36.7g 32.5g 95.4g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 25.5g 18.5g 109.0g 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 27.2g 20.4g 108.0g 5.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 21.0g 25.7g 116.9g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー
丼・麺	ロコモコハンバーグ 目玉焼 き添え おくらとみつ葉の わさび醤油 小松菜と油揚げの 味噌汁	カレーうどん ブロッコリーの おかか和え ライス	ハヤシライス 竹の子と山くらげの ピリ辛和え もやしとワカメの 味噌汁	白菜煮込みラーメン ニラ玉炒め ライス	深川丼 アスパラの胡麻和え 小松菜となめこの 味噌汁		
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 659kcal 24.0g 17.4g 103.7g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1032kcal 23.6g 26.3g 174.3g 6.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 14.8g 22.3g 110.9g 5.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 974kcal 34.1g 22.6g 156.4g 8.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 647kcal 24.1g 11.6g 111.8g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
メイン 小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー		
夕食	チキンカツと アジフライの盛り合わせ チンゲン菜と ワカメのチョレギ風 ☆ 大根とワカメの味噌汁 ライス	回鍋肉 もずく酢 ヨーグルト(アロエ) えのきと油揚げの 味噌汁 ライス	チキンの デミトマトチーズ焼き ひじきの胡麻サラダ ☆ もやしとほうれん草の 味噌汁 ライス	白身魚のフリット レモンおろし醤油 鶏団子と 里芋の煮付け ミニエクレア 玉ねぎとワカメの 味噌汁 ライス	焼売の 野菜あんかけ 切干とごぼうの マヨぼんだれ ☆ ごぼうとなめこの 味噌汁 ライス	北海道グラタンコロッケと サーモンフライ 蒸し鶏のピリ辛和え ヨーグルト (ナタデココ) 豆腐とほうれん草の 味噌汁 ライス	月見ハンバーグ ほうれん草の クリーム煮 ☆ もやしと油揚げの 味噌汁 ライス
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 776kcal 23.8g 26.7g 113.3g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 731kcal 26.5g 18.9g 119.2g 5.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 777kcal 38.6g 20.9g 106.0g 5.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 827kcal 25.1g 22.2g 132.6g 5.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 794kcal 23.7g 20.2g 132.4g 6.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 837kcal 27.9g 23.4g 130.7g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 834kcal 30.0g 28.0g 116.9g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン デザート スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

	10月4日 (月)	10月5日 (火)	10月6日 (水)	10月7日 (木)	10月8日 (金)	10月9日 (土)	10月10日 (日)
朝食	鮭のハラス焼き 切干大根のゆず胡椒風味 けんちん汁 ライス中(210g)	ハムオムレツ&コロッケ 人参とキャベツの胡麻和え ワカメスープ ライス中(210g)	カレイの塩焼き 香味野菜の青じそ風味 大根と小松菜の味噌汁 ライス中(210g)	ベーコンエッグ 白菜と竹輪のごま酢和え ほうれん草と玉葱のカレースープ ライス中(210g)	塩豚と根菜のポトフ 白滝ときのこのピリ辛炒め ワカメと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	シーフードクリームピラフ ツナポテサラダのカレー風味 ジュリアン野菜スープ ライス中(210g)	鯖の照り焼き 揚げ茄子の薬味ソース キャベツとごぼうの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー 596kcal たんぱく質 21.8g 脂質 13.2g 炭水化物 97.0g 食塩相当量 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 469kcal たんぱく質 11.1g 脂質 7.9g 炭水化物 91.5g 食塩相当量 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 457kcal たんぱく質 21.6g 脂質 2.3g 炭水化物 87.5g 食塩相当量 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 593kcal たんぱく質 22.0g 脂質 20.0g 炭水化物 89.8g 食塩相当量 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 667kcal たんぱく質 23.1g 脂質 20.1g 炭水化物 100.2g 食塩相当量 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 1289kcal たんぱく質 26.3g 脂質 37.4g 炭水化物 220.0g 食塩相当量 5.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 806kcal たんぱく質 25.6g 脂質 34.0g 炭水化物 96.2g 食塩相当量 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン
昼食	【グリーン平】 メンチカツ 納豆 大根とワカメの味噌汁 ライス中(210g)	カニクリームコロッケタルタルソース きのこと挽肉のソテーバター風味 えのきと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	味噌野菜炒め オクラのゴマ和え もやしとほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	玉子入り京がんもと根菜の煮物 里芋の肉味噌かけ 玉ねぎとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	若鶏の西京みそ焼き メンマともやしの中華和え ごぼうとなめこの味噌汁 ライス中(210g)	ケイジャンチキンフリット トマトソース 小松菜のおひたし 豆腐とほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	とんてき(四日市) 茹で豚の中華胡麻だれ もやしと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー 895kcal たんぱく質 30.0g 脂質 34.8g 炭水化物 118.4g 食塩相当量 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 1258kcal たんぱく質 20.8g 脂質 77.1g 炭水化物 121.4g 食塩相当量 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 662kcal たんぱく質 16.7g 脂質 18.8g 炭水化物 111.7g 食塩相当量 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 749kcal たんぱく質 32.1g 脂質 17.2g 炭水化物 125.7g 食塩相当量 6.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 839kcal たんぱく質 42.6g 脂質 31.1g 炭水化物 99.9g 食塩相当量 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 859kcal たんぱく質 31.6g 脂質 35.4g 炭水化物 106.5g 食塩相当量 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 931kcal たんぱく質 34.5g 脂質 36.8g 炭水化物 113.4g 食塩相当量 5.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン
丼・麺	牛すじカレー 納豆 大根とワカメの味噌汁	月見うどん きのこと挽肉のソテーバター風味 ライス中(210g)	鶏天みぞれ丼 オクラのゴマ和え もやしとほうれん草の味噌汁	チャーシュー麺 里芋の肉味噌かけ ライス中(210g)	チーズとアーモンドのカレー メンマともやしの中華和え ごぼうとなめこの味噌汁		
	エネルギー 673kcal たんぱく質 28.3g 脂質 15.5g 炭水化物 110.6g 食塩相当量 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 900kcal たんぱく質 25.8g 脂質 17.6g 炭水化物 157.3g 食塩相当量 6.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 922kcal たんぱく質 28.5g 脂質 31.8g 炭水化物 135.2g 食塩相当量 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 1044kcal たんぱく質 32.1g 脂質 17.2g 炭水化物 178.3g 食塩相当量 8.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 664kcal たんぱく質 14.9g 脂質 19.4g 炭水化物 113.6g 食塩相当量 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
メイン小鉢スープ	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン		
夕食	豚肉とカリカリごぼうのサラダ仕立て 揚げだし豆腐1/4 ココアワッフル 小松菜と油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	煮込みハンバーグ プロッコリーとトマトの中華和え ☆ 豆腐となめこの味噌汁 ライス中(210g)	ピーマンの肉詰めと白身魚フライ はすのきんぴら ゼリー(ぶどう+りんご) もやしとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	唐揚げとコーンフライ いんげんと白滝のゴマ醤油 ☆ キャベツと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	ロールキャベツのハヤシソース 茹で豚となめ茸のみぞれ和え ☆ チーズパバロア 小松菜となめこの味噌汁 ライス中(210g)	鱈と蓮根の竜田揚げ ピーマンのじゃこ和え ☆ ごぼうと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	肉じゃが プロッコリーの和風マスタード和え ☆ ヨーグルト(白桃+黄桃) 豆腐とワカメの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー 852kcal たんぱく質 32.5g 脂質 32.2g 炭水化物 112.0g 食塩相当量 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 808kcal たんぱく質 27.7g 脂質 20.1g 炭水化物 132.9g 食塩相当量 5.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 875kcal たんぱく質 19.4g 脂質 31.0g 炭水化物 129.4g 食塩相当量 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 743kcal たんぱく質 17.8g 脂質 27.6g 炭水化物 109.2g 食塩相当量 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 824kcal たんぱく質 28.1g 脂質 21.8g 炭水化物 132.3g 食塩相当量 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 650kcal たんぱく質 25.6g 脂質 11.5g 炭水化物 110.8g 食塩相当量 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 782kcal たんぱく質 24.8g 脂質 22.0g 炭水化物 126.1g 食塩相当量 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メインデザートスープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

	10月11日 (月)	10月12日 (火)	10月13日 (水)	10月14日 (木)	10月15日 (金)	10月16日 (土)	10月17日 (日)	
🍳 朝食	炒り豆腐の野菜あんかけ	さわらの西京焼き	エッグドライカレー	鶏すき煮	ソーセージ&スクランブルエッグ	サバの塩焼き	ベーコンエッグ	
	かにかまと胡瓜の二杯酢	切干大根	ハムとブロッコリーのマヨソース	里芋の野菜あんかけ	マカロニサラダ	厚揚げと筍のうま煮	ほうれん草とコーンのソテー	
	小松菜とえのきの味噌汁	ごぼうとわかめの味噌汁	野菜スープ	大根となめこの味噌汁	豆腐とねぎの生姜スープ	ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	マカロニのカレー風味スープ	
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 595kcal 18.3g 13.0g 103.3g 4.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 564kcal 20.2g 8.8g 101.2g 3.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1198kcal 29.4g 35.1g 197.0g 5.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 684kcal 27.8g 14.6g 114.1g 6.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 752kcal 21.2g 31.6g 98.6g 4.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 25.0g 28.9g 87.6g 2.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 628kcal 23.2g 20.9g 96.2g 2.9g	
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
🍲 メイン小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	
	🍽️ 昼食	田舎五目煮	ハンバーグ 照り焼きソース	豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て	まぐろカツ タルタルソース	水餃子の五目あん	麻婆豆腐	鯖と根菜のみぞれ煮
		レンコンの鶏そぼろあん	キャベツの塩昆布和え	焼きなす	ひじきと切干の青じそ和え	じゃがいものカレー炒め(S)	茹で豚の中華胡麻だれ	小鉢)温泉玉子
小松菜と油揚げの味噌汁		豆腐となめこの味噌汁	もやしとワカメの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁	小松菜となめこの味噌汁	ごぼうと油揚げの味噌汁	豆腐とワカメの味噌汁	
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 614kcal 20.5g 11.6g 111.1g 6.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 22.0g 18.5g 110.9g 5.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 18.3g 14.9g 91.5g 3.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 868kcal 28.8g 31.7g 119.9g 5.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 669kcal 18.6g 12.4g 122.1g 4.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 834kcal 32.8g 30.8g 108.7g 5.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 677kcal 27.9g 18.2g 99.1g 4.4g	
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
🍲 メイン小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	
	🍜 丼・麺	チキンソースかつ丼	味玉醤油らーめん	ビーフカレー	穴子天ぷらうどん	豚塩カルビ丼		
		レンコンの鶏そぼろあん	キャベツの塩昆布和え	焼きなす	ひじきと切干の青じそ和え	じゃがいものカレー炒め(S)		
小松菜と油揚げの味噌汁			もやしとワカメの味噌汁		小松菜となめこの味噌汁			
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)			
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 21.5g 17.4g 133.0g 5.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 869kcal 20.4g 12.6g 153.5g 9.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 647kcal 16.6g 18.4g 106.8g 4.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 917kcal 24.0g 11.6g 178.5g 4.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 847kcal 21.7g 38.2g 107.2g 5.3g			
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
🍲 メイン小鉢 スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー		
	🍽️ 夕食	牛肉の南蛮焼き	豚肉と蓮根の味噌炒め	アジフライ	鶏の照り焼き	きゃべつメンチカツ	鶏肉のカレー風味揚げ	牛肉と焼き野菜の胡麻だれ
		ブロッコリーのおかか和え	こんにゃくと野菜の煮物	叩ききゅうりのゴマ塩和え	メンマともやしの中華和え	ウィンナーと野菜のソテー	枝豆のツナマヨ和え	竹輪の磯辺揚げ
☆		なめらかプリン	☆	牧場の朝ヨーグルト	☆	ヨーグルト(いちご・ブルーベリー)	☆	
	大根とワカメの味噌汁	えのきと油揚げの味噌汁	もやしとほうれん草の味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁	ごぼうとなめこの味噌汁	豆腐とほうれん草の味噌汁	もやしと油揚げの味噌汁	
	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 703kcal 19.5g 25.7g 102.2g 3.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 759kcal 21.9g 18.6g 131.1g 5.1g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 697kcal 23.8g 21.3g 104.1g 3.0g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 868kcal 35.3g 36.4g 101.5g 4.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 936kcal 25.7g 38.4g 125.6g 6.3g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1032kcal 40.0g 37.7g 135.2g 4.4g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 674kcal 25.6g 17.3g 103.8g 3.5g	
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
🍲 メイン小鉢 デザート スープ ライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

	10月18日 (月)	10月19日 (火)	10月20日 (水)	10月21日 (木)	10月22日 (金)	10月23日 (土)	10月24日 (日)
朝食	からふとマスの塩焼き 豆もやしとひじきのナムル 味噌けんちん汁 ライス中(210g)	オムレツとリヨネーズポテト 花野菜のコンソメ煮 大麦小麦のコーンスープ ライス中(210g)	チキンライス トマト入りスクランブルエッグ 小松菜のミルクスープ ライス中(210g)	朝食) 鶏ももの西京焼き なめ草オクラ もやしと絹さやの味噌汁 ライス中(210g)	ハムエッグ キャベツとコーンの炒め ミネストローネスープ ライス中(210g)	厚揚げと里芋の煮付け 絹さやと玉子のソテー 小松菜とえのきの味噌汁 ライス中(210g)	ベーコン&スクランブルエッグ カレーチリビーンズ 豆と野菜のスープ ライス中(210g)
	エネルギー 484kcal たんぱく質 20.2g 脂質 6.8g 炭水化物 84.4g 食塩相当量 2.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 524kcal たんぱく質 12.1g 脂質 8.9g 炭水化物 103.7g 食塩相当量 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 756kcal たんぱく質 15.4g 脂質 14.1g 炭水化物 147.3g 食塩相当量 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 619kcal たんぱく質 27.5g 脂質 16.8g 炭水化物 92.0g 食塩相当量 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 683kcal たんぱく質 23.9g 脂質 23.3g 炭水化物 101.6g 食塩相当量 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 652kcal たんぱく質 17.2g 脂質 19.2g 炭水化物 104.9g 食塩相当量 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 581kcal たんぱく質 14.4g 脂質 20.9g 炭水化物 95.7g 食塩相当量 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン
昼食	【たいめいけん】ポテトコロッケ 根菜の甘酢 大根とワカメの味噌汁 ライス中(210g)	タンドリーチキン ツナじゃが煮 えのきと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	回鍋肉 小松菜ときのこの白和え ごぼうとなめこの味噌汁 ライス中(210g)	味噌とんかつ レンコンと厚揚げの炒め煮 玉ねぎとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	鶏もも肉のみぞれ煮 きんぴらごぼう もやしとほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	白身魚のコーンマヨ焼き ピリ辛こんにゃく 豆腐とほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	酢豚 きのこ玉子のソテー もやしと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー 860kcal たんぱく質 15.4g 脂質 32.2g 炭水化物 130.5g 食塩相当量 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 720kcal たんぱく質 38.5g 脂質 19.8g 炭水化物 100.7g 食塩相当量 5.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 845kcal たんぱく質 24.2g 脂質 35.4g 炭水化物 113.2g 食塩相当量 5.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 987kcal たんぱく質 27.2g 脂質 43.5g 炭水化物 123.7g 食塩相当量 5.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 773kcal たんぱく質 33.8g 脂質 23.6g 炭水化物 105.9g 食塩相当量 5.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 668kcal たんぱく質 19.5g 脂質 19.9g 炭水化物 106.8g 食塩相当量 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 955kcal たんぱく質 26.3g 脂質 36.4g 炭水化物 132.1g 食塩相当量 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン
丼・麺	中華丼 根菜の甘酢 大根とワカメの味噌汁 ライス中(210g)	梅きつねうどん ツナじゃが煮 ライス中(210g)	海老フライカレー 小松菜ときのこの白和え ごぼうとなめこの味噌汁 ライス中(210g)	とんこつ野菜ラーメン レンコンと厚揚げの炒め煮 ライス中(210g)	ビビンバ きんぴらごぼう もやしとほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)		
	エネルギー 640kcal たんぱく質 18.6g 脂質 9.2g 炭水化物 124.8g 食塩相当量 5.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 846kcal たんぱく質 21.4g 脂質 9.1g 炭水化物 168.3g 食塩相当量 7.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 743kcal たんぱく質 21.3g 脂質 20.1g 炭水化物 124.6g 食塩相当量 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 1015kcal たんぱく質 34.0g 脂質 22.3g 炭水化物 114.3g 食塩相当量 6.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
メイン小鉢スープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン		
夕食	ポーク焼肉とデミグラスコロッケ れんこんの梅肉和え チーズパバロア 小松菜と油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	鯖の味噌煮 冷奴1/4丁 ☆ 豆腐となめこの味噌汁 ライス中(210g)	鶏天 ちくわと大根の味噌だれ ヨーグルト(プレーン) もやしとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	厚揚げと挽き肉の中華炒め カレーコロッケ ☆ キャベツと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	つくねと野菜の含め煮 チリコンカーン 2つのプッシュー(カスタード&チョコ) 小松菜となめこの味噌汁 ライス中(210g)	豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て 栗かぼちゃの含め煮 ☆ ごぼうと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	白身魚のフリット ジンジャーソース いんげんの辛子醤油 ☆ ヨーグルト(白桃+黄桃) 豆腐とワカメの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー 833kcal たんぱく質 22.3g 脂質 28.5g 炭水化物 125.2g 食塩相当量 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 860kcal たんぱく質 30.4g 脂質 28.3g 炭水化物 117.9g 食塩相当量 5.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 800kcal たんぱく質 36.4g 脂質 25.9g 炭水化物 106.9g 食塩相当量 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 848kcal たんぱく質 28.2g 脂質 32.1g 炭水化物 114.4g 食塩相当量 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 704kcal たんぱく質 18.5g 脂質 20.2g 炭水化物 115.8g 食塩相当量 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー 759kcal たんぱく質 24.1g 脂質 24.3g 炭水化物 115.1g 食塩相当量 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
メインデザートスープライス	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン	アレルゲン アレルゲン アレルゲン アレルゲン

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

	10月25日 (月)	10月26日 (火)	10月27日 (水)	10月28日 (木)	10月29日 (金)	10月30日 (土)	10月31日 (日)
朝食	肉じゃが コーンとブロッコリーのマヨソース 小松菜と玉ねぎの味噌汁 ライス中(210g)	ハム&スクランブルエッグ ごぼうとキャベツのサラダ 野菜のトマトスープ ライス中(210g)	ホッケの塩焼き 小鉢)なすとピーマンの鍋しぎ 豆腐と油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	ソーセージエッグ カレーチリビーンズ 野菜スープ ライス中(210g)	鯖の胡麻チゲ煮 いんげんの酢の物 長葱とワカメの味噌汁 ライス中(210g)	ジャコ炒飯 豚肉と野菜の中華和え 玉子スープ ライス中(210g)	ソーセージと青菜のスクランブルエッグ かぼちゃとベーコンの和風煮 ベーコンとキャベツのスープ ライス中(210g)
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 725kcal 16.6g 22.3g 119.2g 4.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 569kcal 13.4g 14.6g 98.6g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 21.7g 13.4g 93.2g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 683kcal 27.5g 24.9g 87.3g 2.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 674kcal 29.0g 20.1g 95.5g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 974kcal 26.7g 16.6g 184.2g 4.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 603kcal 14.2g 19.6g 102.2g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー
昼食	鱈の磯辺揚げ テリマヨソース おくらとみつ葉のわさび醤油 小松菜と油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	ハンバーグ ジンジャーソース ポテトとアボカドの辛子マヨネーズ和え 豆腐となめこの味噌汁 ライス中(210g)	カニクリームコロッケ タルタルソース ごぼうのツナ和え もやしとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	牛肉とごぼうのマスタードソース炒め ニラ玉炒め キャベツと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	根菜と五目巾着の煮物 ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め 小松菜となめこの味噌汁 ライス中(210g)	油淋鶏(鶏唐揚げ香味ソース) 竹の子の土佐煮 ごぼうと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	和風おろし豚焼肉 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え 豆腐とワカメの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 689kcal 24.6g 19.7g 103.6g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 870kcal 22.5g 35.7g 117.4g 5.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1028kcal 18.6g 50.1g 127.6g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 818kcal 23.6g 31.8g 114.3g 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 650kcal 16.9g 15.1g 119.4g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 767kcal 37.2g 27.0g 96.1g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 685kcal 22.6g 24.3g 97.2g 4.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メイン小鉢スープライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー
丼・麺	キーマカレー おくらとみつ葉のわさび醤油 小松菜と油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	台湾辛味ラーメン ポテトとアボカドの辛子マヨネーズ和え ライス中(210g)	ヘルシーネバネバ丼 ごぼうのツナ和え もやしとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	鶏南蛮うどん ニラ玉炒め ライス中(210g)	チキンカツカレー ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め 小松菜となめこの味噌汁 ライス中(210g)		
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 622kcal 20.0g 13.2g 109.4g 5.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 1073kcal 16.2g 26.1g 161.3g 8.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 573kcal 16.2g 14.2g 99.7g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 988kcal 30.8g 26.1g 156.5g 5.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 794kcal 20.9g 27.4g 124.5g 5.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
メイン小鉢スープライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー		
夕食	野菜旨煮とポーク焼売 柚子しめじ ☆ 大根とワカメの味噌汁 ライス中(210g)	からふとマスの西京焼き 栗かぼちゃの含め煮 ヨーグルト(アロエ) えのきと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)	グリルチキン ベーコンオニオンソース 小松菜の辛子和え ☆ もやしとほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	麻婆茄子 コーンコロッケ ミニエクレア 玉ねぎとワカメの味噌汁 ライス中(210g)	照焼きチキンとミートコロッケ オクラの梅おかか和え ☆ ごぼうとなめこの味噌汁 ライス中(210g)	豚バラと豆腐のトマト旨煮 キャベツの粒マスタード和え ヨーグルト(ナタデココ) 豆腐とほうれん草の味噌汁 ライス中(210g)	鶏肉団子の野菜あんかけ ブロッコリーの青煮 ☆ もやしと油揚げの味噌汁 ライス中(210g)
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 552kcal 16.2g 7.5g 108.6g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 35.2g 10.9g 117.8g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 767kcal 35.1g 26.0g 100.8g 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 956kcal 18.9g 41.5g 130.4g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 633kcal 23.5g 14.2g 106.8g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 829kcal 30.5g 30.4g 110.4g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 640kcal 18.2g 17.7g 104.6g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
メインデザートスープライス	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー	アレルギー アレルギー アレルギー アレルギー

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。