

平成30年5月 予定メニュー表

片山学園 レストラン

平成30年5月

日	曜日	献立名	使用している食品						
			赤 体をつくるもの		緑 体の調子を整えるもの		黄 熱や力になるもの		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
7	月	ハンバーガー サラダ オニオンスープ	ハンバーグ ゆで卵		トマト ブロッコリー 人参	レタス たまねぎ きゃべつ コーン	パン じゃがいも	マヨネーズ	
8	火	すき焼き 酢の物 デザート ごはん ねぎと麩の味噌汁	豚肉 豆腐 味噌	わかめ	人参	たまねぎ きゅうり ごぼう もやし 白菜 ねぎ	ごはん こんにやく 麩 デザート		
9	水	カルボナーラ メンチカツ ロールパン コンソメスープ	ベーコン メンチカツ	牛乳		たまねぎ マッシュルーム きゃべつ コーン	パスタ ロールパン	マーガリン	
10	木	麻婆豆腐 鶏の唐揚げ ごはん きゃべつとうすあげの味噌汁	豚肉 木綿豆腐 若鶏の唐揚げ 油揚げ 味噌			たまねぎ サニーレタス しいたけ(乾燥) 貝割大根 ねぎ きゃべつ 生姜 にんにく	ごはん 片栗粉	油	
11	金	チーズハンバーグ ポテトサラダ ごはん ミルクスープ	ハンバーグ ロースハム	牛乳 チーズ	トマト(缶) アスパラ 人参	たまねぎ きゅうり コーン	ごはん パスタ じゃがいも	マーガリン マヨネーズ	
12	土	ビーフストロガノフ イカフライ シーザーサラダ プリン	牛肉 ベーコン イカフライ	粉チーズ	トマト(缶)	たまねぎ マッシュルーム きゃべつ レタス	ごはん クルトン プリン	油 生クリーム	
14	月	ミラノ風ポークカツ サラダ オレンジゼリー ごはん 卵とわかめの味噌汁	とんかつ ツナ 卵 味噌	わかめ	ブロッコリー トマト トマト(缶)	きゃべつ 貝割大根 たまねぎ	ごはん じゃがいも パン粉 オレンジゼリー	油 オリーブ油	
15	火	テスト休業							
16	水	テスト休業							
17	木	豚肉の塩糀焼き 揚げ出し豆腐と茄子のあんかけ ごはん えのきたけと法蓮草の味噌汁	豚肉 木綿豆腐 ロールハム 味噌		人参 法蓮草 きぬさや	きゃべつ えのきたけ 貝割大根 きゅうり コーン なす	ごはん 片栗粉 じゃがいも 砂糖	油 マヨネーズ	
18	金	鶏唐揚げ(お好みソーストッピング) もずくとカニカマえのきたけの酢物 ごはん ニラとごまの中華スープ	鶏肉 カニ風味かまぼこ 錦糸卵	もずく	人参 ニラ	きゃべつ 水菜 えのきたけ たまねぎ	ごはん じゃがいも 砂糖	油 白ごま	
21	月	ポークソテーオレンジソース コロッケ ごはん コンソメスープ	豚肉		アスパラ パセリ(缶)	たまねぎ オレンジ きゃべつ 貝割大根 コーン オニオンフライ オレンジ(100%ジュース)	ごはん コロッケ	油	
22	火	サバカレー風味揚げ 煮物 黒胡椒ごはん 豆腐となめこの味噌汁	サバ ウィンナー がんもどき 豆腐 味噌		ピーマン 人参 さやいんげん	きゃべつ 水菜 たまねぎ レモン なめこ	ごはん 砂糖 スバゲティ こんにやく 小麦粉	油	
23	水	肉野菜炒め カニ焼売 デザート ごはん 中華スープ	豚肉 カニ焼売	わかめ	人参 パプリカ ピーマン	きゃべつ たまねぎ ねぎ	ごはん デザート	油 ごま油	
24	木	鶏肉の味噌焼き 豆腐サラダ ごはん 油揚げとキャベツの味噌汁	鶏肉 オムレツ 油揚げ 木綿豆腐 味噌	わかめ	ミニトマト	きゃべつ 貝割大根 サニーレタス 水菜	ごはん		
25	金	オムライスデミグラスソース サラダ オニオンスープ デザート	ウィンナー 薄焼き卵		ブロッコリー 人参 パセリ(缶)	たまねぎ マッシュルーム きゃべつ コーン	ごはん デザート	マーガリン	
22	月	えびカツ&マカロニチーズ ひじき煮 ごはん 法蓮草と油揚げの味噌汁	えびかつ ベーコン 油揚げ 竹輪 味噌	牛乳 チーズ ひじき	パプリカ 法蓮草 人参 さやいんげん ミニトマト	きゃべつ 貝割大根 たまねぎ	ごはん 里芋 マカロニ パン粉 砂糖	油 マーガリン	
23	火	梅しそ香る鶏天 金平ごぼう ごはん わかめと麩の味噌汁	鶏肉 さつま揚げ 味噌	わかめ	かぼちゃ 人参 さやいんげん	きゃべつ 水菜 コーン ごぼう	ごはん こんにやく 麩 天ぷら粉 砂糖	油 マヨネーズ 白ごま	
24	水	韓国風肉じゃが 春巻き デザート ごはん しめじと豆腐の味噌汁	豚肉 春巻き 豆腐 味噌		人参	たまねぎ しめじ きゃべつ レッドきゃべつ ねぎ	ごはん じゃがいも こんにやく デザート 砂糖	油	
25	木	チキンティアブル悪魔風 春雨サラダ ごはん トマトスープ	鶏肉 錦糸卵 大豆(水煮) ウィンナー	わかめ	人参 イタリアンパセリ トマト(缶)	きゅうり たまねぎ しめじ	ごはん ジャガイモ 春雨 パン粉	マヨネーズ	

※食材の都合によりメニューを変更することがあります。ご了承ください。

※主な食材料名は食品の栄養的な特徴(働き)により、6つの食品群に分けています。

7日~12日はアンケートメニューです。
生徒の食べたい定食をメニューに取り入れました。