

# 6月寮予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	金	卵とし 焼売 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	鮭の味噌焼き 豚肉ねぎ塩炒め ブロッコリーと人参のおかか和 え ごはん ミルク味噌スープ
2	土	チーズトースト ウィ ンナースクランブル エッグ サラダ 牛乳	豚丼 青菜のわさび醤油和え 味噌汁	ポークジンジャー ロールキャ ベツ ごはん 味噌汁 デザ ート
3	日	テリヤキチキン ひじ き煮 ごはん 味噌汁	ハヤシライス サラダ フルーツヨーグルト	白身魚の一味マヨネーズ焼き 厚揚げのおろしポン酢かけ 酢 の物 ごはん 味噌汁
4	月	コロッケ 青菜としら すめんつゆ和え ごは ん 味噌汁	レストラン昼メニュー	かれいの煮つけ ちくわ磯辺揚 げ 納豆和え ごはん 味噌汁
5	火	ロールパン ハムとオ ムレツ サラダ コーヒー牛乳		グリルチキンオニオンソース かぼちゃサラダ 金平ごぼう ごはん スープ
6	水	ししゃも焼き しらす 大根 ごはん 味噌汁		豚肉と茄子の炒め 卵豆腐 炊 き込みごはん 味噌汁 フルー ツ
7	木	白パン チキントマト 煮 サラダ 牛乳		サーモンカレー風味焼き 肉団 子と根菜煮 きゅうりのごま酢 和え ごはん 味噌汁
8	金	肉野菜炒め 焼売 ご はん 味噌汁	体育大会のため お弁当	豚肉塩糍焼き 厚揚げ焼き生姜 醤油 青菜のツナマヨ和え ごはん そうめん
9	土	バケットサンド スー プ ヨーグルト	三色丼 餃子 味噌汁	白身魚フライタルタルソース 豚しゃぶサラダ とろろ ごはん 味噌汁
10	日	ウインナー&肉団子 ささかまぼこ ごはん 味噌汁	ナポリタン サラダ デザート	ステーキ 豆腐サラダ 佃煮 ごはん コーンスープ
11	月	鮭の塩焼き 金平ごぼ う ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	麻婆豆腐 春巻き もずく酢 ごはん 味噌汁
12	火	クロワッサン チキン ナゲット サラダ コーヒー牛乳		さばのおろし煮 温玉と青菜の 巣ごもり風 野菜の梅肉和え ごはん 豚汁
13	水	豚しぐれ煮 白和え ごはん 味噌汁		チキンピザ風焼き なすとオク ラの揚げ浸し たらこスパゲ ティ ごはん スープ
14	木	ホットドック サラダ 牛乳		肉豆腐 ウインナーと野菜塩炒 め もやし中華和え ごはん 味噌汁
15	金	ハムエッグ 青菜の煮 びたし ごはん 味噌 汁		サラダラーメン 油淋鶏 ごは ん デザート

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	土	ごまロール ベーコン スクランブルエッグ 牛乳	シーフードドリア サラダ スープ	セルフトッピングカレー スープ ヨーグルト
17	日	テリヤキチキン プリ 辛こんにゃく ごはん 味噌汁	炒飯 小龍包 スープ	和風おろしハンバーグ ジャコ豆腐 ごはん 味噌汁 デザート
18	月	巣ごもり卵 土佐煮 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	サーモンムニエルレモンバター バンバンジーサラダ ピクルス ごはん スープ
19	火	ピザトースト サラダ 牛乳 フルーツ		豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 山菜ナムル ごはん 味噌汁
20	水	さわら西京焼き 厚焼 玉子 ごはん 味噌汁		肉野菜炒め 焼売 れんこんサ ラダ ごはん 味噌汁
21	木	胚芽ロール オムレツ&ウインナー コーヒー牛乳		白身魚チーズパン粉焼き えのき たけと豚肉のそぼろ煮 青菜とハ ムの和え物 ごはん 味噌汁
22	金	ゆで豚肉のごまだれ和 え 切干大根煮 ごはん 味噌汁		テーブルマナー講習会のため お弁当
23	土	チーズパン ハム&ゆ で卵 ジュース	キムチ牛丼 冷奴 味噌汁	白身魚香草焼き 青菜と豚肉の炒 め ごはん スープ フルーツヨーグルト
24	日	さばの照り焼き たた きごぼう ごはん 味噌汁	ロコモコごはん サラダ スー プ	すき焼き はんぺんチーズ焼き きのこのツナ和え ごはん 味噌 汁
25	月	目玉焼き なす味噌炒 め ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	オムライス シーフードフライ クリームシチュー
26	火	クロワッサン 豚肉い んげん巻き 牛乳		肉団子の酢豚風 蒸し中華セット 冷やしトマト甘酢だれ ごはん 味噌汁
27	水	ウインナー野菜炒め カニカマ玉子ロール ごはん 味噌汁		冷やし温玉とろろうどん ひれかつ ごはん デザート
28	木	ロールパン ミニハン バーグ コーヒー牛乳		肉じゃが オクラ冷奴 鮭ちらし寿司 すまし汁
29	金	ししゃも焼き 筑前煮 ごはん 味噌汁		ステーキ ビーフン炒め きゅう りのラー油和え ごはん 味噌汁
30	土	フレンチトースト ウインナーソテー スープ ヨーグルト	オムそば 鶏唐揚げ 味噌汁	テリヤキチキン 春雨サラダ もずく酢 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。