

平成30年7月 予定メニュー表

片山学園 レストラン

平成30年7月

日	曜日	献立名	使用している食品						
			赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 熱や力になるもの		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	豚肉のみそ焼き 夏野菜の煮物 スイカ 枝豆と梅干しごはん ねぎとわかめの味噌汁	豚肉 がんとどき 枝豆	わかめ	トマト かぼちゃ きぬさや	きゃべつ 水菜 なす 梅干し ねぎ スイカ	ごはん 砂糖	油	
3	火	チリコンカン コロケ ごはん きのこクリームスープ	豚肉 黄大豆 青大豆	牛乳	トマト(缶) 人参	たまねぎ きゃべつ にんにく 水菜 マッシュルーム しめじ	ごはん コロケ 赤インゲン豆	油	
4	水	ピザチキン パインヨーグルト 春雨青じそドレッシング和え ごはん 青菜とうすあげの味噌汁	鶏肉 錦糸卵 油揚げ	チーズ ヨーグルト	ピーマン ブロッコリー 人参 ほうれん草	たまねぎ きゅうり きくらげ パイン(缶)	ごはん スパゲティ 春雨	油 オリーブ油 マヨネーズ	
5	木	和風おろしハンバーグ 豆腐サラダ ごはん ねぎと麩の味噌汁	ハンバーグ 絹豆腐	わかめ	大葉 人参 ミニトマト	大根 なす きゃべつ レタス ねぎ	ごはん フライドポテト 麩	油	
6	金	七夕そうめん 天ぷら 雑穀ごはん ゼリー	錦糸卵 ハム えび天 ちくわ		オクラ	なす	ごはん そうめん 雑穀 天ぷら粉 ゼリー	油	
9	月	鶏のから揚げトッピングソース 中華くらげ和え ごはん オクラとなめこの味噌汁	鶏肉 中華くらげ	わかめ	人参 オクラ	きゃべつ サニーレタス もやし きゅうり なめこ	ごはん 片栗粉	油 ごま油	
10	火	カルボナーラ ミニヒレカツとサラダ スープ	ベーコン ひれかつ	牛乳 カルボナーラソース	貝割大根 人参 パセリ(缶)	たまねぎ しめじ きゃべつ	スパゲティ パン	マーガリン	
11	水	ホキの唐揚げ&エビマヨ ひじき煮 デザート ごはん じゃがいもと玉葱の味噌汁	ホキ エビフリッター 大豆水煮 油揚げ	ひじき	人参 貝割大根	たまねぎ にんにく きゃべつ にんにく レモン	ごはん じゃがいも 片栗粉 デザート 砂糖	油 マヨネーズ	
12	木	タンドリーチキン アスパラのツナマヨ和え ごはん コンソメスープ	鶏肉 卵 ツナ ウインナー	ヨーグルト	アスパラ 人参	生姜 にんにく レタス きゅうり しめじ コーン たまねぎ	ごはん	マヨネーズ	
13	金	四川風麻婆豆腐 餃子 ごはん 卵とわかめの中華スープ	豚肉 木綿豆腐 餃子 卵	わかめ		生姜 にんにく たまねぎ しいたけ ねぎ きゃべつ	ごはん 片栗粉	油	
16	月	休業日(海の日)							
17	火	第一ホテル風ハンバーグ サラダ ごはん コーンスープ	ハンバーグ ベーコン	牛乳	パセリ(缶) 人参	レタス サニーレタス コーンスープ(パック)	ごはん マッシュポテト クルトン		
18~20		休業日(保護者懇談会)							
23	月	休業日(終業式)							
24	火	オムライスラタトゥイユソース 魚フライ かぼちゃスープ	薄焼き卵 ウインナー 白身魚フライ		トマト(缶) 貝割大根	きゃべつ たまねぎ マッシュルーム しめじ なす ズッキーニ パプリカ黄 かぼちゃスープ(パック)	ごはん 砂糖	マーガリン オリーブ油	
25	水	目玉焼きハンバーグ ツナサラダ ごはん きゃべつとうす揚げの味噌汁	ハンバーグ 卵 ツナ 油揚げ		さやいんげん 人参	きゃべつ 水菜 コーン えのきたけ	ごはん フライドポテト	油 マーガリン	
26	木	レモンバジルチキン 田楽 ごはん しめじとわかめの味噌汁	レモンバジルチキン 木綿豆腐	わかめ	ミニトマト	きゃべつ サニーレタス なす しめじ	ごはん コロケ こんにゃく 砂糖	白ごま	
27	金	とんかつ ごはん ミニ冷やし中華 デザート	とんかつ カニカマ 錦糸卵	わかめ	人参	きゃべつ レモン きゅうり もやし	ごはん 中華麺 デザート	油	
30	月	エビフライ玉子とじ丼 金平ごぼう なめこと豆腐の味噌汁 デザート	エビフライ 卵 さつま揚げ 絹豆腐		三つ葉 人参	たまねぎ ごぼう なめこ	ごはん 砂糖 デザート	油 白ごま	
31	火	回鍋肉 飲茶焼売 ごはん ねぎとわかめのスープ ゼリー	豚肉 飲茶焼売	わかめ	人参 ピーマン	きゃべつ 竹の子 サニーレタス ねぎ	ごはん ゼリー	油	

※食材の都合によりメニューを変更することがあります。ご了承ください。

※主な食材料名は食品の栄養的な特徴(働き)により、6つの食品群に分けています。

※すべての食材を記載していません。

2日に夏の旬野菜を使った定食メニューを取り入れてます。
9日は鶏唐揚げフェアです。
17日は第一ホテル風のハンバーグです。