

2月予定メニュー表

片山学園レストラン

	朝	夕
1 水	ごはん・みそ汁 スクランブルエッグ ウインナー	ごはん・みそ汁 ホイコーロー しゅうまい
2 木	パン・スープ サラダ・ハムカツ コーンフレーク	ごはん・みそ汁 魚フライ スパサラダ・果物
3 金	ごはん・みそ汁 ちくわの磯部揚げ 煮びたし	ごはん・みそ汁 豚肉のみそ焼き 煮物
4 土	ごはん・みそ汁 目玉焼き 里芋と揚げの煮物	ごはん・みそ汁 魚の野菜あんかけ 串カツ・フルーツカク テル
5 日	ごはん・みそ汁 鶏肉の卵とじ 果物	ごはん・みそ汁 おでん 春巻き・お浸し
6 月	ごはん・みそ汁 オムレツ 青菜ときのこのソテー	ごはん・みそ汁 魚のムニエル マカロニサラダ
7 火	ごはん・みそ汁 炒り豆腐 じゃがいものそばろ煮	ごはん・みそ汁 鶏肉照り焼き 大根そばろ煮
8 水	ごはん・みそ汁 高野豆腐とちくわの煮 物 ぼろきんぴら	ごはん・みそ汁 とんかつ 酢の物・果物
9 木	ホットケーキ ハムサラダ 牛乳・コーンフレーク	ごはん・みそ汁 鶏肉のスープ煮 ポテトサラダ・酢の物
10 金	ごはん・みそ汁 魚の照り焼き 卵焼き	ごはん・みそ汁 野菜炒め コロッケ・ひじき煮物
11 土	ごはん・みそ汁 目玉焼き スパソテー	豚丼 みそ汁 きのこ青菜の和え物
12 日	ごはん・みそ汁 肉野菜炒め スクランブルエッグ	ごはん・みそ汁 麻婆豆腐 餃子・杏仁豆腐
13 月	ごはん・みそ汁 鶏肉照り焼き ごま和え	ごはん・みそ汁 煮物 鶏ごぼう竜田巻き
14 火	ごはん・スープ オムレツ スパゲティソテー	ごはん・みそ汁 魚の塩焼き 肉団子・納豆和え
15 水	ごはん・みそ汁 麩の卵とじ しゅうまい	ごはん・みそ汁 チキン南蛮 もやしナムル
16 木	パン・スープ オムレツ サラダ	ごはん・みそ汁 魚のチーズ焼き 蓮根サラダ・果物

	朝	夕
17 金	ごはん・みそ汁 魚塩焼き 卵焼き	ごはん・みそ汁 鶏肉のトマト焼き 春雨サラダ
18 土	ごはん・みそ汁 目玉焼き きんぴらごぼう	ごはん・みそ汁 肉じゃが 切干と青菜のお浸し
19 日	ごはん・みそ汁 ハムカツ 春雨中華和え	ごはん・スープ グラタン 魚フライ
20 月	ごはん・みそ汁 野菜カレー炒め ウインナー	ごはん・みそ汁 肉団子の酢豚風 もやしの和え物・果物
21 火	ごはん・みそ汁 肉じゃが 青菜お浸し	ごはん・みそ汁 魚の竜田揚げ 大根サラダ・漬物
22 水	ごはん・みそ汁 三色ハムマヨロールカツ 豆腐の野菜あんかけ	ごはん・みそ汁 チンジャオロース 豆腐のあんかけ
23 木	ピザトースト スープ サラダ・果物	ごはん・みそ汁 鶏肉竜田揚げ野菜ソー ス かぼちゃのそばろあん
24 金	ごはん・みそ汁 魚の照り焼き 野菜炒め	ごはん・みそ汁 魚のみそ焼き きんぴらごぼう・ゼ リー
25 土	ごはん・みそ汁 鶏肉照り焼き 酢の物	ごはん・みそ汁 八宝菜 肉巻き
26 日	ごはん・みそ汁 ハムチーズピカタ もやしナムル	ごはん・みそ汁 豚肉生姜焼き ポテトサラダ
27 月	ごはん・みそ汁 炒り豆腐 肉団子	ごはん・みそ汁 煮物 鶏肉のしそ胡麻風味
28 火	ごはん・みそ汁 厚揚げの煮物 マカロニサラダ	チャーハン スープ しゅうまい
29 水	ごはん・みそ汁 魚塩焼き 卵焼き	ごはん・みそ汁 魚チリソース もやし中華和え・プリ ン

食のたより

◆2月3日は節分◆

節分とは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日のことで、年に4回あります。季節を分けることを意味していて、その中でも、寒い冬から春に変わる時期を1年の区切りとして考えるようになったことから、特に立春の前日を「節分」というようになったそうです。節分では豆まきや恵方巻が有名です。



◆恵方巻き◆

恵方巻きは節分の日恵方に向かって、目を閉じて一言も喋らず、願い事を思い浮かべながら太巻き寿司を丸かじりするのが習わしとされています。2012年の恵方は北北西です!

