

7月の予定メニュー表

		朝	昼	夕
1	土	ロールパン ウィンナーソーテー サラダ スープ	鮭マヨ丼 鶏の唐揚げ 味噌汁	豆腐ハンバーグ大葉おろし肉じゃが ごはん 味噌汁 フルーツ
2	日	目玉焼き チキンナゲット ごはん 味噌汁	チキンライス コロッケ スープ	さばの照り焼き 豚しゃぶサラダ ひじき煮 ごはん 味噌汁
3	月	グリルチキン 金平ごぼう ごはん 味噌汁	焼肉 春巻きと餃子 ごはん 味噌汁	さよならパーティー (バイキング)
4	火	セルフサンド 牛乳	エッグハンバーグ 青菜のごま和え ごはん 味噌汁	すき焼き風煮 コロッケ きゅうりの浅漬 ごはん 味噌汁
5	水	肉野菜炒め マカロニサラダ ごはん 味噌汁	さばカレー風味揚げ 中華和え ごはん 味噌汁 デザート	サラダうどん テリマヨチキン ごはん フルーツ
6	木	ソフトカンパーニュ スクランブルエッグ&ウィナー スープ	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ ごはん 味噌汁	鮭のチーズ焼き カリカリうす揚げサラダ なす味噌炒め ごはん 味噌汁
7	金	卵とじ アスパラおかか和え ごはん 味噌汁	セタそうめん ひれかつ ごはん デザート	麻婆豆腐 鶏唐揚げ 青菜のお浸し ごはん 味噌汁
8	土	ホットドック サラダ スープ	ビビンバ丼 味噌汁 デザート	チキンピカタ 煮物 ツナサラダ ごはん 味噌汁
9	日	ししゃも焼き 筑前煮 ごはん 味噌汁	ピラフ サラダ スープ	回鍋肉 餃子 中華くらげ揚げ ごはん 味噌汁
10	月	ウィナーソーテー 青菜の炒め煮 ごはん 味噌汁	鶏肉の味噌焼き コロッケ ごはん 味噌汁	エビフライ 豚肉と里芋の甘辛煮 なすのお浸し ごはん 味噌汁
11	火	クロワッサン トマトチキン煮込み サラダ スープ	オムハヤシライス サラダ スープ	酢豚 厚揚げピリ辛肉味噌のせ ナムル ごはん 味噌汁
12	水	さわらの西京焼き 佃煮 ごはん 味噌汁	白身魚の唐揚げ チョレギサラダ ごはん 味噌汁 デザート	オムライス チキンカツとサラダ スープ ヨーグルト
13	木	ピザトースト サラダ 牛乳	とんかつ 青菜と切干大根和え ごはん 味噌汁 フルーツ	さばの照り焼き おでん風煮 豆腐サラダ ごはん 味噌汁
14	金	豚しぐれ煮 温泉卵 ごはん 味噌汁	麻婆豆腐 中華セット ごはん 味噌汁	チキン香草焼き マカロニサラダ ごはん 味噌汁 デザート
15	土	ロールパン ベーコン&オムレツ サラダ スープ	ドライカレー サラダ フルーツヨーグルト	おろしハンバーグ 青菜のお浸し ひじき煮 ごはん 味噌汁

※材料等の都合によりメニューが変更する場合があります。

片山学園レストラン 7月

		朝	昼	夕
16	日	ミートボール 切干大根煮 ごはん 味噌汁	親子丼 豚肉れんこんはさみ揚げ 味噌汁	豚肉のねぎ塩焼き ちくわのかぼちゃ煮物 冷奴 ごはん 味噌汁
17	月	テリヤキチキン オクラのおかか和え ごはん 味噌汁	炒飯 餃子 スープ	白身魚フライタルタルソース 切干大根と青菜のお浸し ごはん 豚汁 牛乳
18	火	やきそばパン サラダ スープ	ハーブチキンサルサソース 春雨サラダ ごはん コーンスープ	冷やし中華 ごはん エビチリ 杏仁フルーツ
19	水	さばの塩焼き 厚焼卵 ごはん 味噌汁	八宝菜 鶏の唐揚げ ごはん 味噌汁	チキンカツ 大根煮 スパゲティ サラダ ごはん 味噌汁
20	木	ソフトカンパーニュ ハムサラダ スープ	オムライス サラダ スープ デザート	海鮮五目煮 焼売 オクラのおかか和え ごはん 味噌汁
21	金	厚揚げのそぼろ煮 青菜とカニカマのマヨ和え ごはん 味噌汁	大きな鶏竜田揚げ ナムル ごはん 味噌汁	夏野菜カレー メンチカツ サラダ ヨーグルト
22	土	フレンチトースト ウィンナーソテー サラダ スープ	タコライス スープ デザート	鮭の塩焼き かつ煮 きゃべつのレモン漬け ごはん 味噌汁
23	日	豆腐のそぼろ包みあん ビーマンじゃこ炒め ごはん 味噌汁	温玉豚丼 海老サラダ 味噌汁	チキンソテー グラタン ごぼうサラダ ごはん 味噌汁
24	月	ハムチーズピカタ いんげんの胡麻炒め ごはん 味噌汁	テリヤキハンバーグ グリーンサラダ ごはん 味噌汁	チンジャオロース 焼き春巻き もやしナムル ごはん 味噌汁
25	火	黒糖ロールパン コロケ サラダ コーヒー牛乳	プルコギ 白身魚フライ ごはん 味噌汁	ウナギ香りごはん 鶏天 酢の物 すまし汁
26	水	肉野菜炒め ポテトサラダ ごはん 味噌汁	鮭のピザ風焼き 豚しゃぶサラダ ごはん 味噌汁 デザート	ポークソテーおろしソース イカフライ コーンサラダ ごはん スープ
27	木	クロワッサン ベーコンスクランブルエッグ コーンスープ	鶏塩唐揚げ 肉団子と野菜の甘酢和え ごはん スープ	とんかつ いり豆腐 青菜昆布和え ごはん 味噌汁
28	金	鮭の照り焼き 焼売 ごはん 味噌汁	ポークケチャップ 春巻き ごはん 味噌汁	タンドリーチキン ジャコサラダ ごはん スープ デザート
29	土	ロールパン ハムエッグ サラダ スープ		
		休業期間：7月29日（木）昼食～8月19日（土）昼食		