

12月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	金	ウインナーソテー ひじき煮 ごはん 味噌汁	かつ丼 青菜のお浸し 味噌汁 デザート	えびかつ 肉じゃが 春雨サラダ 生野菜サラダ ごはん 味噌汁 デザート
2	土	焼きそばドック サラダ スープ	油淋鶏 小龍包 ごはん スープ	豚肉の生姜焼き 揚げだし豆腐きのこあん ジャコサラダ ごはん 味噌汁 フルーツヨーグルト
3	日	筑前煮 出し巻玉子 フルーツ ごはん 味噌汁	シーフードピラフ サラダ スープ	チキンソテー 麻婆豆腐 わかめサラダ ごはん 味噌汁 デザート
4	月	さわらの西京焼き 肉団子 ごはん 味噌汁	第一ホテル風ハンバーグ サラダ ごはん スープ	ひれかつ 高野豆腐の含め煮 海老サラダ ごはん 味噌汁 デザート
5	火	ロールパン ハム&オムレツ サラダ ミネストローネ	鮭のきのこチーズ焼き ロールキャベツ ごはん 味噌汁 デザート	豚キムチ 魚の唐揚げ 冬野菜の盛り合わせ チーズ納豆 ごはん 味噌汁
6	水	チキンナゲット 切干大根煮 ごはん 味噌汁	回鍋肉 春巻き ごはん 味噌汁	ぶりの照り焼き 豚しゃぶ 里芋の甘がらめ ごはん 味噌汁 デザート
7	木	クロワッサン ウィンナースクランブルエッグ フルーツ 牛乳	オムライス イカフライ スープ	チンジャオロース 鶏の唐揚げ 冷奴 ツナサラダ ごはん 味噌汁
8	金	豚バラ大根 玉子焼き ごはん 味噌汁	とんかつ 豆腐サラダ ごはん 味噌汁	チキン南蛮 炊き合わせ 春雨中華和え ごはん スープ デザート
9	土	チーズトーストベーコンソテー ポテトサラダ スープ	ビビンバ丼 味噌汁 デザート	サーモンフライ マカロニサラダとグリーンサラダ 肉じゃが 炊き込みごはん 味噌汁
10	日	肉野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁	バターチキンカレー サラダ 飲むヨーグルト	ステーキ サラダ 金平ごぼう ごはん スープ デザート
11	月	肉団子と野菜の照り煮 五目ひじき ごはん 味噌汁	スパゲティミートソース サラダ パン スープ	カレーの煮つけ メンチカツ ベーコンサラダ きゅうりとツナのごま和え ごはん 味噌汁
12	火	胚芽ロールパン ハムエッグ サラダ コンスープ	大きな鶏竜田揚げ ごはん 味噌汁	豚肉の味噌焼き 蟹爪フライ 青菜の昆布和え アボカドサラダ ごはん 味噌汁
13	水	さばの塩焼き ハムチーズピカタ ごはん 味噌汁	ミックスグリル サラダ ごはん 味噌汁	とりから葱塩ソース なす田楽 かぶのゆかり和え サラダ ごはん 味噌汁 デザート
14	木	ツナパンと卵パン ハムサラダ スープ	クリームシチュー ひとくちかつ ごはん デザート	三色丼 ぶり照り焼き 豆腐のたべるラー油のせ けんちん汁 デザート
15	金	おでん風煮 ポテトサラダ ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 ポーチドエッグフライ ごはん 味噌汁	ポークステーキ あんこう唐揚げ とろろ ごはん 味噌汁 わさび昆布漬

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

片山学園レストラン 11月

		朝	昼	夕
16	土	フレンチトースト サラダ チキンナゲット スープ	天津飯 春雨サラダ スープ	アジフライ手作りタルタルソース あぶり焼きチキン サラダ 白菜のゆず酢和え ごはん 味噌汁
17	日	ごぼうと鶏肉のこってり煮 青菜のお浸し ごはん 味噌汁	ドライカレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト	焼肉 海鮮団子と野菜のあっさり煮 温泉卵 グリーンサラダ ごはん 味噌汁
18	月	ウイナーソテー ジャコと大根の炒め ごはん 味噌汁	エビフライ&グラタンコロケ 煮物 ごはん 味噌汁	さばの味噌煮 キャベツメンチカツ サラダ ごはん 肉うどん デザート
19	火	ホットドック サラダ スープ	すき焼き 竹輪天 ごはん 味噌汁 フルーツ	クリスピーチキン 人参と卵とし水菜サラダ ごはん ポトフ
20	水	豚バラ大根煮 だし巻玉子 ごはん 味噌汁	シーフードフリッター りんごと白菜のフレンチドレッシング和え ごはん 味噌汁	ステーキ きんちゃく煮 サラダ ごはん 味噌汁 フルーツ
21	木	ごまロールパン ベーコンエッグ サラダ スープ	肉野菜炒め 鶏の唐揚げ ごはん 味噌汁	寮祭
22	金	卵とし 味付けのり ごはん 味噌汁	チーズハンバーグ 肉じゃが ごはん 味噌汁	ポークケチャップ 青菜のごま和え イカリングサラダ キムチ納豆和え ごはん 味噌汁
23	土	ピザトースト サラダ スープ	炒飯 焼売甘酢あん スープ	牛肉と根菜の旨煮 赤魚の西京焼き コーンサラダ ごはん 味噌汁 デザート
24	日	筑前煮 ししゃも焼き ごはん 味噌汁	ナポリタン&バケット サラダ スープ	手巻き寿司 サラダ 豚汁 デザート
25	月	ハム&肉団子 白和え ごはん 味噌汁	炊き込みピラフ目玉焼きのせ ポークとお豆のトマト煮 スープ	フライドチキン グリーンサラダ ビーフシチュー ごはん ケーキ
26	火	クロワッサン インナースクランブル サラダ 牛乳	豚丼 サラダ 味噌汁	回鍋肉 中華セット 春雨中華和え サラダ ごはん 味噌汁 デザート
27	水	照り焼きチキン 金平ごぼう ごはん 味噌汁	焼きそば 餃子 スープ	エビフライ 豚の角煮 スパゲティサラダと温野菜サラダ ごはん 味噌汁 デザート
28	木	セルフサンド 牛乳	カツカレー サラダ ヨーグルト	麻婆豆腐 小龍包 豚しゃぶサラダ ごはん 味噌汁 デザート
29	金	鮭の塩焼き 玉子焼き ごはん 味噌汁	ミラノ風ドリア スープ デザート	とんかつ 海老のホイル焼き ごはん 豆乳ちゃんぽん デザート
30	土	ロールパン ウイナーソテー サラダ ジュース	オムライス ミックスフライ スープ	
31	日	12月30日夕食～1月3日昼食まで休業いたします。次回営業日は1月3日夕食です。		

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。