

2019年6月 予定メニュー表

片山学園 レストラン

2019年6月

日	曜日	献立名	使用している食品					
			赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 熱や力になるもの	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
3	月	肉野菜炒め 焼売 ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	豚肉 焼売	わかめ	ピーマン パプリカ にんじん	きゃべつ たまねぎ しろねぎ	ごはん 杏仁豆腐	
4	火	鶏唐揚げお好みソース 酢の物 ごはん 味噌汁	鶏肉 かまぼこ うすあげ	もずく	水菜 にんじん	きゃべつ えのき たまねぎ	ごはん	
5	水	オムハヤシライス きゅうりの中華和え スープ りんご	卵 かにかま 牛肉	わかめ	にんじん	たまねぎ マッシュルーム きゅうり りんご しょうが ねぎ	ごはん	
6	木	ポークマスタード焼き 肉団子のこってり煮 ごはん 味噌汁 ショコラケーキ	豚肉 肉団子 厚揚げ 薄揚げ グリーンピース		水菜 トマト にんじん	きゃべつ れんこん しいたけ もやし	ごはん こんにやく	
10	月	魚の唐揚げレモン入りおろしだれ 春雨サラダ ごはん 味噌汁	白身魚 ロースハム 薄揚げ		サニーレタス にんじん ほうれん草 かいわれ大根	なす レモン だいこん きゃべつ レタス	ごはん さつまいも はるさめ きゅうり チョコケーキ	マヨネーズ
11	火	豚肉のチーズ焼きトマトソース コロッケ ごはん 味噌汁	豚肉 コロッケ	チーズ わかめ	水菜 パプリカ ピーマン 小松菜	たまねぎ マッシュルーム しめじ きゃべつ	ごはん スパゲティ	
12	水	テリマヨハンバーグ サラダ ごはん 味噌汁	ハンバーグ ベーコン	わかめ	いんげん にんじん ブロッコリー ピーマン	たまねぎ コーン きゃべつ	ごはん	マヨネーズ
13	木	麻婆豆腐 鶏磯辺揚げ ごはん 味噌汁	豚ひき肉 木綿豆腐 鶏もも	わかめ	パプリカ	たまねぎ しいたけ ねぎ 生姜 にんにく レタス レモン えのき	ごはん	
14	金	レモングリルチキン 小松菜辛子和え ごはん 大豆のスープ	鶏肉 うすあげ 大豆 ベーコン		水菜 小松菜 にんじん	きゃべつ コーン しめじ	ごはん じゃがいも	
17	月	チキンピザ風焼き レタスジャコサラダ ごはん スープ	鶏もも じゃこ	チーズ	ピーマン にんじん	たまねぎ じゃがいも きゅうり	ごはん	バター
18	火	肉豆腐 ちくわ天といも天 ごはん 味噌汁	牛肉 ちくわ うすあげ 焼き豆腐		ほうれん草	たまねぎ しめじ ねぎ	ごはん さつまいも	ごま
19	水	ハンバーガー サラダ パンキンスープ	ハンバーグ 卵	牛乳	トマト かぼちゃ ブロッコリー にんじん	レタス たまねぎ きゃべつ コーン	パンズ じゃがいも	マヨネーズ
20	木	豚肉生姜焼き 春雨サラダ ごはん ワンタンスープ	豚肉 焼売 ワンタン		水菜	きゃべつ コーン レッドきゃべつ きゅうり きくらげ ねぎ	ごはん 春雨	
24	月	カルボナーラ メンチカツ ロールパン レモンロールケーキ	ベーコン メンチカツ		にんじん	たまねぎ マッシュルーム きゃべつ	ロールパン スパゲティ ケーキ	
25	火	韓国風肉じゃが シーフードステーキ ごはん 味噌汁 パニラムース	豚肉 豆腐		にんじん	たまねぎ にんにく ねぎ しめじ きゃべつ レッドきゃべつ	ごはん こんにやく ムース	
26	水	鶏肉の味噌焼き 豆腐サラダ ごはん 味噌汁	鶏肉 豆腐 卵 うすあげ	わかめ	かいわれ大根 サニーレタス 水菜 ミニトマト	きゃべつ	ごはん	
27	木	鮭のマスタード焼き ささみかつ ごはん 味噌汁 白桃タルト	鮭 ささみ		ししとう	きゃべつ しめじ えのき	ごはん タルト じゃがいも	
28	金	フライドチキン ポテトサラダマスタード和え ごはん スープ	鶏肉 ロースハム		かいわれ大根 サニーレタス にんじん	きゃべつ レモン きゅうり コーン たまねぎ	ごはん スパゲティ じゃがいも	

※主な食材料名は食品の栄養的な特徴（働き）により、6つの食品群に分けています。

※食材の都合によりメニューを変更することがあります。ご了承ください。

昨年好評いただいた唐揚げフェアを6月4日に提供させていただきます。ぜひ、ご賞味ください。