

10月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	日	筑前煮 厚焼玉子 ごはん 味噌汁	ピラフ 餃子 スープ	揚げカレイのサラダ風 豚角煮 冷奴 ごはん 味噌汁
2	月	ハムエッグ 青菜のお 浸し ごはん 味噌汁	チーズインメンチカツ 青菜とき のこのめんつゆ和え デザート ごはん 味噌汁	鶏肉と野菜のこっくり煮 厚揚げ ステーキ キャベツの大葉風味和 え ごはん 味噌汁
3	火	ふんわり白パン 肉団 子&ハムチーズピカタ スープ	ポークピカタ 豚肉れんこんはさ み揚げ ごはん 味噌汁	ホキの唐揚げネギソース ひじき 煮 フルーツヨーグルト ごはん スープ
4	水	ツナ野菜炒め 焼売 ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ 春雨とひき肉の炒め ごはん 味噌汁	豚肉の味噌炒め 水餃子 れんこ ん昆布マヨ和え ごはん 味噌汁
5	木	セルフサンド 牛乳	サーモンパン粉焼き 筑前煮 ご はん 味噌汁 デザート	さばの竜田揚げ 豚肉とジャガイ モの甘辛煮 酢の物 ごはん 味 噌汁
6	金	さけの塩焼き 切干大 根煮 ごはん 味噌汁	オムライス サラダ スープ フ ルーツ	ハンバーグピザ風 大根サラダ ごはん 味噌汁 プリン
7	土	フレンチトースト サラダ スープ	かつ丼 酢の物 具沢山味噌汁	チキン南蛮 五目中華煮 ごはん 味噌汁
8	日	ウイナーソテー き のこの生姜炒め ごは ん 味噌汁	ドライカレー サラダ ヨーグル ト	お好み焼き&焼きそば 蒟蒻田楽 味噌汁 フルーツ
9	月	クロック 青菜のお浸 し ごはん 味噌汁	温玉そばろごはん 春巻き 味 噌汁	白身魚の照り焼き ひとくちカ ツ ごはん 味噌汁 デザート
10	火	クロワッサン ハムス クランブルエッグ コーンスープ	テリマヨチキン フルーツサラ ダ ごはん 味噌汁	肉野菜炒め 揚げ物 長芋のわ さびマヨ和え ごはん 味噌汁
11	水	ゆで鶏のおろしだれ 鮭フレーク ごはん 味噌汁	釜玉うどん ごはん デザート	エビフライ 青菜とえのきのお かか和え 炊き込みご飯 味 噌汁 ヨーグルト
12	木	ホットドック サラダ スープ	豚肉生姜炒め ひじきと豆サラ ダ ごはん 味噌汁	鶏の唐揚げ そぼろ野菜のせ豆 腐ステーキ ごはん スープ フルーツ
13	金	さわらの西京焼き ポテトサラダ ごはん 味噌汁	富山第一ホテル風ハンバーグ サラダ パン スープ	豚肉のカレーソテー 根菜煮 ごはん 味噌汁 ゼリー
14	土	揚げパン サラダ 牛乳	10種野菜の焼肉丼 スープ デザート	油淋鶏 ナムル 焼売 ごはん 味噌汁
15	日	卵とじ 味付け海苔 ごはん 味噌汁	ハヤシライス シーフードサラ ダ デザート	サーモンムニエル ロールキャ ベツ ごはん スープ スイ ートポテト

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

片山学園レストラン 10月

		朝	昼	夕
16	月	さば塩焼きとだし巻き 玉子のあんかけ ごは ん 味噌汁	大きな鶏竜田揚げ 巾着煮 ごはん 味噌汁	豚肉の生姜焼き ジャコサラダ 里芋のごま和え ごはん 味噌汁
17	火	ロールパン ベーコン エッグ サラダ スー プ	さんまフライ カキの白和え 炊 き込みごはん 味噌汁 デザート	塩マーボ 餃子 青菜とわかめの 生姜醤油和え ごはん 味噌汁
18	水	豚しぐれ煮 ブロッコ リーおかか和え ごは ん 味噌汁	ポークピザ風焼き チリソース焼 売 ごはん 味噌汁	さばの味噌煮 豚バラ白菜 ごは ん けんちん汁 フルーツ
19	木	デニッシュ ハムチーズピカタ ミネストローネ	グリルチキン林檎ソース サラダ ごはん 味噌汁	酢豚 変わり冷奴 中華くらげ和 え ごはん 味噌汁
20	金	ししゃも焼き 大根そ ぼろ煮 ごはん 味噌 汁	五目肉野菜炒め 鶏天 ごはん 味噌汁	チキンステーキ さつま芋コロッ ケ ごはん スープ
21	土	ソフトフランス オム レツ フルーツジュ ース ヨーグルト	ロコモコ丼 グリーンサラダ スープ	アジフライ ねぎグラタン とろ ろ ごはん 味噌汁
22	日	厚揚げと鶏肉の炒め煮 きゃべつのゆかり和え ごはん 味噌汁	きのこ入り焼きそば 蓮根はさみ 揚げ スープ	ポークソテーマトソース ほうれん草巣ごもり風 ごはん 味噌汁 デザート
23	月	ウインナーソテーと肉 団子 油揚げとひじきの 煮物 ご はん 味噌汁	豚すき焼き 天ぷら ごはん 味噌汁 フルーツ	白身魚フリット 春雨サラダ 青 菜の納豆和え ごはん カキ玉汁
24	火	ピザトースト サラダ 牛乳	チキンハーブソテー コロッケ ごはん スープ	肉じゃが 旨辛豆腐 きゅうり昆 布和え ごはん 味噌汁
25	水	テリヤキチキン 厚焼 卵 ごはん 味噌汁	ホキの唐揚げ ナムル ごはん 味噌汁 デザート	ポトフ チーズ入りカレー包み揚 げ コブサラダ ごはん フルー ツ
26	木	クロワッサン ミニハ ンバーグ サラダ スープ	麻婆豆腐 春巻き&鶏竜田揚げ ごはん 味噌汁	鶏肉の味噌焼き れんこんとしめ じの炒め 酢の物 ごはん 味噌 汁
27	金	鮭のみりん焼き いん げん甘辛炒め ごはん 味噌汁	煮込みハンバーグ シーザーサラ ダ ごはん 味噌汁	天津飯 白身魚のみぞれ揚げ煮 スープ 杏仁豆腐
28	土	トースト チキンナ ゲット サラダ スー プ	牛丼 コーンサラダ 味噌汁	タッカルビ 厚揚げと海苔サラダ ごはん 味噌汁 フルーツヨーグ ルト
29	日	豚バラ大根煮 温泉卵 ごはん 味噌汁	炒飯 小籠包 スープ	八宝菜 ザクザク鶏唐 ピリ辛蒟 蒻 ごはん 味噌汁
30	月	ツナ野菜炒め ごぼう サラダ ごはん 味噌 汁	ミラノ風カツレツ サラダ ごはん スープ	鮭のチーズ焼き きゃべつとひき 肉のかさね蒸し ごはん にゅうめん
31	火	焼きそばパン サラダ フルーツ スープ	パンプキンシチュー 白身魚フラ イ ごはん デザート	ポークソテー ビーンズサラダ ごはん 味噌汁 プリンのホイッ プ添え

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。