

5月寮予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	火	5月1日～5月6日食までGW休業いたします。		
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			豚肉の生姜焼き 焼き厚揚げのおろしだれ オクラとわかめの中華和え ごはん ワンタンスープ
7	月	クロワッサン チキンナゲット サラダ 牛乳	レストラン昼メニュー	鮭のムニエルタルタルソース そぼろ肉じゃが おすあえ ごはん 味噌汁
8	火	ハムエッグ 切干大根煮 ごはん 味噌汁		鶏の唐揚げ 青菜と納豆和え しらすおろし ごはん スープ
9	水	卵とじ きゃべつとブロッコリー昆布和え ごはん 味噌汁		さばの味噌煮 豚キムチ炒め かぼちゃサラダ ごはん 味噌汁
10	木	トースト ベーコンスクランブルエッグ サラダ コーヒー牛乳		ステーキ 豆腐サラダ 金平ごぼう ごはん 味噌汁
11	金	ししゃも焼き ひじき煮 ごはん 味噌汁		チキンピカタ きのことベーコンの炒め 青菜のお浸し ごはん 味噌汁 フルーツヨーグルト
12	土	胚芽ロールパン ウィンナーソテー サラダ 牛乳		白身魚の野菜蒸し 和風ミニハンバーグ なすの煮浸し ごはん 味噌汁
13	日	テリヤキチキン 筍の土佐煮 ごはん 味噌汁	チャーハン 餃子 中華スープ	キャベツメンチカツ ジャガイモの金平 アボカドとトマトのごま和え ごはん スープ
14	月	肉野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁	レストラン昼メニュー	さばの塩焼き 肉豆腐 サツマイモのレモン煮 ごはん 味噌汁
15	火	ツナと玉子サンドコッペパン サラダ 牛乳		白身魚トマトソース ピーマン肉詰フライ ゆでアスパラ ごはん ポトフ

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。
 ※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	水	巣ごもり卵 オクラお かか和え ごはん 味 噌汁		ひかれつ 冷奴 こんにゃく甘味 噌和え ごはん 味噌汁 コー ヒー牛乳
17	木	フレンチトースト ベーコンソテー サラ ダ スープ ヨーグル ト		チキン南蛮 シーフードビーフン 浅漬け ごはん スープ
18	金	鮭の塩焼き 肉団子 ごはん 味噌汁		冷やし中華 春巻き とろろ ごはん
19	土	ミニフランスパン ミ ニグリルチキン サラ ダ 牛乳	焼きそば スープ	豆腐とカニの和風あん 豚の角煮 ごはん 味噌汁 デザート
20	日	ウインナーソテー ご ぼうのおかか煮 ごは ん 味噌汁	親子丼 味噌汁	トッピングカレー 飲むヨーグル ト フルーツ
21	月	目玉焼き 青菜とえの きたけの和え物 ごは ん 味噌汁		海鮮フライ 筑前煮 もずく酢 ごはん 味噌汁 ヨーグルト
22	火	ピザトースト サラダ 牛乳		酢鶏 焼売 コールスローサラダ ごはん スープ
23	水	さわら西京焼き チー ズ竹輪 ごはん 味噌 汁	レストラン昼メニュー	ハンバーグ ポーチドエッグ ミックス豆とチーズとポテトのサ ラダ ごはん 味噌汁
24	木	ロールパン ハム&オ ムレツ サラダ コー ヒー牛乳		鮭の竜田揚げ 豚肉と里芋のこっ てり煮 青菜の梅肉和え ごはん 味噌汁
25	金	豚肉のしぐれ煮 しら すおろし ごはん 味 噌汁		レモングリルチキン コロック 人参とレーズン和え ごはん 味 噌汁
26	土	クロワッサン ウイン ナースクランブル 牛 乳	コーンピラフチキン添え サラダ スープ	回鍋肉 イカ唐揚げ トマト甘酢 だれ ごはん 味噌汁
27	日	豚肉いんげん巻き ピ リ辛こんにゃく ごは ん 味噌汁	焼きカレー サラダ デザート	シーフードフライ 炒り豆腐 マ リネ ごはん スープ
28	月	厚揚げとろろかけ き ぬさやと玉子の炒め ごはん 味噌汁		鮭と鶏のそぼろ丼 れんこんはさ み揚げ ところてん 味噌汁 ナ タデココヨーグルト
29	火	ごまロールパン ベー コンエッグ サラダ コーヒー牛乳	レストラン昼メニュー	ステーキ 根菜煮 変わり冷奴 ごはん 味噌汁
30	水	さばの塩焼き 青菜の のり和え ごはん 味 噌汁		タンドリーチキン しらすとキャ ベツパスタ ごはん 味噌汁
31	木	焼きそばパン サラダ スープ ヨーグルト		麻婆豆腐 魚の竜田揚げ きゅう りキムチ和え ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

※夕食は生野菜サラダを常時提供しています。