

2019年4月 予定メニュー表

片山学園 レストラン

2019年4月

日	曜日	献立名	使用している食品					
			赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 熱や力になるもの	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
8	月	ハントライス かにかまサラダ 味噌汁 桜あずきケーキ	卵 カニカマ ウィンナー えび 白身魚	わかめ	トマト	たまねぎ きゅうり マッシュルーム レタス	米 ケーキ	マーガリン マヨネーズ
9	火	味噌カツ・オニオンリング おすわい ごはん 味噌汁	豚肉 うすあげ とうふ		ミニトマト にんじん 小松菜	たまねぎ きゃべつ きゅうり だいこん	米	
10	水	白身魚のチーズパン粉焼き 青菜とハムの和え物 ごはん・味噌汁 ティラミス	白身魚 春巻き ロースハム	わかめ チーズ	ミニトマト かいわれ大根 小松菜	きゃべつ もやし えのき	米 ケーキ	
11	木	ミートスパゲティ パン コロケ 菜花とベーコンのサラダ	豚ひき肉 ベーコン	チーズ	にんじん かいわれ大根 なばな・トマト	たまねぎ にんにく きゃべつ	パン スパゲティ	
12	金	豚肉おろし玉葱ソテー・Fポテト じゃがいもとハムの辛子マヨ ごはん すまし汁	豚肉 ハム かまぼこ	わかめ	サニーレタス	きゃべつ ねぎ たまねぎ	米 じゃがいも	マヨネーズ
15	月	鶏肉のクリームシチュー スパゲティサラダ パン ダブルベリーケーキ	鶏肉 かにかま 卵		にんじん サニーレタス	マッシュルーム たまねぎ えだまめ きゅうり	スパゲティ パン じゃがいも ケーキ	マヨネーズ
16	火	豚肉野菜炒め ピザソースかつ ごはん 味噌汁	豚肉 とうふ	チーズ	にんじん ミニトマト かいわれ大根 ピーマン	きゃべつ きゅうり ねぎ しめじ	米	
17	水	和風おろしハンバーグ・Fポテト 豆腐サラダ ごはん 味噌汁	ハンバーグ とうふ	わかめ	大葉 ブロッコリー ミニトマト 小松菜	だいこん きゃべつ レタス	米 じゃがいも 麩	
18	木	麻婆豆腐 鶏唐揚げ ごはん 味噌汁	豚ひき肉 鶏肉 うすあげ とうふ		サニーレタス かいわれ大根	たまねぎ しいたけ ねぎ しょうが にんにく きゃべつ	米	
19	金	白身魚トマトソース・キッシュ 牛肉コロケ ごはん・味噌汁 シュークリーム	白身魚 牛肉コロケ 卵		サニーレタス かいわれ大根 ほうれん草・パプリカ かぼちゃ・ブロッコリー	レタス きゃべつ たまねぎ	米 麩 シュークリーム じゃがいも	マーガリン
22	月	チキン南蛮・フライドポテト ねばねば豆腐 ごはん 味噌汁・フルーツ	鶏肉 卵 とうふ うすあげ		にんじん サニーレタス	きゃべつ おくら なめこ フルーツ たまねぎ	米 じゃがいも	マヨネーズ
23	火	豚肉の生姜焼き・マカロニ炒め 春雨酢の物 ごはん 味噌汁	豚肉 ウィンナー とうふ		水菜 ピーマン にんじん	たまねぎ きゅうり きくらげ ねぎ	米 マカロニ 春雨	ごま
24	水	ホキのムニエル&きのこグラタン メンチカツ ごはん・スープ プリン	ホキ メンチカツ	牛乳 チーズ	水菜 にんじん	たまねぎ しめじ マッシュルーム コーン レタス きゃべつ	ごはん じゃがいも マカロニ プリン	マーガリン
25	木	韓国風肉じゃが 春巻き ごはん 味噌汁	豚肉 春巻き とうふ		にんじん	たまねぎ にんにく ねぎ きゃべつ レッドきゃべつ しめじ	米 こんにやく じゃがいも	
26	金	手作り唐揚げ・青菜スパゲティ レンコン甘辛煮 ごはん 味噌汁	鶏肉 さつま揚げ うすあげ	わかめ	かいわれ大根 ミニトマト にんじん にんじん	きゃべつ レモン れんこん	米 スパゲティ	ごま

※主な食材料名は食品の栄養的な特徴（働き）により、6つの食品群に分けています。

春をむかえ、新しい年度が始まりました。
新鮮な季節野菜もどんどん増えていきます。
新入生の方々も、レストランのランチに来て
いただくよう、お待ちしております。
メニュー等の要望やご意見もどんどんお聞
かせください。

