

1月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	月	休業期間：1月1日（月）～1月3日（水）昼食まで		
2	火			
3	水			油淋鶏 根菜煮 青菜の和え物 ごはん 味噌汁 デザート
4	木	胚芽ロールパン ハム とスクランブルエッグ サラダ コーンスープ	キーマコロケカレー サラダ 飲むヨーグルト	豚肉の生姜焼き すりみ揚げ 豆腐サラダ ごはん 味噌汁 デザート
5	金	さばの塩焼き 筑前煮 味付けのり ごはん 味噌汁	グラタン&ロールパン サラダ スープ	テリマヨチキン 田楽 カニカ マサラダ わかめごはん 味噌 汁 ヨーグルト
6	土	クロワッサン チキン ナゲット サラダ 牛 乳	エビフライ卵とじ丼 青菜のご ま和え 味噌汁	白身魚の唐揚げ 焼売 ナムル チーズサラダ ごはん 肉うどん
7	日	ハムチーズピカタとウ ィンナー たらこ ご はん 味噌汁	炒飯 鶏唐揚げ スープ	ポークカツ 湯豆腐 ジャコサ ラダ ごはん 味噌汁 デザ ート
8	月	目玉焼き 味付けのり フルーツ ごはん 味 噌汁	天津飯 餃子 スープ	クリームシチュー ミックスフ ライ こんにゃく金平 ごはん デザート
9	火	ロールパン ミート ボールとオムレツ サ ラダ スープ	焼肉 春巻き ごはん 味噌汁	アジフライタルタルソース 鶏 肉とねぎの塩炒め 白菜のゆず 風味 サラダ 炊き込みごはん 味噌汁
10	水	豚しゃぶ煮 なめこと オクラのねばねば和え ごはん 味噌汁	オムライス サラダ スープ デザート	ローストポーク 魚と豆腐の野 菜あんかけ サラダ ごはん 味噌汁 ヨーグルト
11	木	ホットドック サラダ スープ ヨーグルト	魚の竜田揚げ 金平ごぼう ご はん 味噌汁 デザート	グリルチキン 玉子ときくらげ の炒め 春雨中華和え 海老サ ラダ ごはん 味噌汁
12	金	ししゃも焼き 厚焼卵 ごはん 味噌汁	第一ホテル風ハンバーグ サラ ダ ごはん スープ	ヒレカツ 煮物 ポテトサラダ とグリーンサラダ ミニうどん デザート
13	土	トースト ウィンナー スクランブルエッグ サラダ コーヒー牛乳	ビビンバ丼 味噌汁 デザート	チンジャオロース 魚の唐揚げ もずく酢 カニカマサラダ ワ ンタンスープ
14	日	鮭の塩焼き 切干大根 煮 ごはん 味噌汁	ナポリタン ハムカツ フルーツヨーグルト	ステーキ 厚揚げの味噌かけ ひじきのマヨ和え 海藻サラダ ごはん コーンスープ
15	月	卵とじ 肉団子 ごは ん 味噌汁	とんかつお楽しみソース おで ん風煮 ごはん 味噌汁	さばの照り焼き 焼き餃子 サ ラダ ごはん 豚汁 デザート

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

片山学園レストラン

		朝	昼	夕
16	火	クロワッサン ウインナー サラダ スープ	麻婆豆腐 中華セット ごはん 味噌汁	チキンカツ 煮物 かぼちゃの胡麻和え ジャコサラダ ごはん 味噌汁
17	水	ハムエッグ 煮びたし ごはん 味噌汁	白身魚のカレー風味揚げ ジャーマンポテト ごはん 味噌汁 デザート	煮込みハンバーグ わかめとコーンのボン酢和え サラダ ごはん スープ フルーツヨーグルト
18	木	黒糖ロールパン チキン トマト煮 サラダ 牛乳	豚肉生姜炒め 焼売 ごはん スープ	カレイのみぞれ煮 蒸し豚と温野菜の盛り合わせ 五目ひじき煮 サラダ 菜めしごはん 味噌汁
19	金	豚バラ大根 玉子ロール ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ こんにゃくとごぼうの煮物 ごはん 味噌汁	酢豚 えびマヨ もやしの磯のり 和え サラダ ごはん スープ
20	土	ピザトースト サラダ スープ	焼きそば 豚肉れんこんはさみ揚げ ごはん 味噌汁	カレーライス とんかつ 玉子サラダ 味噌汁 飲むヨーグルト
21	日	ししゃも焼き 肉団子と野菜の炒め ごはん 味噌汁	ピラフ サラダ かぼちゃスープ	ミックスグリーン 炊き合わせ 白菜のゆかり和え サラダ ごはん 味噌汁
22	月	肉野菜炒め 味付けのり ごはん 味噌汁	照り焼きチキン 春雨の酢物 ごはん 味噌汁 デザート	エビカツ 肉じゃが 変わり豆腐 シーザーサラダ ごはん 味噌汁
23	火	セルフバーガー ジュース ヨーグルト	シーフードフライ がんものうま煮 ごはん 味噌汁	とりの治部煮 魚のごま竜田揚げ チーズ納豆和え サラダ ごはん 味噌汁
24	水	鮭のみそ焼き 里芋そぼろあん ごはん 味噌汁	ミラノ風カツレツ グラタン ごはん スープ	ステーキ ごぼうのピリ辛炒め チョレギサラダ ごはん スープ デザート
25	木	ごまロール オムレツ サラダ スープ	大きな鶏竜田揚げ 麻婆ナス ごはん 味噌汁	白身魚香草焼き 牛肉のしぐれ煮 マカロニ明太和え サラダ ごはん 味噌汁 コーヒー牛乳
26	金	照り焼きチキン 白和え ごはん 味噌汁	八宝菜 ささみと青菜のマヨ和え ごはん 味噌汁 デザート	ミルフィーユカツ 炒り豆腐 かぼちゃの胡麻和え コーンサラダ ごはん 味噌汁
27	土	フレンチトースト チキンナゲット サラダ スープ	ロコモコ丼 サラダ デザート	チキン南蛮 かに玉 野菜ナムル サラダ ごはん 味噌汁
28	日	コロッケ 青菜おかか 和え ごはん 味噌汁	炒飯 小龍包 スープ	鮭の梅みそ焼き 豚の角煮 サラダ ごはん のっぺい汁 デザート
29	月	ゆで豚肉ごまだれ和え 厚焼卵 ごはん 味噌汁	タンドリーチキン ロールキャベツ ごはん 味噌汁	オムライス ミックスフライ サラダ スープ デザート 牛乳
30	火	ロールパン ウインナー フルーツ トマトと大豆スープ	和風おろしハンバーグ 青菜とジャコの炒め ごはん 味噌汁	ホキのムニエル レモンペッパーチキン 里芋きのこあん カリカリベーコンサラダ ごはん 味噌汁
31	水	ツナ野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁	ポークチーズ焼き コロッケ ごはん 味噌汁	すき焼き ちくわ磯辺天 わさび風味ポテトサラダとサラダ ごはん 味噌汁 味噌汁