

# 2019年5月 予定メニュー表

片山学園 レストラン

2019年5月

日	曜日	献立名	使用している食品					
			赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 熱や力になるもの	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
7	火	チーズハンバーグ+スパゲティ ポテトサラダ ごはん ミルクスープ	ハンバーグ ハム	チーズ 牛乳	トマト アスパラ にんじん	たまねぎ きゅうり コーン きゃべつ	ごはん スパゲティ じゃがいも	マーガリン マヨネーズ
8	水	えびかつ&マカロニチーズグラタン ひじきと里芋煮 ごはん 味噌汁 チョコムース	えびかつ ベーコン ちくわ うすあげ	牛乳 チーズ ひじき	かいわれ大根 ミニトマト にんじん いんげん ほうれん草	きゃべつ	ごはん マカロニ さといも ケーキ	マーガリン
9	木	麻婆豆腐 春巻き ごはん 味噌汁	とうふ 豚ひき肉 春巻き		水菜 にんじん	たまねぎ しょうが にんにく しいたけ ねぎ えのき	ごはん じゃがいも	
10	金	ハラエティ唐揚げ+フライドポテト もやしのナムル ごはん 味噌汁	鶏肉	わかめ	サニーレタス ミニトマト 小松菜	きゃべつ もやし きくらげ えのき	ごはん じゃがいも	ごま
14	火	トッピング豚丼 根菜汁 みかんゼリー	豚肉 卵 うすあげ	チーズ	にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ ごぼう みかんゼリー	ごはん さといも	
15	水	ミックスグリル ロールキャベツ ごはん 味噌汁	ハンバーグ ウィンナー 鶏肉	わかめ	パプリカ 水菜	レタス オレンジ きゃべつ えのき	ごはん	
16	木	みそかつ+春巻き カニスパサラダ ごはん 味噌汁	とんかつ 春巻き かにかま うすあげ		ほうれん草 サニーレタス トマト	きゃべつ きゅうり コーン	ごはん	マヨネーズ
17	金	ビーフシチュー 白身魚フライ サラダ ごはん ミルクケーキ	牛肉 白身魚		サニーレタス にんじん ミニトマト	マッシュルーム たまねぎ きゃべつ	ごはん じゃがいも ケーキ	
20	水	チキン南蛮+レンコンチップ 切干大根のマヨ和え ごはん ワンタンスープ	鶏肉 ワンタン		サニーレタス パプリカ かいわれ大根	れんこん レタス 切干大根 しいたけ ねぎ	ごはん	マヨネーズ
21	木	ポークステーキ+マッシュポテト シーザーサラダ ごはん コーンスープ	豚肉 ベーコン		にんじん いんげん	きゃべつ レタス コーン	ごはん じゃがいも	
22	金	チーズメンチカツ+いかフライ 春雨サラダ ごはん 味噌汁	メンチカツ いか とうふ	チーズ	サニーレタス かぼちゃ にんじん ほうれん草	きゃべつ きゅうり	ごはん 春雨	マーガリン マヨネーズ ごま
23	月	ハンバーグ丼温玉添え 小松菜ごま和え 野菜たっぷり味噌汁	ハンバーグ 卵 ちくわ 厚揚げ		小松菜 にんじん ミニトマト	レタス ねぎ ごぼう しめじ たまねぎ	ごはん さといも	ごま
24	火	白身魚フリット&いかすり身棒 マカロニサラダ ごはん 味噌汁 レモンロールケーキ	白身魚 いか たこ ハム とうふ		サニーレタス パプリカ にんじん	きゃべつ きゅうり ねぎ	ごはん マカロニ ケーキ	
27	月	白身魚カレー風味焼き+コロケ ささみともやしのマヨ和え ごはん 味噌汁 大学いも	白身魚 コロケ ささみ		水菜 にんじん	きゃべつ もやし ねぎ	ごはん じゃがいも 麩 さつまいも	マーガリン
28	火	ポークチーズ焼き+ナポリタン ツナじゃが ごはん 味噌汁	豚肉 ツナ うすあげ	チーズ	サニーレタス パプリカ にんじん グリーンピース	きゃべつ えのき たまねぎ	ごはん スパゲティ じゃがいも こんにゃく	
29	水	ピザ風唐揚げ+ フライドポテト 大根とさつま揚げの煮物 ごはん 味噌汁	鶏肉 さつまあげ うすあげ	チーズ	水菜 にんじん いんげん 水菜	きゃべつ だいこん ねぎ	ごはん じゃがいも さといも	
30	木	肉野菜炒め カニ焼売 ごはん 中華スープ 杏仁豆腐	豚肉 かに焼売	わかめ	にんじん ピーマン パプリカ	ねぎ たまねぎ きゃべつ	ごはん 杏仁豆腐	
31	金	豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 揚げ出し豆腐 ごはん 味噌汁	豚肉 とうふ	わかめ	かぼちゃ かいわれ大根 にんじん	たまねぎ きゃべつ なめこ コーン	ごはん	

※主な食材料名は食品の栄養的な特徴（働き）により、6つの食品群に分けています。

※食材の都合によりメニューを変更することがあります。ご了承ください。

新緑の季節です。  
新鮮な旬の野菜をふんだんに使い、まごこ



